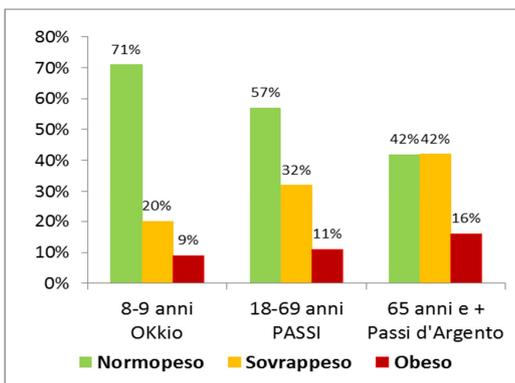


Obesity day:

la condizione degli umbri dai dati dei sistemi di sorveglianza

Stato nutrizionale

Regione Umbria – *OKkio*, *PASSI*, *Passi d'Argento*



Stato nutrizionale

Secondo gli ultimi dati relativi a peso e altezza resi disponibili dai sistemi di sorveglianza di popolazione attivi in Umbria (*OKkio alla salute*₁, 2016, *PASSI*₂ 2014-17, *Passi d'Argento*₃ 2015-16) si stima che il 20% dei bambini di 8-9 anni sia in sovrappeso e l'11% obeso, tra i 18-69enni il 32% sia in sovrappeso e l'11% obeso mentre tra gli over 64enni il 42% risulti sovrappeso e 16% obeso.

Eccesso ponderale

L'essere obesi o in sovrappeso (eccesso ponderale) è uno dei principali fattori che sostengono l'aumento delle malattie croniche non trasmissibili.

In Umbria sono in **eccesso ponderale** un bambino su 3, 2 adulti su 5 e 3 anziani su 5.

Questa condizione è più frequente:

- all'aumentare dell'età
- nel sesso maschile
- tra le persone con livelli d'istruzione più bassi
- tra quelle economicamente più svantaggiate.

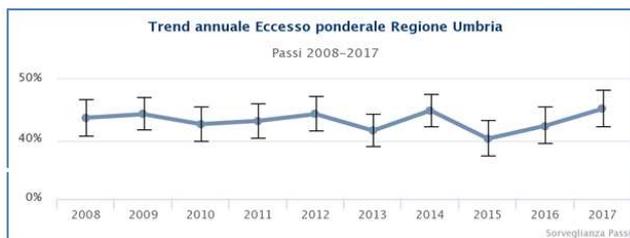
Eccesso ponderale per regione di residenza
Passi 2014-2017



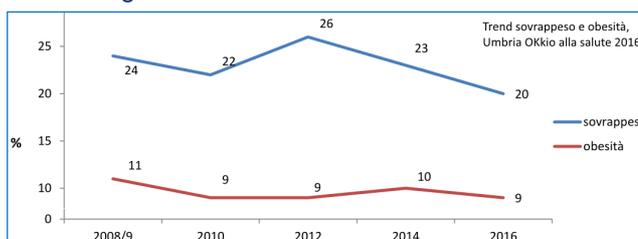
La distribuzione dell'eccesso ponderale pone l'Umbria in linea con la media nazionale. Le due aziende sanitarie regionali non mostrano differenze.

L'andamento nel tempo

Nel periodo di rilevazione *PASSI* 2008-2017, utilizzato come tracciante del fenomeno nel tempo, non si evidenziano in Umbria, come pure a livello nazionale, cambiamenti nella quota delle persone in eccesso ponderale, mostrando una sostanziale stabilità del fenomeno.

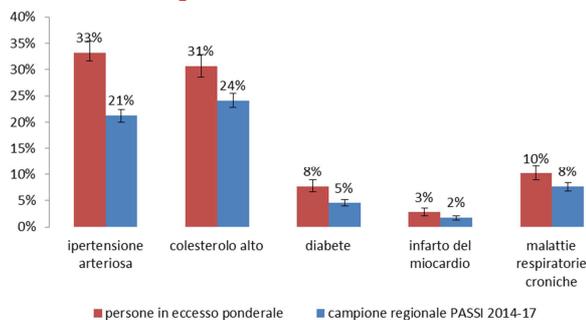


Nei bambini si osserva invece un andamento in diminuzione sia a livello regionale che nazionale.



Il dato è in contro tendenza rispetto al resto d'Europa.

Regione Umbria - *PASSI* 2014-17



Salute delle persone in eccesso ponderale

I 18-69enni in sovrappeso od obesi mostrano profili di salute più critici di quelli della popolazione generale, sopportano un maggior carico di malattia e più frequentemente di altri dichiarano di soffrire di condizioni croniche quali **ipertensione, ipercolesterolemia, diabete, infarto del miocardio e malattie respiratorie croniche**.

