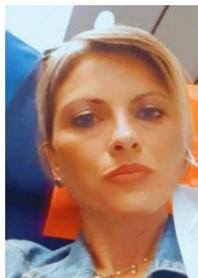


INFORMAZIONI PERSONALI

Simona Raschellà



✉ simona.raschella@uslumbria1.it
raschellasimona5@gmail.com
simona.raschella.933.@psypec.it

Sesso femminile | Nazionalità Italiana

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

Marzo 2007-
Agosto 2021

Rapporto di lavoro libero professionale come **Psicologa-psicoterapeuta presso Lo “Studio Alfa”, Centro Riabilitativo convenzionato con il S.S.N. Polistena (RC). Attività clinica rivolta alla fascia d'età 4-18 anni**

- Dimostrazione di un'attitudine positiva e proattiva al lavoro, partecipando con impegno e motivazione al miglioramento dei risultati individuali e di team.
- Svolgimento delle mansioni e degli incarichi assegnati con professionalità, concentrazione ed efficacia anche in situazioni di intensa pressione lavorativa, rispettando le scadenze stabilite.

Attività di lavoro libero professionale come Psicologa-psicoterapeuta ad orientamento cognitivo-comportamentale presso proprio studio privato. Attività clinica rivolta a bambini adolescenti famiglie e adulti.

Ottobre 2021

Contratto di collaborazione libero professionale per lo svolgimento dell'attività di **Psicologo, per l'attivazione del progetto “Promozione della Salute nel setting scolastico” con l'Azienda Unità Sanitaria Locale Umbria 1 presso il Distretto dell'Assisano della durata di un anno.**

Settembre 2020-
Febbraio 2021

Attività di docenza “psicologia etica e professionale” presso Beauty University – Corso per estetiste e parrucchieri- Vibo Valentia (VV)

Aprile 2016

Relatrice al 2° Convegno ANPEC- Reggio Calabria- “Genitori e figli di fronte ai DSA”. Interventi di sostegno psicologico per la famiglia e i bambini.

Marzo 2013 -

Curatore sportello psicologico, Scuola materna privata Sant'Antonio - Gioia Tauro (RC).

Giugno 2014

- Ideazioni di soluzioni creative ed efficaci a problemi di lieve o più seria entità sfruttando l'innata capacità di analisi, sintesi ed elaborazione di adeguati piani d'azione.

Gennaio 2004 -
Febbraio 2005**Frequenza volontaria con l'incarico di Psicologo tirocinante presso l'Unità Operativa del Dipartimento Salute Mentale, Neuropsichiatria Infantile dell'Età Evolutiva, Distretto di Ferrara - Azienda ASL.**

- Osservazione diretta e valutazione delle dinamiche di gruppo per lo sviluppo di programmi e progetti specifici

Settembre 1999 -
Marzo 2000**Attività di tirocinio post-laurea presso Consultorio Familiare Bolognese; Bologna.**

- Area: Psicologia clinica, Tutor dott.ssa Paolina D'Errigo.

Marzo 2000 -
Settembre 2000**Attività di tirocinio post-laurea presso il Centro Gruber, (BO) ambulatorio specializzato in disturbi del comportamento alimentare.**

- Area: Psicologia Generale, Tutor dott.ssa Romana Schumann.

Gennaio 2001 -
Giugno 2002**Educatrice presso Cooperativa C.A.D.I.A.I: Centro Residenziale per Handicap Adulto Grave "Casa Rodari" Bologna.**

- Gestione delle attività ordinarie e straordinarie dimostrando una spiccata autonomia operativa maturata grazie alla conoscenza approfondita di procedure, requisiti e routine di lavoro.

Dicembre 2000 -
Giugno 2005**Baby-sitter, Ferrara.**

- Cura completa del neonato, dall'alimentazione alla pulizia fino al cambio del pannolino, e corretta igienizzazione di oggetti e superfici.
- Preparazione del bambino per passeggiate in parchi, spiagge e aree verdi prendendo tutte le dovute precauzioni.
- Creazione di zone gioco sicure e confortevoli e organizzazione di attività volte a stimolare la crescita emotiva ed intellettuale del bambino.

