

CURRICULUM VITAE:

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	SARA CALANDRO
Indirizzo	Str. Com. Cenerente San Marco n.5 Perugia cap 06131
Telefono	333/3725184
Codice fiscale	CLNSRA82B43G478F
E-mail	sara.calandro@uslumbria1.it
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	03/02/82

ESPERIENZA LAVORATIVA

01-06-2017 ad oggi

- | | |
|---|---|
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Azienda Usl Umbria 1 di Perugia |
| • Tipo di impiego | Conferimento di incarico di Coordinatore Dietista Aziendale |

01-01-2011 ad oggi

- | | |
|---|---|
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Azienda Usl Umbria 1 di Perugia nei seguenti servizi:
Servizio di Medicina dello Sport del Perugino
Centro Disturbi del Comportamento Alimentare di Todi- Centro Diurno-
Il Nido delle Rondini e Palazzo Francisci
U.O. S. di Diabetologia del Perugino-Poliambulatorio Europa
Centro DAI- Città della Pieve
Cardiologia Riabilitativa e Prevenzione patologie cardiovascolari-
Centro Servizi Grocco
Servizio di Igiene degli Alimenti e Nutrizione - area Perugino
Sitro- Via Guerra |
| • Tipo di impiego | Assunta in qualità di Collaboratore professionale Sanitario - Dietista -
Qualifica D1 Full Time a tempo indeterminato |

2008- 2010

- | | |
|---|---|
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Attività libero professionale |
| • Tipo di impiego | Dietista specializzato in Scienze dell'alimentazione e Nutrizione Umana |

Anni scolastici 2008-2012

- | | |
|-------------------------------|--|
| • Nome e indirizzo del datore | Progetto "Guadagnare Salute" organizzato da Medicina dello sport |
|-------------------------------|--|

- di lavoro USL n 2 e dal CONI
- Tipo di impiego Consulente esterno come Esperto in alimentazione nelle scuole (primarie, secondarie)

**01-12-2007 al 01-06-2008 per
(450 ore)**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro Medicina dello sport USL n 2 Perugia
- Tipo di impiego Tirocinio volontario
- Principali mansioni e responsabilità Dietista

**a.s. 2007/2008 (20 ore) dal
21/04/2008 al 25/04/2008**

**a.s. 2006/2007 (22 ore) dal
7/05/2007 al 12/05/2007**

**a.s.2005/2006 (2 ore)
15/05/2006**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro Scuola Media B.di Betto Annessa Istituto Statale d'Arte di Perugia
- Tipo di impiego Consulente esterno per il progetto "Educazione alimentare"

ISTRUZIONE E FORMAZIONE DI BASE

11-12-2019

Abilitazione professionale all'esercizio della professione di Biologo (sez. A) con la valutazione 127/200. Presso Ateneo Università degli Studi di Perugia.

Anno Accademico

2012-2013

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Università degli studi Niccolò Cusano Telematica Roma
Master di I Livello in "Gestione del Coordinamento nelle professioni sanitarie". (1500H-60 CFU)

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Diploma conseguito in data 28 Maggio 2013
Sviluppo di competenze di pianificazione, programmazione, amministrazione, coordinamento e di controllo per il management delle strutture sanitarie

Anno Accademico

2004-2007

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Università degli studi di Perugia, Corso di Laurea Specialistica in Scienze dell'Alimentazione e Nutrizione Umana (classe 69/S)

- Qualifica conseguita

Diploma di laurea conseguita in data 23/03/2007 con la votazione 110/110 con lode.
Specialista in scienze dell'Alimentazione e Nutrizione Umana

Anno Accademico

2001-2004

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Università degli studi di Perugia, Corso Laurea di I Livello in Dietistica (classe SNT/3)

- Qualifica conseguita

Diploma di laurea conseguito in data 24/11/2004 con la votazione 110/110
Dietista

1996-2001

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

Liceo Scientifico "Galeazzo Alessi" di Perugia
Diploma di Maturità Scientifica con votazione 80/100

1993 -1996

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

Scuola media "G. Carducci" di Perugia
Attestato di licenza scuola media con votazione di ottimo

AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE

25-02-2022	Provider standard Ecmclub srl evento formativo n° 320156, edizione 1 denominato "L'endometriosi: inquadramento clinico, diagnostico e terapeutico aggiornato" ECM conseguiti n° 22,5
26-02-2022	Provider standard Ecmclub srl evento formativo n° 332172, edizione 1 denominato "Focus on vaccinazioni in età adolescenziale" ECM conseguiti n° 4,5
22-02-2022	Provider standard Ecmclub srl evento formativo n° 315166, edizione 2 denominato "La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso" ECM conseguiti n° 22,5
21-02-2022	Provider Accademia tecniche Nuove Srl evento formativo n° 315939, edizione 0 denominato "Upmed Nephrology: Nutrizione e terapia Dietetica" ECM conseguiti n° 12
Anno 2021	Provider nazionale Ordine TSRM e PSTRP evento formativo n° 1653-317023, denominato " L'esperienza ed il contributo delle professioni sanitarie TSRM e PSTRP durante la pandemia" ECM conseguiti n°10
12-04-2021	Provider Ordine TSRM e PSTRP NA-AV-Bn-CE evento formativo: "La Covid 19: focus on JAHC". ECM conseguiti n°25.
29-03-2021	Provider Akesios Group Srl evento formativo n° 299046, edizione n.1, denominato " L'immunonutrizione in oncologia" ECM conseguiti n°9
08-03-2021	Provider standard Axenso srl evento formativo n°308838, edizione 1 denominato "Anedonia e invecchiamento nel paziente con depressione" ECM conseguiti n° 12
26-02-2021	Provider standard Axenso srl evento formativo n° 303639, edizione 1 denominato "Campagna vaccinale antinfluenzale nell'adulto e nel bambino ai tempi di Covid 19" ECM conseguiti n° 4,5
26-02-2021	Provider standard Axenso srl evento formativo n°. 303230,, edizione n.1, denominato "Telemedicina: gli ingredienti indispensabili per una gestione a distanza dei pazienti efficace ed efficiente" ECM conseguiti n° 3
Anno 2020	Provider Aristeia Education ,evento formativo n. 500-301790, edizione n. 1, denominato: " Il Dietista nella riabilitazione nutrizionale del paziente Covid-19". ECM conseguiti n°3
Anno 2020	Provider Usl umbria 1, evento formativo n. 8924-83, in presenza, edizione n. 1, denominato"Linee Guida: aggiornamento in base alla continua evoluzione delle evidenze scientifiche" ECM conseguiti n 12
12-10-2020	Provider FORMAT sas ECM FAD n° 289205, edizione n.1, denominato "L'importanza delle vaccinazioni di richiamo per la salute pubblica" ECM conseguiti n°50
22-05-2020	Provider FORMAT sas ECM FAD n° 296024, edizione n.1, denominato " PROGETTO ABCDE Attenzione, Burnout, Compassion Fatigue, Disturbo Post Traumatico da Stress

... E oltre " ECM conseguiti n°10,4

11-05-2020	Provider Axenso srl ECM FAD n° 295945, edizione n.1, denominato " La Telemedicina e la cura a distanza ai tempi del COVID-19 e nel nostro futuro: la responsabilità del medico in telemedicina" ECM conseguiti n°3,6
11-05-2020	Provider Axenso srl ECM FAD n° 295904, edizione n.1, denominato " La salute mentale al tempo di COVID-19" ECM conseguiti n°3,6
08-05-2020	Provider Axenso srl ECM FAD n° 289289, edizione n.1, denominato " Il sovrappeso e le sue complicità nella donna" ECM conseguiti n°15
21-04-2020	Provider Axenso srl ECM FAD n° 295396, edizione n.0, denominato " Compromissioni respiratorie e cardiovascolari nella Covid19: che cosa sappiamo?" ECM conseguiti n°3,60
17-04-2020	Provider Axenso srl ECM FAD n° 295321, edizione n.0, denominato " La Covid-19 vista dalla Medicina Generale" ECM conseguiti n°3,60
07-04-2020	Provider Istituto Superiore di Sanità - N 2224 ECM FAD denominato " Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto." ECM conseguiti n° 20,8
03-04-2020	Provider Istituto Superiore di Sanità- N 2224 ECM FAD denominato "Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza COVID-19." ECM conseguiti n° 6,5
31-03-2020	Provider Axenso srl ECM FAD n° 289238, edizione n.1, denominato "Il sonno e i suoi disturbi. Una revisione degli aspetti fisiologici, clinici e di trattamento." ECM conseguiti n° 15,0
27-03-2020	Provider Axenso srl ECM FAD n° 281489, edizione n.1, denominato " La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso" ECM conseguiti n°22,50
27-03-2020	Provider Axenso srl ECM FAD n° 286107, edizione n.1/2020, denominato " Il Linfoma di Hodgkin " ECM conseguiti n°8
27-02-2020	Provider Infomedica Srl ECM FAD n° 285826, edizione n.1/2020, denominato " L'educazione terapeutica nell'era delle nuove tecnologie: come dove? " ECM conseguiti n°6
11-02-2020	Provider Sprim Italia Evento ECM FAD n° 282579, edizione n.1, denominato " La carne suina e i salumi nell'alimentazione: aspetti nutrizionali e di salute in relazione a diversi target di popolazione" ECM conseguiti n°2
22-10-2019	Provider Usl Umbria 1 evento formativo n° 8345-83, edizione n.1, denominato "Il Dialogo narrativo efficace con il paziente in ambito nutrizionale e clinico: tecniche e strumenti per i professionisti sanitari" Tenutosi a Perugia. ECM conseguiti n° 9
13-12-2019 Anno 2019	Provider Axenso srl Evento ECM FAD n° 268398, edizione n.2, denominato " proteggere dall'influenza con la vaccinazione-II edizione" ECM conseguiti n°45
26 Ottobre 2019	Evento formativo residenziale n. 810-263460 ed. 1 dal titolo " Nuove evidenze nella terapia per il paziente diabetico", ECM conseguiti 6
Anno 2019	Provider Lingo Communications SRL Evento ECM FAD n° 243167, edizione n.1, denominato "Probiotici e benessere intestinale" ECM conseguiti n°10,50