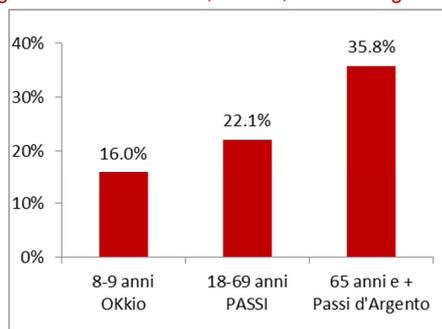
Anche tra gli over 64enni l'eccesso ponderale è associato ad una maggior presenza di **malattie croniche**.

¹ **OKkio alla salute**: Sistema di Sorveglianza sul sovrappeso e l'obesità e i fattori di rischio correlati, realizzato nei bambini delle scuole primarie (6-10 anni). Prevede rilevazioni a cadenza biennale.
² **PASSI**: Sistema di Sorveglianza che raccoglie in continuo informazioni sulla popolazione residente adulta (18-69 anni) sugli stili di vita e fattori di rischio comportamentali connessi all'insorgenza delle malattie croniche non trasmissibili e sul grado di conoscenza e adesione ai programmi di intervento realizzati per la loro prevenzione.
³ **Passi d'Argento**: Sistema di Sorveglianza che raccoglie in continuo informazioni sulle condizioni di salute, abitudini e stili di vita della popolazione con 65 e più anni.

Sedentarietà

Fisicamente inattivi

Regione Umbria – OKkio, PASSI, Passi d'Argento



In Umbria la percentuale di **sedentari** risulta **significativamente inferiore** rispetto al dato medio nazionale. Non si evidenziano differenze tra le due aziende sanitarie regionali. Dal confronto di 10 anni di rilevazione (PASSI) si osserva una sostanziale stabilità della percentuale di 18-69enni sedentari.

Salute delle persone sedentarie

Anche lo stile di vita sedentario si associa spesso ad altre condizioni di rischio; in particolare tra i 18-69enni è risultato essere sedentario:

- il 35% delle persone depresse
- il 27% degli ipertesi
- il 26% di coloro che sono in eccesso ponderale
- il 26% dei fumatori.

Dai sistemi di sorveglianza si stima che in Umbria la popolazione sia in maggior misura attiva o parzialmente attiva. Risulta comunque sedentario un bambino su 6, un 18-69enne su 5 e un anziano su 3. La sedentarietà è più frequente:

- al crescere con l'età
- nel sesso femminile
- tra le persone con basso livello di istruzione
- tra coloro che hanno maggiori difficoltà economiche.



L'atteggiamento degli operatori sanitari



Tra i 18-69enni il 51% delle persone in eccesso ponderale ha ricevuto il consiglio di perdere peso; il 46% di praticare attività fisica. L'attenzione degli operatori sanitari è rivolta prevalentemente alle persone obese (75% consiglio di perdere peso; 59% consiglio di fare attività fisica), mentre minore è la percentuale di pazienti in sovrappeso che ricevono consigli. Per quanto riguarda i più anziani, meno di una persona su 2 riceve il consiglio di praticare attività fisica regolare. Non si osservano differenze tra le due aziende sanitarie regionali. I dati sono inoltre in linea con quelli medi nazionali.

L'atteggiamento di medici e operatori sanitari e i loro consigli

Regione Umbria - PASSI 2014-17 Passi d'Argento 2015-16

Perdere peso	
<i>Persone 18-69enni in eccesso ponderale che hanno ricevuto il consiglio da un operatore sanitario di perdere peso</i>	51%
Fare attività fisica	
<i>Persone 18-69enni in eccesso ponderale che hanno ricevuto il consiglio dagli operatori sanitari di fare attività fisica</i>	46%
<i>Persone di 65 anni e + che hanno ricevuto il consiglio dagli operatori sanitari di fare attività fisica</i>	38%

In conclusione:

In Umbria, come in Italia, emerge una sostanziale stabilità della prevalenza di sovrappeso ed obesità, fenomeno in controtendenza rispetto ai paesi europei che invece mostrano in media un trend (dal 2010 al 2016) in aumento di circa il 20% nella popolazione sopra i 18 anni. Altro aspetto positivo è la bassa percentuale di sedentari in Umbria rispetto alla media nazionale, con un trend stabile a differenza di quello Italiano che è in crescita.

Questi dati indicano la necessità di mantenere e, possibilmente, potenziare le attività di promozione della salute messe in campo dai Piani Nazionale e Regionale di Prevenzione; mostrano inoltre l'importanza dei sistemi di sorveglianza nel monitorare nel tempo l'andamento dei fenomeni di salute.

A cura dei Servizi di Epidemiologia delle aziende USL Umbria1 e USL Umbria2

Per approfondire:

OKkio alla Salute (bambini 6-10 anni): <http://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/>

Sorveglianza PASSI (adulti 18-69 anni): <http://www.epicentro.iss.it/passi/dati/sovrappeso.asp>

Sorveglianza Passi d'Argento (65 anni e più): <http://www.epicentro.iss.it/passi-argento/>