

## Centro di Salute di Gubbio: la realtà virtuale dei videogiochi per migliorare la riabilitazione dei pazienti

*Gubbio, 12 settembre 2018* – Si è svolta stamattina al Centro di Salute di Gubbio la cerimonia per la consegna di una **piattaforma Nintendo Wii Fit con Balance Board**, da parte del **Lions Club di Gubbio**, rappresentato dalla Presidente **Nancy Latini** e dal presidente uscente **Marco Rossi**, alla presenza del direttore del Distretto Sanitario Alto Chiascio **Matteo Galasso** e del personale del servizio di Riabilitazione Adulti di Gubbio.

La donazione del sistema Wii fornisce al servizio di Riabilitazione Adulti del Centro Salute di Gubbio **una risorsa aggiuntiva che si affianca agli strumenti già a disposizione dei fisioterapisti**. I pazienti impegnati nel processo di guarigione o mantenimento delle abilità residue potranno eseguire **esercizi fisici mirati, sotto l'attenta supervisione di un fisioterapista**, sfruttando la Balance Board (una pedana che utilizza dei sensori per dare un feedback a schermo di come la persona sposta il peso del suo corpo sulla stessa) al fine di migliorare la stabilità posturale, l'equilibrio, la forza muscolare e le tutte abilità sensoriali connesse alla capacità di interagire con l'ambiente circostante.

I videogiochi, spesso considerati come un passatempo inutile se non dannoso per gli adolescenti, negli ultimi anni si sono rivelati un valido strumento per migliorare la qualità della vita delle persone. **Numerosi studi scientifici hanno dimostrato che i sistemi di realtà virtuale basati sui videogame rappresentano un efficace metodo riabilitativo** nei pazienti con problematiche di varia natura: dagli anziani fragili a rischio caduta, a malati affetti da patologie neurologiche, fino alla rieducazione del carico in pazienti ortopedici. Ulteriori vantaggi sono inoltre rappresentati dal basso costo, dall'ampia disponibilità e dal divertimento che tali dispositivi generano in chi li utilizza.

### *Contatti:*

USL UMBRIA 1 - Staff Sviluppo Qualità e Comunicazione

Dr. Stefano Piccardi | Tel. 075 541 2622 | [stefano.piccardi@uslumbria1.it](mailto:stefano.piccardi@uslumbria1.it)