

La Usl Umbria 1 aderisce alla Marcia per lo sviluppo sostenibile

Sabato pomeriggio la “passeggiata” nel centro storico di Gubbio e domenica la consegna dei premi per combattere la sedentarietà e imparare l’importanza del movimento per la salute

Gubbio, 11 luglio 2019 – La Usl Umbria 1 aderisce, anche quest’anno, alla **Marcia per lo sviluppo sostenibile**, il weekend di solidarietà centrato sui 17 Obiettivi di Sviluppo Sostenibile proposti dalle Nazioni Unite – Agenda 2030, che si svolgerà a Gubbio **sabato 13 e domenica 14 luglio**.

La Marcia, promossa dal **Centro Studi Nutrizione Umana** in collaborazione con l’**ADI** (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica) con il patrocinio del **Comune di Gubbio**, nasce dall’idea di compiere idealmente il percorso che l’umanità dovrebbe fare per raggiungere entro il 2030 gli obiettivi di sviluppo sostenibile delle Nazioni Unite, con particolare attenzione a quelli legati alla nutrizione: “fame zero”, “salute e benessere per tutti”, “disponibilità di acqua”.

La Usl Umbria 1, partecipando attivamente a questa iniziativa, **ha deciso di lavorare per combattere del tutto la sedentarietà**. Anche se gli ultimi dati diffusi dal Servizio di Epidemiologia dell’azienda **sono confortanti** (tra i 18-69enni residenti nel territorio, il 18% risulta essere sedentario, valore significativamente più basso rispetto al 22% dell’Umbria e al 34% dell’Italia), **non bisogna mai abbassare la guardia per un problema che, secondo i dati dell’Organizzazione mondiale della Sanità, produce ogni anno 1,9 milioni di morti in tutto il mondo**.

Il programma della marcia prevede **sabato 13 luglio** alle **ore 18** una passeggiata nel **Centro Storico di Gubbio con visita alle botteghe artigiane**, per osservare le lavorazioni della ceramica, del cuoio stampato, del ferro battuto e della tessitura, tutti esempi di antichi mestieri espressione dell’ottavo obiettivo dell’agenda **Agenda Onu 2030 “Lavoro dignitoso e crescita economica”**.

Il secondo giorno, **domenica 14 luglio** alle **ore 8,30** dopo l’accensione della **“Fiamma del benessere”** benedetta da Papa Francesco, si darà avvio alla Marcia, che si snoderà lungo l’affascinante **percorso dell’acquedotto Medioevale della Città** per concludersi con l’esibizione degli Sbandieratori di Gubbio.

Anche quest’anno, prima dell’escursione di domenica, ci sarà un momento **dedicato al premio “Lupo ammansito”**, un riconoscimento voluto dagli organizzatori della Marcia per le associazioni e le realtà del non profit che lavorano per combattere ogni giorno disuguaglianze sociali ed economiche. A ricevere il premio saranno l’associazione **“L’Olivo e la Ginestra”** che da oltre 20 anni realizza iniziative per superare la sedentarietà, rivolte sia a soggetti sani che affetti da diabete, alla **fondazione “Archeologia arborea”** per la sua attività a tutela della biodiversità;

verrà poi svelata come “**sorpresa**” una interessante iniziativa sulla parità di genere (quinto obiettivo sostenibile).

Il premio consiste in una ceramica realizzata da un artista locale in cui è raffigurato l’incontro di San Francesco con il lupo, immortalati in un atteggiamento di mansuetudine, al fine di evocare la speranza di ammansire tutti i “lupi” dei soprusi, delle prepotenze e delle disuguaglianze che attanagliano il mondo.

*“Nel 2019 stiamo definitivamente dimostrando che la proposta delle Nazioni Unite è attuabile: per questo – ha spiegato **Guido Monacelli**, medico Nutrizionista della Usl Umbria 1 e organizzatore delle due giornate - marceremo fino al 2030 per raggiungere un Pianeta che avrà sconfitto fame e povertà, garantito a tutti salute, istruzione, lavoro nel rispetto degli ecosistemi, parità di genere ed altro”.*

Contatti Ufficio stampa:

TGC Eventi | Lucia Pippi | Tel. 338 1223266 | lucia@tgceventi.it