Gennaio 2000 -
Giugno 2004**Assistente doposcuola, Ferrara.**

- Programmazione di sessioni di tutoraggio allo scopo di aiutare lo studente a migliorare i voti e a comprendere meglio il materiale didattico.
- Preparazione di lezioni personalizzate allo scopo di soddisfare le esigenze individuali dello studente nello sviluppo delle competenze, ed elaborazione di istruzioni complete su ogni materia. Assistenza nello studio di specifiche materie e nello sviluppo di abilità generali relative alle tecniche di apprendimento, di studio e di memorizzazione delle informazioni.

Aprile 1997 -
Ottobre 1998**Commessa di negozio di abbigliamento "Mondadori", Bologna.**

- Risposta alle domande e alle richieste della clientela con rapidità ed efficienza.
- Accoglienza cordiale e attenta dei clienti, individuandone rapidamente le esigenze e orientandoli nella scelta dei capi.
- Gestione dei pagamenti in contanti o tramite carte di credito/debito.

Gennaio 2002 -
Giugno 2005**Aiuto in pizzeria d'asporto, Ferrara.**

- Preparazione dei semilavorati quali salse e preparazioni preliminari
- Igienizzazione degli ambienti e delle attrezzature di lavoro.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2021 **Master DSA e Scuola. Strategia Didattica inclusiva;** Centro Studi Forepsy, Roma
- 2021 **Master sui Disturbi specifici dell'Apprendimento;** Centro Studi Forepsy, Roma.
- 2021 **Master Psicologia scolastica;** Centro studi Forepsy, Roma.
- 2020-21 **Attività di docenza su psicologia etica e professionale presso Beauty University**
- 2020 **Master ADHD e DOP. Dall'individuazione all'intervento.** Centro Studi Forepsy
- 2005 **Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo e Comportamentale** conseguita presso l'Istituto di Terapia Cognitiva e Comportamentale di Padova.
- 2002 **Iscrizione all'Albo Professionale degli Psicologi n.954 e nell'elenco degli Psicoterapeuti** della Regione Calabria.
- 2001 **Abilitazione alla professione di Psicologo** conseguita presso l'Università degli studi di Bologna.
- 1999 **Laurea in Psicologia indirizzo di Psicologia clinica e di comunità,** conseguita presso l'Università degli studi di Bologna.
- 1993 **Diploma di Maturità Classica** conseguito presso il Liceo Classico statale "M. Morelli" di Vibo Valentia (VV).

COMPETENZE PERSONALI

- Lingua madre Italiano
- Competenze comunicative Buone capacità comunicative, ottime competenze relazionali con i bambini, adolescenti e con gli adulti acquisite durante la mia esperienza lavorativa.
- Profilo professionale Professionista seria e motivata, con comprovata esperienza nello studio di processi mentali e comportamentali e nella conduzione di terapie individuali, di gruppo e di coppia sia in ambito privato che pubblico. Conosco le tecniche di gestione di colloqui psicologici e di psicoterapia, so valutare in maniera efficace gli esiti della propria pratica anche tramite la somministrazione di test specifici ed effettuare attività di supervisione. Posseggo competenze di analisi, intraprendenza e creatività. Sono una persona accogliente e professionale, con forte interesse per la promozione del benessere psicofisico dell'utenza e mi impegno a garantire l'erogazione di prestazioni di alta qualità. Possiedo ottime abilità relazionali e predisposizione all'apprendimento costante.
- Patente di guida B n. U1T722063E valida fino al 04/11/2026

