



# ⊖ PAUSA ⊕ SALUTE

## oggi parliamo di...

**Incontri d'informazione  
ore 15.30-17.30**

***Come cambia il nostro corpo: è solo questione di ormoni?***

**Dr.ssa M. Mincigrucci; Dr.ssa M.T. Cicioni** - *Ginecologhe*  
22.03.2018; 20.09.2018

***I cambiamenti psicologici, sessuologici e relazionali***

**Dr.ssa L. Vannicelli** - *Psicologo/Psicoterapeuta*  
05.04.2018; 04.10.2018

***Nutrizione e abitudini di vita***

**Dr.ssa R. Maiettini** - *Dietista*  
12.04.2018; 27.09.2018

***L'importanza del movimento***

**Dr.ssa B. Sebastiani** - *Docente di Scienze Motorie*  
19.04.2018; 11.10.2018

***L'importanza della prevenzione: gli screening***

**Dr.ssa L. Pallucca** - *Screening del cervicocarcinoma*  
**Dr.ssa M. Malaspina** - *Screening del colon-retto*  
**Dr.ssa R. Menzano** - *Screening mammografico*  
03.05.2018; 18.10.2018

***Il benessere perineale: come prevenire e gestire i disturbi genito-urinari***

**Dr.ssa F. Fiandra** - *Ostetrica, Responsabile Area Professionale Ostetrica*  
10.05.2018; 25.10.2018

***Per informazioni ed iscrizioni:***

075 5412840 (martedì e giovedì mattina e pomeriggio);  
075 5412886-5412856 (lunedì pomeriggio; mercoledì mattina);  
consultoriopg@uslumbria1.it

NB: la partecipazione, gratuita, è possibile a tutti gli incontri o a quelli/quello di interesse.