

	<b>Note informative su Rachicentesi (Puntura lombare)</b>		
	<i>S.C.A. di Neurologia Ospedali di Città di Castello e Gubbio-Gualdo Tadino</i>	<i>Data di emissione 10/01/2022</i>	<i>Rev. 00</i>

Nel rapporto tra medico e paziente si ritiene necessario ed eticamente corretto un ruolo consapevole ed attivo di quest'ultimo in relazione al trattamento ed agli esami diagnostici ai quali volontariamente si sottopone.

Per questa ragione con il presente documento Lei viene informato ed il medico che glielo sottopone e contemporaneamente lo illustra. Le fornirà ogni più ampia e chiara informazione necessaria alla sua comprensione e si accerterà che Lei abbia ben compreso quanto viene qui di seguito sottoposto alla Sua attenzione ed alla finale sottoscrizione. E' importante che Lei ritenga le spiegazioni fornite esaurienti e chiare ed in particolare abbia ben presente quanto Le viene sottoposto.

Di seguito Le verranno indicati i benefici in relazione a quanto Le verrà praticato, i possibili rischi e le eventuali alternative, così da consentirLe una volontaria e conseguentemente consapevole decisione in merito.

Per questo Le viene fornita un'informazione quanto più dettagliata e completa possibile per rendere comprensibile ed esauriente l'esposizione.

Se lo ritenesse necessario non abbia alcun timore nel richiedere tutte le ulteriori informazioni che crede utili al fine di risolvere eventuali dubbi o chiarire aspetti di quanto esposto che non ha pienamente compreso.

La invitiamo pertanto, prima di prestare il Suo consenso scritto, a chiarire con il medico che glielo sottopone ogni aspetto che non Le appare sufficientemente comprensibili.

### **Modalità di esecuzione**

Il paziente va posto in decubito laterale, in posizione genupettorale, in modo che il piano di dorso sia perpendicolare al piano del letto. In alternativa può essere eseguita a paziente seduto, con le gambe appoggiate su una base alta, spalle ricurve e capo in flessione anteriore. L'operatore, dopo aver accuratamente sterilizzato la cute ed aver effettuato, se necessario, una tricotomia, munito di guanti sterili, localizza lo spazio interspinoso da pungere. L'ago viene orientato parallelamente ai processi spinosi vertebrali lievemente angolato verso l'estremità cefalica del paziente. Superato il legamento giallo e la dura madre si penetra nello spazio subaracnoideo. Vengono quindi prelevati 5-10ml di liquor e, reinserito il mandrino, viene rimosso l'ago. A questo punto si procede a tamponare la sede dell'iniezione per qualche minuto invitando il paziente a mantenere la posizione clinostatica per alcune ore.

### **Indicazioni**

#### ***Per uso diagnostico:***

- Patologie infiammatorie a carico del SNC
- Patologie infettive a carico del SNC- Sclerosi Multipla
- Neoplasie

	<b>Note informative su Rachicentesi (Puntura lombare)</b>		
	<i>S.C.A. di Neurologia Ospedali di Città di Castello e Gubbio-Gualdo Tadino</i>	<i>Data di emissione 10/01/2022</i>	<i>Rev. 00</i>

- Stati comatosi di genesi incerta
- Misurazione della pressione liquorale
- Emorragia subaracnoidea
- Poliradiculoneuropatie

#### **Per uso terapeutico:**

- Prelievo di liquor in caso di idrocefalo normoteso
- Prelievo di liquor in caso di ipertensione endocranica benigna
- Iniezione intratecale di farmaci

#### **Controindicazioni**

- Ipertensione endocranica dovuta a masse occupanti spazio emisferiche o una localizzazione in fossa cranica posteriore per il rischio di ernie cerebrali.  
(L'ipertensione endocranica non costituisce di per sè controindicazione assoluta all'esecuzione dell'esame: vi sono casi - ipertensione endocranica benigna, meningiti, emorragia subaracnoidea – nei quali la sottrazione di liquor, riducendo la pressione endocranica, apporta un transitorio beneficio. A tal fine è consigliata la preventiva valutazione del fundus oculi o l'esecuzione di una indagine neuroradiologica).
- Disturbi della coagulazione
- Terapia anticoagulante
- Infezioni nella sede della puntura (ascessi, piaghe da decubito, osteomieliti vertebrali)

#### **Gravidanza**

- L'esecuzione dell'esame liquorale non è controindicato per la donna in stato di gravidanza. Tuttavia l'esecuzione dell'esame in donne in stato di gravidanza dovrebbe essere effettuato solo dopo attenta valutazione ed in caso di reale e non differibile necessità diagnostica.

#### **Rischi e complicanze**

- Cefalea post-puntura ( insorge generalmente nei primi giorni successivi alla rachicentesi, presenta caratteristiche di cefalea tensiva e gravativa, si riduce all'assunzione della posizione clinostatica; perdura per qualche giorno o settimana. La prevenzione, per quanto possibile, consiste nel mantenimento della posizione clinostatica nelle ore successive alla rachicentesi, nell'assunzione di liquidi per os o per via endovenosa e nella somministrazione, ove necessario, di antidolorifici e antinfiammatori)
- Infezioni
- Disturbi transitori a carico dei nervi cranici V (nervo trigemino), VI (nervo abducente), VIII (nervo acustico)
- Emorragie
- Contrattura muscolare lombare e rachialgia
- Ematoma cronico subdurale (raro, dopo punture ripetute)

	<b>Note informative su Rachicentesi (Puntura lombare)</b>		
	<i>S.C.A. di Neurologia Ospedali di Città di Castello e Gubbio-Gualdo Tadino</i>	<i>Data di emissione 10/01/2022</i>	<i>Rev. 00</i>

Il sottoscritto .....

nato a .....il.....

.E' stato informato che per la patologia di cui potrebbe essere affetto sulla base dei dati anamnestici e clinici è indicata l'esecuzione di RACHICENTESI

.Dichiara che gli sono state specificate le finalità, le modalità di esecuzione nonché i vantaggi e gli svantaggi legati all'esecuzione dell'esame.

.Ha potuto discutere con gli operatori tutti i dettagli che sono stati richiesti dal sottoscritto.

.Conferma che nella raccolta dei dati ha menzionato tutti i disturbi noti, antecedenti ed attuali (in particolare allergie, cardiopatie, disturbi della coagulazione e/o della circolazione, disturbi d'ansia, eventuali protesi o parti metalliche, stato di gravidanza).

.Dichiara che, dopo aver ricevuto tutte le informazioni sopra citate, ha avuto tempo per porre ulteriori domande e per ripensare alle informazioni ricevute.

.E' stato informato del diritto di poter ritirare il suo consenso in qualsiasi momento senza fornire alcuna motivazione.

Preso atto di quanto sopra, confermo che il Dott ....., mi ha illustrato la natura della procedura diagnostica a cui verrò sottoposto, il metodo con il quale viene attuata, le problematiche cliniche che ne giustificano l'effettuazione, i rischi ad essa connessa, le eventuali alternative possibili, nonché di aver avuto la possibilità di chiarire ogni mio dubbio relativo alla procedura. Mi ha inoltre informato relativamente all'uso dell'anestetico locale a cui dichiaro di non aver mai avuto reazioni allergiche.

..... ..../.../...

Firma del Paziente

Firma del Medico