ULTERIORI INFORMAZIONI

Seminari – Aggiornamenti e corsi professionali

- Attestato di partecipazione sistematica alle attività professionali presso l'azienda A.S.L **Centro Diurno SER.T** Regione Emilia-Romagna. Cesena, 26,30 Marzo; 1-2,16 Aprile 1996.
- Attestato di partecipazione sistematica alle attività professionali presso la **Cattedra di Neuropsichiatria Infantile**, Università di Bologna 25-27 Febbraio 1997.
- Attestato di partecipazione al Seminario presso l'Università degli Studi di Bologna "Introduzione **alla Psicofarmacologia**". Bologna, 6-7,13 Marzo 1997.
- Attestato di partecipazione al Seminario: "**Relazioni nelle dinamiche di gruppo**" presso l'Università degli Studi di Cesena 18-19 Ottobre 1997.
- Attestato di partecipazione al Seminario "**Lo spazio narrativo: la fiaba e il gioco**" presso l'Università degli Studi di Cesena; 25 Ottobre 1997.
- Attestato di partecipazione al Seminario: "**I disturbi del comportamento alimentare. Recenti acquisizioni terapeutiche**" presso il Policlinico di Modena-Azienda Ospedaliera; 24 Giugno 2000.
- Attestato di partecipazione al Work-shop "**L'obesità infanto-giovanile; L'Anoressia infantile; la Multi-impulsività. L'approccio cognitivo comportamentale nella famiglia**", presso il Policlinico S. Orsola Dipartimento di Medicina Interna e Gastroenterologia; 1 Luglio 2000.
- Attestato di partecipazione al Seminario "**La consultazione con l'adolescente: quali contesti e quali Metodologie. Modelli a confronto**" presso Sala Congressi, zona Fiera. Bologna, 24 Novembre 2000.
- Attestato di partecipazione al Seminario: "**il comportamento di Hoarding nel disturbo Ossessivo-compulsivo**" presso l'Università degli Studi di Padova; 8 Febbraio 2000.
- Attestato di partecipazione al Seminario "**I disturbi del sonno**" presso Hotel Plaza, Padova, 15 Novembre 2001.
- Attestato di partecipazione al Seminario: "**Trattamento cognitivo-comportamentale della depressione infantile**"; presso Hotel Plaza, Padova, 19 Gennaio 2002.
- Attestato di partecipazione al Seminario: "**Trattamento della Depressione con la terapia cognitiva: aspetti legati all'età e la prevenzione della ricaduta**"; presso Hotel Plaza, Padova, 30 Maggio 2002.
- Attestato di partecipazione al Seminario: "**Cognitive Behavioral Interventions for Generalized Anxiety Disorder**"; Presso Hotel Plaza Padova-2 Giugno 2003.
- Attestato di partecipazione al Seminario: "**Gambling-gioco d'azzardo patologico**"; presso Hotel Albatros Gabicce, 4-24 Aprile 2004.
- Attestato di partecipazione al Seminario "**Psicoterapia Cognitiva Comportamentale dei pazienti psichiatrici**"; presso Hotel Miramare Rimini, 21-22 Maggio 2004.
- Attestato di partecipazione al Seminario "**La prevenzione del Suicidio**"; presso Hotel Plaza, Padova, 11 Giugno 2004.
- Attestato di Partecipazione al "**Corso di aggiornamento in chirurgia dell'obesità**"; presso Hotel Excelsior, Reggio Calabria, 6 Marzo 2010.
- Attestato di partecipazione al Congresso: "**Educazione continua in medicina: lo stato dell'arte a 10 anni dall'istituzione della**