Dal 05-04-2019 al 21-06-2019	Provider Usl Umbria 1 evento formativo n° 7886-83, edizione n.1, denominato "Il Dietista e la pratica professionale: elaborazione delle procedure standardizzate secondo il modello della presa in carico del NCP e individuazione delle linee guida e evidenze specifiche per ambito clinico d'intervento assistenziale" ECM conseguiti n°31
24-05-2019	Provider FENIX SRL Evento Formativo n° 259445, edizione n.1, denominato "Diabete mellito di tipo 2: dalla Terapia farmacologica alla relazione con il paziente", tenutosi a Poliambulatorio P. Europa-Perugia. ECM conseguiti n° 6,1 per l'anno 2019
15-03-2019	Provider Usl Umbria 1 evento formativo n° 7777-83, edizione n.1, denominato "Il Dietista e la pratica professionale: applicazione del Nutritional care Process e dell'International dietetics e nutritional terminology a specifici casi clinici " ECM conseguiti n°7,5
Anno 2019	Provider SP SRL Evento ECM FAD n° 4146-253993, edizione n.1, denominato "Introduzione alla comunicazione strategica delle professioni Sanitarie" ECM conseguiti n°5
29-03-2019	Provider Società Italiana di Diabetologia e Malattie Metaboliche Evento formativo n° 373-230373, edizione n.1, denominato "Dieta, alimenti funzionale e nutraceutici nella terapia del diabete" ECM conseguiti n°8
20-03-2019	Provider Ospedale pediatrico Bambino Gesù I.R.C.C.S. Evento formativo n. 784-244503, edizione n. 1, denominato "Conoscere e trattare il dolore in età pediatrica". ECM accreditati n° 16
20-03-2019	Provider Ospedale pediatrico Bambino Gesù I.R.C.C.S. Evento formativo n. 784-222836, edizione n. 1, denominato "Give me 5- The good practice of hand hygiene". ECM accreditati n° 6
Anno 2018	Provider Accademia Nazionale Medicina evento formativo n 31-185101, edizione n 1, denominato "Gli studi clinici osservazionali". ECM accreditati n° 7
Anno 2018	Provider Infomedica Srl evento formativo, edizione 1/2018-19 n 245658 denominato "Educazione terapeutica: l'Empowerment quale strategia di prevenzione del diabete e delle sue complicanze 2018-19". ECM accreditati n° 7
23-10-2017	Provider associazione O.P.E.S ha organizzato l'evento formativo n 267/195864 denominato "Concetti base per il controllo delle infezioni degli interventi assistenziali". ECM accreditati n° 4
29-09-2017	Evento formativo di 12 h denominato "Il Dietista e la pratica professionale: N.C.P. e I.D.N.T.". Formazione Azienda Ospedaliera, Perugia. ECM accreditati n° 19
22-09-2017	Provider Consulta Umbria evento formativo n 204722, edizione 1 denominato "Il corpo che ho che voglio". Perugia, Università degli Stranieri. ECM accreditati n° 4
04-05-2017	Provider Dueci promotion Srl, ha organizzato l'evento formativo n 1463 denominato "Gestione del diabete dell'obesità nell'età di transizione". ECM accreditati n° 15
29-03-2017	Provider associazione O.P.E.S. ha organizzato l'evento formativo n 267/186350 denominato "Elementi di informatica applicata alla professione sanitaria". ECM accreditati n° 7
21-03-2017	Provider associazione O.P.E.S. ha organizzato l'evento formativo n 267/181566 denominato "Corso di Inglese Scientifico per professioni sanitarie". ECM accreditati n° 10

