

Usl Umbria 1, open day dedicato alla menopausa

Il 18 ottobre, in occasione della giornata mondiale della menopausa, negli ospedali con bollino rosa consulti gratuiti sui disturbi di questa fase fisiologica della vita femminile e screening gratuiti della funzionalità del pavimento pelvico

Perugia, 16 ottobre 2019 - Il 18 ottobre, in occasione della giornata mondiale della menopausa, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere **Onda** ha promosso nelle strutture italiane con bollino rosa un **open day dedicato al benessere della donna in menopausa**, cui hanno aderito anche gli ospedali della **Usl Umbria 1 di Città di Castello, Gubbio-Gualdo Tadino e Media Valle del Tevere**, che hanno organizzato **screening gratuiti per la funzionalità del pavimento pelvico** e incontri con gli specialisti in merito ai problemi legati a questa delicata fase fisiologica della vita di una donna.

L'obiettivo delle iniziative, che non richiedono prenotazione, è quello di **sensibilizzare la popolazione femminile sui cambiamenti che accompagnano la menopausa nonché informare sui comportamenti e le terapie per migliorare i disturbi sia a breve che a medio lungo termine**. Una corretta informazione, un'attenta prevenzione e, laddove necessaria, un'adeguata terapia ormonale sostitutiva sono fondamentali per migliorare la qualità di vita delle donne in menopausa, periodo delicato e sempre più duraturo dato l'allungamento dell'aspettativa media di vita.

In particolare nella giornata del 18 ottobre **nell'ospedale di Gubbio-Gualdo Tadino e Città di Castello, dalle ore 9 alle 12,30**, medici ed ostetriche saranno a disposizione delle pazienti per una valutazione clinico-funzionale del pavimento pelvico e per un inserimento nel percorso di rieducazione funzionale della muscolatura pelvi-perineale per la prevenzione dell'incontinenza urinaria. **Dalle 12,30 alle 13,30** sarà inoltre possibile un consulto sulla mammella per le donne già in menopausa.

Nell'ospedale della Media Valle del Tevere dalle ore 10 alle 13, grazie alla collaborazione con lo Spazio Menopausa aziendale, sarà possibile avere informazioni sui percorsi di prevenzione, approfondimento diagnostico e trattamento dei problemi della menopausa e un consulto con un'ostetrica sulla funzionalità del pavimento pelvico.

Contatti Ufficio stampa:

TGC Eventi | Lucia Pippi | Tel. 338 1223266 | lucia@tgceventi.it