- commissione ECM cosa cambia nel biennio 2011-2013**"; Presso Centro Presenza, Palmi, 2 Luglio 2011.
- Attestato di partecipazione al Seminario: **"Autismo e disturbi pervasivi dello sviluppo"**; presso Centro Presenza, Palmi 17/18 Settembre 2011.
 - Attestato di partecipazione al Seminario: **"Corso di addestramento BLS"**; presso il Centro Presenza, Palmi 24 Settembre 2011.
 - Attestato di partecipazione al Seminario: **"Balbuzie: teorie e tecniche riabilitative"**; presso il Centro Presenza, Palmi 1-2 Ottobre 2011.
 - Attestato di partecipazione al Seminario: **"Conoscere se stessi per migliorare le proprie relazioni: uso dell'Enneagramma"**; Catanzaro, 5 Maggio 2012.
 - Attestato di partecipazione al Seminario: **"Disturbi dell'Apprendimento (Dislessia, Disortografia e Discalculia) teorie e tecniche riabilitative, Seminara (RC), Luglio 2012.**
 - Attestato di partecipazione al Seminario: **"Competenze di base del counselling in ambito sanitario"**; 24 Settembre 2012.
 - Attestato di partecipazione al Seminario: **"Gli interventi sugli stili di vita: saper gestire i consigli sulle modifiche dei comportamenti a rischio per la salute con particolare riguardo ad alimentazione, attività fisica, alcool e fumo"**; Novembre 2012.
 - Attestato di partecipazione al Congresso: **"Emozione - motivazione senso di auto-efficacia. Strumenti per migliorare le qualità individuali"**. Catanzaro, Settembre 2012.
 - Attestato di partecipazione al Seminario: **"La comunicazione come strumento di sanità pubblica per guadagnare salute: gli stili comunicativi e la pianificazione"**; 20 Ottobre 2012.
 - Attestato di partecipazione al Seminario: **"La relazione con il paziente tra ruolo e affettività"**; Catanzaro, 19 Aprile 2013.
 - Attestato di partecipazione al Seminario: **"Problem solving e pensiero creativo"**; 31 Marzo 2013.
 - Attestato di partecipazione al Seminario: **"Benessere e memoria: Potenziare la memoria per una mente lucida"**; 1 Aprile 2013.
 - Attestato di partecipazione al Seminario: **"Incentivare l'allattamento al seno come strategia di promozione della salute. 16 Novembre 2013.**
 - Attestato di partecipazione al Seminario: **"Caregiver Familiare"**; 1 Luglio 2014.
 - Attestato di partecipazione all'evento formativo **"Caregiver familiare"**; Palmi, 31/7/2014.
 - Partecipazione all'evento Formativo **"Abuso e maltrattamento all'infanzia: le fasi del processo di intervento"**; Seminara (RC) 9/05/2015.
 - Corso Teorico/pratico **"Autismo": Strategie per un efficace approccio relazionale e riabilitativo nelle problematiche comunicativo/relazionali**; Palmi (RC), dal 19/09/2015 al 27/09/2015.
 - Partecipazione al convegno **"Bisogni Educativi Speciali l'Alunno al Centro"** Reggio Calabria 3/10/2015
 - Partecipazione all'evento formativo **"Gli interventi psicoeducativi nella gestione terapeutica del disturbo da deficit di attenzione/iperattività e dei disturbi da comportamento dirompente**; Lamezia Terme (CZ), 6/3/2016.
 - Partecipazione all'evento formativo **"Sempre connessi: Le nuove dipendenze tecnologiche. Rischi e benefici**, 30/11/2016.