08-02- 2017	Provider SP srl ha organizzato l'evento formativo ECM FAD n 4146-181676, Ed. 01 denominato <i>"Non Technical Skills per professionisti sanitari"</i> . ECM accreditati n° 5
07-02-2017	Provider associazione O.P.E.S. ha organizzato l'evento formativo n 267/181542 denominato <i>"Pediatric First Aid (Primo soccorso Pediatrico – PBLs)"</i> . ECM accreditati n° 8
07-02-2017	Provider associazione O.P.E.S. ha organizzato l'evento formativo n 267/181538 denominato <i>"Primo soccorso e Rianimazione BSL D.LGS 81/08"</i> . ECM accreditati n° 10
01-02-2017	Provider associazione O.P.E.S. ha organizzato l'evento formativo n 267/181532 denominato <i>"Approccio alla lettura dell'elettrocardiogramma in urgenza"</i> . ECM accreditati n° 10
30-01-2017	Provider associazione O.P.E.S. ha organizzato l'evento formativo n 267/181560 denominato <i>"Corso di Spagnolo per operatori sanitari"</i> . ECM accreditati n° 10
25-01- 2017	Provider Società Italiana di Diabetologia e Malattie Metaboliche, Evento Formativo n 373-178244, edizione n 1 denominato: <i>"Corso Fad Diabesità: terapia medica e chirurgica-2 tempo."</i> ECM conseguiti n 6
12-12- 2016	Corso <i>"Presentazione percorso diagnostico terapeutico assistenziale, rete dei servizi DCA dell'Umbria"</i> Edizione 1. Organizzato Usl Umbria 1 per la durata di 7,30 ore. Sede Todi. ECM conseguiti: 5,5
05-11-2016	VIII Congresso OSDI Umbria <i>"Evoluzione del pianeta Diabete"</i> . Organizzato da OSDI. Sede del Corso Perugia. ECM conseguiti: 5,8
Anno 2016	Corso di formazione <i>"Conoscere alcune attività fisiche per promuovere la prevenzione e prescrivere una corretta terapia per il benessere fisico e psichico: dalla teoria alla pratica"</i> . Organizzato dall'Usl Umbria 1. N ID: 2006. ECM conseguiti: 40,0
Anno 2016	Corso di formazione <i>"Approfondimenti in Medicina Sportiva"</i> Organizzato dall'Usl Umbria 1. N. ID: 2005. Sede a Perugia. ECM conseguiti 18,0
22 e 23 -10-2015	Corso regionale Sinpe <i>"Le basi della nutrizione artificiale in ospedale e a domicilio"</i> Accreditamento ECM: n° 20,6. Coordinamento del Corso M.T. Paganelli
Anno 2015	Corso Fad n. 126934, edizione n. 1: <i>"Disturbi del comportamento alimentare: diagnosi precoce e appropriatezza delle cure"</i> Accreditamento ECM: n 48 per l'anno 2015
04-09-15	Convegno <i>"Chiudi gli occhi e guardami. La ricerca e la clinica dei trattamenti con famiglie e pazienti con DCA"</i> . Svolto a Todi. Resp Scientifica Dott.ssa Dalla Ragione. Organizzato dall'Usl Umbria 1 e Associazione Mi Fido Di Te
Anno 2015	Corso <i>"Progetto di miglioramento della qualità delle prestazioni del servizio di medicina sportiva: riunioni di servizio"</i> codice ID 1699. Sede Perugia. Organizzato Usl Umbria 1. ECM conseguiti: n 34.
25-02-2015 25-03- 2015	Corso di Formazione: <i>"Mercoledì della medicina sportiva: aggiornamenti anno 2015"</i> . Edizione: 1. N° Identificativo del corso: 1694. Resp. Scientifico Dr. Stafisso Bruno. Ente organizzativa Usl Umbria 1. Sede Perugia

Accreditamento ECM: n 6

27-03-2015	Corso di Formazione Akern: <i>"Analisi della Composizione corporea con Bioimpedenziometria Convenzionale e Vettoriale"</i>
17-01-2015	Evento formativo on-line n 103128, edizione n 1, <i>"La malnutrizione dell' anziano: dalla patogenesi alle prospettive di prevenzione e terapia"</i> . Accreditamento crediti formativi E.C.M. N 10 per l'anno 2015
Dal 26-02-2014 al 10-12-2014	Progetto formativo n° 250 – 849 – 83, edizione n. 0: <i>"Approfondimenti in Medicina dello sport- IV edizione"</i> (n ° ID 1383/2013), (36 ore). Ente organizzativo Usl Umbria 1. Crediti formativi ECM: n 27
23-10-2014	Progetto formativo n° 250 – 1006 – 83, n° id 1589, edizione n. 0: <i>"Seminario Internazionale i racconti del corpo - Fenomenologia e narrazione dell'obesità"</i> . Segreteria organizzativa: Consulta Umbra Slr. Responsabile Dott.ssa Dalla Ragione Usl Umbria 1. Crediti formativi ECM: n° 4
13-09-2014	Seminario <i>"I disturbi Alimentari della prima infanzia e il loro trattamento"</i> condotto Dr. Vicari primario Neuropsichiatria Ospedale pediatrico Bambin Gesù. Organizzato Usl Umbria 1.
28-02-14	Evento formativo n 87060, edizione n 1: <i>"Workshop on Carbo Counting"</i> . Rappresentante Legale dell'Organizzatore Dr. Morelli. Crediti formativi n° 10 ECM. Provider Mapy SNC
15-01-14	Evento formativo n° 54601, edizione n° 1, on-line, <i>"Dal picco glicemico alla Nutrigenomica"</i> rappresentante legale del Provider Claudio Cricelli. Crediti formativi n° 6 ECM. Provider SIMG, Società Italiana di Medicina Generale.
08-01-14	Evento formativo n° 67683, edizione n° 1, on-line, <i>"Incentivare l'allattamento al seno come strategia di promozione della salute"</i> rappresentante legale dell'organizzazione Roberto Satolli. Accreditamento crediti n° 8 ECM. Provider zadig SRL.
Dal 27-03-2013 al 04-12-2013	Corso <i>"Terza Edizione del corso in Medicina dello sport-Anno 2013"</i> ente organizzativo Usl Umbria 1. Responsabile Dott. Francesco Cocchi. Progetto formativo n° 250-4916, edizione n °0. Crediti formativi n 36 ECM
Anno 2013	Evento formativo n.65027, edizione n. 1, <i>"Nutrizione, Metabolismo e Malattie Cardiovascolari"</i> - aprile/giugno 2013 dal 02/07/2013, al 01/07/2014, aventi come obiettivo didattico/formativi generali: CONTENUTI TECNICO-PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, SPECIALIZZAZIONE E ATTIVITA' ULTRASPECIALISTICA. N.6 (sei) Crediti Formativi E.C.M. Provider Società Italiana di Diabetologia e Malattie Metaboliche
19-04-2013	Workshop internazionale <i>"Specchi Infedeli: valutazione e trattamento delle alterazioni dell'immagine corporea"</i> . Todì, Responsabile scientifico del Corso: Dott.ssa Dalla Ragione.
21 e 22-03- 2013	Corso teorico e pratico <i>"La Conta dei carboidrati"</i> . Organizzatore: Roche Diabetes Care.
06-12-2012	Evento formativo n° 916 edizione n ° 1 <i>"La prima riga delle favole fattori retrospettivi e segnali precoci nei disordini alimentari infantili e preadolescenziali"</i>

