

## Edizione speciale del Piedibus del Ben Essere dedicata a Monteluce

*Sabato 7 dicembre la partenza alle ore 15. L'iniziativa è la prima di una serie volta a promuovere la salute e far conoscere il quartiere all'interno del progetto di innovazione sociale a misura di città*

Perugia, 05 dicembre 2019 – Tutto pronto per il **Piedibus del Ben Essere speciale Monteluce "Cammina a misura di città"** che si svolgerà sabato 7 dicembre con partenza alle ore 15 da piazza Cecilia Coppoli. Sarà la prima delle edizioni speciali del **Piedibus del Ben Essere pomeridiano**, dedicate al quartiere di Monteluce e dintorni, che, con l'intento di avviare un processo virtuoso per promuovere salute e socialità, rafforzare le relazioni nel quartiere e i rapporti intergenerazionali, prevedono delle camminate periodiche di circa due ore guidate da residenti del quartiere nel ruolo di walking leader, soste laboratoriali a tema salute o cultura affidate ad alcuni esperti.

L'iniziativa rientra nel progetto **Innovazione sociale a misura di città**, che ha come obiettivo quello di migliorare le condizioni individuali e di benessere collettivo grazie al coinvolgimento diretto degli attori del territorio, i quali diventano protagonisti nella progettazione e nella realizzazione di eventi sociali e culturali. Ognuno di questi appuntamenti crea occasioni di conoscenza e confronto su temi cari alla vita del quartiere, arrivando così a favorire la socializzazione di tutti gli abitanti.

Il **Piedibus del Ben Essere** rientra a pieno titolo in questa strategia innovativa, configurata come un laboratorio in movimento, finalizzato alla promozione della salute in tutte le fasce di età, messo in campo dal **dipartimento di prevenzione della Usl Umbria 1**, al fine di contrastare le malattie croniche non trasmissibili, promuovere socialità e sviluppo di abilità, per migliorare la qualità della vita nella comunità.

Contatti Ufficio stampa:

TGC Eventi | Lucia Pippi | Tel. 338 1223266 | [lucia@tgceventi.it](mailto:lucia@tgceventi.it)