



USL Umbria 1
SERVIZIO SANITARIO REGIONALE

COME INDOSSARE LA MASCHERINA CHIRURGICA

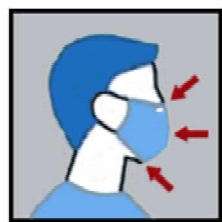


**Prima di indossare la mascherina lava accuratamente le mani con acqua e sapone.
Se non disponibile utilizza gel a base alcolica.**



- **Distendi bene la mascherina**
- **Accertati che la parte rigida sia in alto**
- **Accertati che la parte colorata (o la parte lucida se la mascherina è protetta con uno strato di polipropilene) sia verso l'esterno**

**Tienila per gli elastici e
agganciali dietro le orecchie**



Assicurati che:

- **copra naso e bocca**
- **aderisca bene sotto il mento**
- **aderisca bene al viso**

**Stringi con le dita
la parte rigida della mascherina
sul naso, dall'interno verso l'esterno (guance)**



**Se usi mascherine in tessuto o in TNT (c.d. di cortesia)
mantieni anche il distanziamento di almeno un metro**