	Organizzato dalla Consulta Umbria Accreditamento dei crediti n° 3 ECM
17-10-2012	Progetto formativo n° 40-4341, edizione n° 3: " <i>BLS-D (Basic Life Support e defibrillazione)</i> ", Formazione Aziendale Ausl 2, Accreditamento dei Crediti n 11 per l'anno 2012. Direttore del Corso: Francesco Borgognoni.
Dal 12-07-2012 al 14-07-2012	Corso di specializzazione Tenuto da Aboca " <i>Le più avanzate frontiere della ricerca applicata alle sostanze naturali per nuovi approcci terapeutici nella cura del sovrappeso e obesità</i> ".
23-06-2012	Convegno AME regionale n° 41/4215: " <i>Diabete e Obesità: Un paziente diviso fra ospedale, CAD e medico di Medicina Generale</i> ". Organizzato dall'Azienda Usl 3 Regione dell'Umbria. Crediti conseguiti: n 7 ECM.
Dal 04 al 06-03-2012	Progetto formativo n° 40-4330, edizione n°0: " <i>Le buone pratiche di cura nel trattamento dei disturbi alimentari: paradigmi teorici e modelli organizzativi. Il trattamento integrato in pazienti con disturbi del comportamento Alimentare DCA 3</i> ". Organizzato dall' Usl 2 dell'Umbria. Crediti formativi: N° 18
Anno 2012	Evento formativo n. 4511, edizione n.1: " <i>Guadagnare salute: gli interventi sugli stile di vita</i> " organizzato dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua. Rappresentante legale dell'organizzatore Dott. Roberto Satolli. Crediti formativi: N° 8
Anno 2012	Evento formativo n. 8956, edizione n.1: " <i>Competenze di base del Counselling in ambito sanitario</i> " organizzato dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua, Rappresentante legale dell'organizzatore Dott. Roberto Satolli. Crediti formativi: N° 5
Anno 2012	Evento formativo n. 31224, edizione n.1: " <i>Le reazioni al glutine: allergia, celiachia, sensibilità al glutine</i> " organizzato dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua, Rappresentante legale dell'organizzatore Dott.ssa Eleonora Pellegrini De Vera. ECM n° 7
09-03-2012	Partecipazione al Corso di Certificazione " <i>Diabetes Conversation Map local Trainees Meeting</i> ", ente organizzatore Lilly Campus Sesto F.no (FI).
Dal 14-03-2011 al 31-03-2011	Progetto formativo n° 40-3644, edizione n 0, denominato: " <i>Alimenti destinati ad una alimentazione particolare: prodotti destinati alla prima infanzia e prodotti per celiaci</i> ". Organizzato dall' Usl 2 dell'Umbria. Accreditamento crediti formativi n° 31 ECM
Dal 30-04-2011 al 5-11-2011	Corso di formazione " <i>Aspetti relazionali e umanizzazione cure in pazienti con gravi disturbi del comportamento alimentare</i> ". Progetto formativo numero 250- 3671, edizione n 0. Responsabile scientifico Dott.ssa Dalla Ragione. Formazione Aziendale Ausl 2. Accreditamento crediti formativi 46 ECM
09-09-2011	Seminario " <i>Il trattamento Riabilitativo intensivo dei Disturbi del comportamento alimentare: diagnosi e strategie d'intervento</i> " Todi. Responsabile scientifico del corso Dott.ssa Dalla Ragione.
27-11-2010	Progetto Formativo n° 3309: " <i>Lo sport, Risorsa di salute nelle diverse età della donna</i> " organizzato Usl 2 dell'Umbria, servizio di medicina dello sport e servizio consultoriale. ECM conseguiti: n 6.
05-06- 2010	Corso di aggiornamento ECM " <i>Fibre alimentari: recenti acquisizioni</i> ".

Organizzato da consorzio Formazione Medica

21 e 22-05- 2010

Progetto formativo n° 40-3072, edizione n° 0: *"Guadagnare salute con la promozione e prescrizione dell'attività motoria: il ruolo del medico di medicina generale"* ente organizzativo Usl 2 dell'Umbria. Crediti Formativi ECM N° 13.