- Partecipazione all'evento formativo "Autismo: **Interventi di aiuto Psicopedagogici**"; 11/01/2018.
- Partecipazione al Corso di Formazione per **Preparatore mentale di I° grado per il tennis**; Emilia-Romagna, 20/02/2019.
- Partecipazione all'evento formativo " **Il sovrappeso e le sue complicità nella donna**". 10/3/2019.
- Partecipazione al corso " **Coping Power Program: un protocollo di intervento sui Disturbi da Comportamento Dirompente**". Cosenza, 20-21/12/2019.
- Partecipazione al corso **ABA e Autismo: Caratteristiche, diagnosi ed interventi evidence based**" Dicembre 2019
- Partecipazione al corso formativo: " **Diagnosi e terapia dei tumori nell'anziano**"; Dicembre 2019.
- Partecipazione al corso formativo: " **La presa in carico multidisciplinare del paziente affetto da SLA**"; Cosenza, 2/2/2020.
- Partecipazione al corso online Centro Studi Forepsy: **Ansie e Paure nei bambini e negli adolescenti. Lavorare con i genitori: tutto ciò che devi sapere, fare, evitare**", 2020.
- Partecipazione al Master **ADHD e DOP. Dall'individuazione all'intervento**. Centro Studi Forepsy 2020
- Partecipazione al corso: **DSA a Scuola. Strategie di didattica inclusiva**. Centro Studi Forepsy 2021
- Partecipazione al **Master sui Disturbi specifici dell'Apprendimento**. Centro Studi Forepsy 2021
- Partecipazione al **Master in Psicologia scolastica**. Centro Studi Forepsy, 2021.
- Partecipazione al corso formativo " **Anedonia e invecchiamento nel paziente con depressione**" 30 Novembre 2021
- Partecipazione all'evento formativo " **Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i servizi**". 7 dicembre 2021
- Partecipazione ad " **Elaborazione partecipata della programmazione regionale**". Sede Scuola Umbra Di Amministrazione Pubblica "Villa Umbra" loc. Pila (PG). 22 Marzo 2022 (durata corso 5 ore)
- Partecipazione al corso formativo **Progetto Unplugged Promozione della Salute nelle scuole** Distretto del Perugino. Sede Villa Umbra Pila (PG). 17 ottobre 2022 (durata corso 25 ore).
- Partecipazione al corso " **Presentazione Piano Regionale della prevenzione 2020-2025**". Sede "Villa Umbra" loc. Pila (PG) 20 ottobre 2022 (durata corso 4ore).
- Partecipazione al " **Piano Regionale Prevenzione-Corso sulla diffusione delle metodologie di progettazione partecipata interistituzionale e multi interdisciplinare**". Sede Orvieto- 26 ottobre 2022 (durata corso 24 ore).
- Partecipazione al corso " **Promozione della salute e sicurezza nei luoghi di lavoro: Attori,alleanze, strategie e strumenti**" Sede "Villa Umbra" loc. Pila (PG) 10 novembre 2022 (durata corso 4ore).
- Partecipazione al corso " **Promozione della salute e sicurezza nei luoghi di lavoro: dalla teoria alla pratica**". Sede "Villa Umbra" loc. Pila (PG) 17 novembre 2022 (durata corso 7 ore).
- Partecipazione al corso " **Evento satellite- Pazienti, cittadini e istituzioni: Una collaborazione ottimale per la nutrizione.**" Sede "Villa Umbra" loc.Pila (PG) 16 novembre 2022 (durata corso 8 ore).

- Partecipazione al corso **“Comprendere la mente adolescente”:** **istruzioni per l’uso.** Sede “Villa Umbra” loc. Pila (PG) 3 dicembre 2022. (durata corso 4 ore).
- Partecipazione al corso **“Principi basilari del PNP”** , modalità in video-conferenza 29 novembre 2022. (durata corso 4 ore).
- Partecipazione al seminario **“Prevenire gli effetti della vulnerabilità sui percorsi di crescita dei bambini”**. Sede “Sala dei Notari” Perugia. 6 dicembre 2022 (durata corso 5 ore).
- Partecipazione all’evento formativo **“Innovazione e ricerca in riabilitazione”** Sede Istituto Serafico di Assisi. 2 novembre 2022. (durata 7 ore).

- Partecipazione al convegno **“Generazione 2000-Disagio giovanile, mondo digitale”** Sede Palazzo dei Notari Perugia 23 gennaio 2023 (durata 4 ore).
- Partecipazione al convegno **“Minori vittime di Violenza Assistita- Rete Territoriale e Multidisciplinarietà”** Sede Centro Congressi Domus Pacis- Assisi 22 maggio 2023 (durata 5 ore).
- Partecipazione al seminario **“Violenza assistita dai minorenni: dal riconoscimento all’intervento di rete”**. Sede “Villa Umbra” loc. Pila (PG) 9 giugno 2023 (durata corso 4 ore).
- Partecipazione al seminario **“Cura del minore: Aspetti medico-legali”**. Sede presso l’Università di Medicina e Chirurgia di Terni (PG) 15 giugno 2023 (durata 6 ore).

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Firma Simona Raschellà