04 e 05-05-2010

Corso di aggiornamento *"Strategie di intervento per l'obesità"* organizzato dall'ANDID regione Toscana, Viareggio. Con accreditamento ECM

Anno 2009

Progetto formativo E-Learning/Fad n° 43-2319: *"Introduzione all' Evidence Based Practice"* organizzato dall'Azienda Ospedaliera di Perugia, (18 ore) con assegnazione di 22 crediti formativi

16 e 17-10-2009

Seminario Internazionale N° ID corso 738: *"I giorni dispari the odd days. Le buone pratiche nella Prevenzione Sociale dei Disturbi del Comportamento Alimentare"*, ente organizzatore AUSL n 2 comune di Todi.
ECM conseguiti: n 12

22-06-2009

Convegno *"Sicurezza alimentare: problemi emergenti"*, ente organizzatore Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna, ECM conseguiti: n 6

19-06-2009

Convegno Regionale *"Diabete in Italia"* SID-AMD SEZIONE UMBRIA. ECM: n 6

06-06-2009

Evento formativo n° 11142-9018457: *"Le fibre: educazione e prevenzione per l'intestino. Come quando e perché"*; organizzato da Consorzio Formazione Medica Srl. ECM conseguiti: n 6

dal 20 al 23 Maggio 2009

Progetto Formativo 40-2489, edizione n° 0: *"Quale attività motoria prescrivere nelle diverse fasce d'età"*, ente organizzatore Servizio di Medicina dello sport Azienda USL n 2 ECM conseguiti: n 25.

08-11-2008

Convegno *"Attività fisica e carico glicemico"*, N° ID 599, ente organizzatore Servizio Medicina dello sport e Servizio Igiene degli Alimenti e Nutrizione USL n 2.
ECM conseguiti: n 9

16-02-2008

Convegno *"Endocrinologia e sport"* ente organizzatore Medicina dello sport USL n2

04-12-2007

Corso di educazione alimentare organizzato da Ellesse Promo-Edu;

DOCENZE E RELAZIONI AI CONGRESSI/ SEMINARI/ CORSI

26-10-2019

RELAZIONE COME DOCENTE PRESSO L'EVENTO FORMATIVO N 810-263460 ED. 1 *"NUOVE EVIDENZE NELLA TERAPIA PER IL PAZIENTE DIABETICO"* DAL TITOLO *" PAZIENTE DIABETICO E ALIMENTAZIONE"*

Anno 2018-2019

Corso rivolto agli OSS, organizzato dall' Usl Umbria1
Impiego docenza per un totale di n° 30 ore .(ottobre-Febbraio)

11-11-17	Incarico di relatore all' Evento " La Terapia per il paziente diabetico". Relazione: "Caso clinico: paziente diabetico e alimentazione" Segreteria organizzativa: Etrusca Conventions. Responsabile scientifico: Dr.ssa Paola del Sindaco. ECM conseguiti: n 2 Perugia. ECM n° 6.
Anno 2017	Corso rivolto agli OSS, organizzato dal Consorzio CoHor, di Perugia Impiego docenza per un totale di n° 45 ore .(Giugno-Novembre-Dicembre)
Anno 2017	Incarico di docenza del Corso di formazione "La diagnosi e il trattamento dei disturbi del Comportamento Alimentare e del Peso", svolto a Pontremoli. Incarico della durata di 8 ore. Ente organizzatore RSA "Soggiorno Madre Cabrini SRL" di Pontremoli.
13-12-16	Usl Umbria 1- S. Medicina dello sport: 14° Corso di aggiornamento in medicina dello sport per allenatori e istruttori a Perugia, "Disturbi alimentari nell' atleta" (2 ore).
Anno 2016 e 2017	Relazione "Nutrizione e abitudini di vita" presso Usl Umbria 1 Spazio Menopausa 3 Incontri da 2 ore ciascuno nell'anno 2016 (18/02/2016, 12/05/2016; 06/10/2016) 2 incontri da 2 ore ciascuno nell'anno 2017 (30/03/2017 e 12/10/2017) Resp. Dott.ssa Mincigrucci
14-10-16	Relazione all'Evento "Il Ruolo dell'infermiere nella gestione del paziente diabetico: dall' educazione allo stile di vita alla gestione della terapia e dei devices". Relazione: "Educazione nutrizionale: dagli standard di cura alla pratica clinica" Segreteria organizzativa: Etrusca Conventions. Responsabile scientifico: Dott.ssa Paola del Sindaco. ECM conseguiti: n 2 Perugia
22-23-09-2016	Incarico di docenza nell'attività di tutoraggio e supervisione clinico-organizzativa previste nell'ambito dell' Executive Master "Le buone pratiche nel trattamento dei DCA: modelli organizzativi e paradigmi teorici" Attività presso ASP di Siracusa – Dipartimento Dipendenze Patologiche – per 7 ore e Ragusa. Ente organizzatore CEFPAS
Anno 2016	Corso rivolto agli OSS, organizzato dal Consorzio CoHor, di Perugia Impiego docenza per un totale di n° 45 ore (Giugno -Ottobre-Novembre)
02-07-16	Usl Umbria 1 presso Centro di Formazione Aziendale di Perugia Conferimento incarico di docenza nell'ambito del corso "Nutrizione in età riproduttiva" n° id.1919 (20 minuti)
19-11-15	IRECOOP UMBRIA Società Cooperativa, Perugia Incarico di docenza attività n 4522 dal titolo "Corso di formazione per il settore DCA- Disturbi Alimentari" (2 ore e 1/2).
04-12-2015	Usl Umbria 1- S. Medicina dello sport: 13° Corso di aggiornamento in medicina dello sport per allenatori e istruttori. Perugia, Relazione (2 ore): "Alimentazione a 360°".
01-11-2015	Relazione convegno "Lisci come l'olio- Cibi per la pelle" l'olio come educazione nutrizionale. Segreteria organizzativa Associazione Turistica Pro-Loco IAT Bevagna. Responsabile presidente Pro-Loco Marco Gasparri.

24-11-2015	Relazione al Corso "Dal servizio Diabetologico alla farmacia: innovazione farmaceutica e tecnologia per una migliore gestione di soggetto diabetico". Relazione: <i>"Educazione nutrizionale: dagli standard di cura alla pratica clinica"</i> Segreteria organizzativa: Etrusca Conventions. Responsabile scientifico: Dott.ssa Paola del Sindaco. ECM conseguiti: n 1 Perugia
24-10-2015	Incarico di Relatore nel Corso di perfezionamento in <i>"Disturbi del comportamento alimentare"</i> svolto a Perugia. Incarico della durata di 2 ore. Provider Consulta Umbria.
16-09-2015	Relazione (2 ore e 30 minuti) al corso <i>"La sperimentazione del percorso di sanità di iniziativa sul diabete: la visita con il paziente diabetico"</i> - n° id.1800. Organizzato dall'Usl Umbria 1, tenutosi a Perugia ECM conseguiti: n 5
06-06-2015	Relazione al corso di perfezionamento <i>"Le buone pratiche di cura dei DCA: modelli organizzativi e paradigmi teorici B"</i> svolto a Perugia. Incarico della durata di 3 ore. Organizzato dall'Usl Umbria 1 e Provider Consulta Umbria. Cod. 1686. ECM accreditati: n 6
18-05-2015 19-05-2015	<i>Conferimento incarico per attività di supervisione nell'ambito del Protocollo d'intesa per la formazione in assistenza sanitaria e la ricerca sui disturbi alimentari e l'obesità tra il Ministero per la Salute di Malta, la Fondazione Kenn Ghal Sahhtek e la azienda Unità Sanitaria locale Umbria n.1. Attività di supervisione "Riabilitazione nutrizionale ambulatoriale AN-BN" come da Determinazione Dirigenziale n. 2018/15, svolto presso il Centro Dar Kenn Ghal Sahhtek, triq dar Kaptan di Mtarfa (Malta).</i>
09-05-2015	Relazione al Corso <i>"Nuove prospettive nell'approccio al paziente diabetico"</i>. Segreteria organizzativa: ALIAS Srl. Responsabile scientifico: Dr.ssa Paola del Sindaco. Relazione (1 ora : <i>"Educazione nutrizionale: dagli standard di cura alla pratica clinica"</i>)
19-02-2015	<i>Conferimento incarico di docenza di lezione (1 ora e ¼) nell'ambito del corso di Formazione: "Stili di vita e rischio oncogeno". Edizione: 0. N° Identificativo del corso: 1679. Resp. Scientifico Dr.ssa Milena Mincigrucci. Ente organizzativa Usl Umbria 1</i>
25-11-2014	<i>Conferimento incarico di docenza di lezione (1 ora e ¼) nell'ambito del corso di Formazione: "Stili di vita e rischio oncogeno". N° Identificativo del corso: 1395. Resp. Scientifico dr.ssa Milena Mincigrucci. Ente organizzativa Usl Umbria 1. ECM conseguiti: n 3</i>
20-14-2015	Corso OSS del Consorzio CoHor. <i>Impiego docenza per un totale di n° 30 ore.</i>
31-10-2014	Usl Umbria 1- S. Medicina dello sport: 12° Corso di aggiornamento in medicina dello sport per allenatori e istruttori a Perugia, <i>"Una corretta Alimentazione per favorire l'attività fisica "</i> (2 ore).
28-06-2013	Workshop <i>Passione e Bicicletta</i> relazione <i>"L'alimentazione nel ciclista"</i> organizzato da

Futura Eventi e comune di Assisi relazione (30 minuti)

08-11-2013 09-11-2013	Convegno "L'obesità: un problema dell'età evolutiva" svoltosi a Perugia relazione <i>"L'obesità nel bambino" (30 minuti). Responsabile Scientifico Dott.ssa Lucia Filippucci</i>
18-05-2013	Evento Formativo n.810-57547 edizione n.1 MEDICI IN PALESTRA. Relazione: <i>"L'alimentazione per favorire positivi stili di vita"</i> . Provider Etrusca conventions. <i>Accreditamento ECM n 1</i>
01-12-2012	Conferimento incarico di docenza N° Identificativo del corso: 1158, (1 ora) nell'ambito del corso "Prevenzione e Attività sportiva nella popolazione ipertesa" ente organizzativo Usl n°2 di Perugia Responsabile Dott. Ruina Antonio. <i>Accreditamento ECM n° 1</i>
Anno 2012	<i>Usl Umbria 1- S. Medicina dello sport: 10° Corso di aggiornamento in medicina dello sport per allenatori e istruttori a Perugia, 2 h di lezione "Un mondo di diete".</i>
24-10-2012	Conferimento incarico di docenza (2 ore) nell'ambito del Corso di formazione "Approfondimenti in medicina dello sport" N° Identificativo del corso: 1113. Ente organizzativo Usl n°2 di Perugia Responsabile Dott. Ruina Antonio. <i>Accreditamento ECM n° 4</i>
7-06-2012	Conferimento incarico di docenza (2 ore) nell'ambito del Corso: "Il percorso assistenziale nel trattamento dei disturbi alimentari - Corso Base" previsto presso il PTP Nuovo Regina Margherita. <i>Ente organizzativo Direzione sanitaria U.O. Formazione e Aggiornamento Roma.</i>
16-11-2011	Conferimento incarico di docenza nell'ambito del corso "Corso di formazione in Medicina dello sport" – n°. id. 938. Ente organizzativo Ausl n°2 di Perugia Relazione: <i>"Obesità infantile e sport" (2 ore).</i> <i>Accreditamento ECM n °3</i>
Edizione 0: 09-05-2011 Edizione 1: 04-10-2011	Conferimento incarico di docenza (4 ore) nell'ambito del corso: "Nutrizione artificiale domiciliare" – n° id. 1039. Ente organizzativo Usl n°2 di Perugia <i>Accreditamento ECM: n 1</i>
2-04-2011	Corso FMSI "La prescrizione dell'esercizio fisico" <i>Relazione svolta: "La valutazione della composizione corporea".</i>
26-03- 2010	<i>"Convegno alimentazione e benessere" ente organizzatore Wealth Planet Village, Asd Pian di Massiano e CSAIN Umbria.</i>
05-03-2010	Usl Umbria 1- S. Medicina dello sport: 10° Corso di aggiornamento in medicina dello sport per allenatori e istruttori a Perugia, <i>"Attività fisica e salute" (2 ore)</i>
20-11-2009	5° Convegno "Bellezza e Benessere". <i>Organizzato da Wealth Planet Village</i>
Anno 2009	<i>Usl Umbria 1- S. Medicina dello sport: "7° Corso di aggiornamento in medicina dello</i>

sport per allenatori e istruttori" a Perugia, Castiglione del Lago, S.M. degli Angeli e Fratta Todina 8 ore di lezione.

Dal 20 al 21-11-2009

Educational "Sapore di Pane Sapore di olio" organizzato dal comune di Gualdo Cattaneo.

Intervento alimentare rivolto ai bambini

Anno 2008

Usl Umbria 1- S. Medicina dello sport: "6° Corso di aggiornamento in medicina dello sport per allenatori e istruttori" a Perugia, 2 ore di lezione.

MADRELINGUA

Italiana

ALTRE LINGUA

Inglese

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buono
Elementare
Elementare

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Ottima attitudine al lavoro di gruppo e in equipe multidisciplinare
Buona capacità nel condurre formazione/terapia di gruppo per quanto concerne l'educazione alimentare
Relatore a convegni e corsi di formazione

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Coordinatore Dietisti Aziendale

Riorganizzazione e gestione del Percorso di cura Ambulatoriale dei DCA presso centro Nido delle Rondini Usl Umbria 1 Todì.

Consulente per organizzazione e realizzazione di progetti di educazione alimentare

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Ottima Conoscenza del Pacchetto Microsoft Office, Reti Telematiche;
Programmi di dietetica i per l'elaborazione di piani alimentari (Winfood);
Programmi per la valutazione della composizione corporea (Bia Akern) e plicometro: Eurotouch

PATENTE

Patente di guida Categoria B

PUBBLICAZIONI

- Calandro S. "Come si può intervenire sul comportamento alimentare: il trattamento ambulatoriale -Nido delle Rondini" pp. 81-83 in manuale Il Vaso di Pandora, Associazione mi fido di te, 2016.
- Calandro S. "L'importanza di un corretto equilibrio nutrizionale" pp. 211- 230 in "Medici in Palestra: promuovere la salute con la prescrizione dell'esercizio fisico e stili di vita corretti", Futura edizioni, 2015.
- Calandro S. "Gaining health:sport,exercise and other activities to reduce physical inactivity in school-age" "Guadagnare salute: sport,movimento e non solo per ridurre la sedentarietà in età scolare", Medicina dello Sport rivista trimestrale della Federazione Medico- Sportiva Italiana Volume 65 – N.1 Marzo 2012 Edizione minerva media, (in collaborazione) pp 115-125..
- Calandro S. rivista Wealth Planet Magazine periodico bimestrale. Editore Thesan & Turan:
 1. "Consigli alimentari per la salute e il benessere" numero 1 – anno 1 – mese maggio 2009 pp.22;
 2. "Alimentazione nel giorno della gara" numero 2 - anno 1- mese Luglio 2009 pp. 24;
 3. "Alimentazione pre-gara" numero 3 - anno 1 - mese Settembre, 2009 pp. 10;
 4. "La prima colazione" numero 4 - anno 1- mese Novembre 2009 pp.19;
 5. "Il dietista" numero 6 - anno 2 - mese Febbraio 2010 pp.17.

ALLEGATI

[Se del caso, enumerare gli allegati al CV.]

Pennigie
04/05/22

