

Salute Mentale, open day nelle strutture della Usl Umbria1

Su iniziativa dell'Osservatorio ONDA, il 10 ottobre giornata di riflessione e di informazione negli ospedali con bollini rosa con incontri, screening e distribuzione di materiale informativo

Perugia, 08 ottobre 2019 - Il **10 ottobre, in occasione della Giornata mondiale della Salute Mentale**, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere (**Onda**) organizza l'Open day degli ospedali con Bollini Rosa e dei presidi territoriali dedicati alla **salute mentale**. Ansia, depressione, psicosi, problemi di sonno, sono tra le problematiche di salute mentale che saranno affrontate nelle strutture aderenti a questa iniziativa il 10 ottobre, giornata dedicata alla prevenzione del suicidio, attraverso visite specialistiche, incontri e distribuzione di materiale informativo. **Tra le 135** strutture italiane che hanno aderito alla giornata ci sono anche alcune strutture della Usl Umbria 1.

Ai **centri di salute mentale di Bastia Umbra** (prenotazione allo 075-8020320) e di **Marsciano** (prenotazione allo 075-8782423) dalle 8 alle 13 verranno effettuate visite specialistiche gratuite.

Al **centro di salute mentale di Magione** la giornata sarà scandita dalla presentazione del servizio (dalle 10 alle 12 e dalle 15 alle 16) e dall'apertura di un Infopoint. Negli stessi orari sarà possibile effettuare una visita al circolo ricreativo "Noi Insieme".

All'**ospedale di Gubbio-Gualdo Tadino**, invece, verrà consegnato materiale e fornite informazioni sulla salute mentale (dalle 10 alle 13 e dalle 14 alle 16).

All'**ospedale di Città di Castello**, infine, verrà allestita una mostra di pittura e sarà possibile effettuare screening gratuiti. A Città di Castello, presso la hall dell'ospedale, dalle 10 alle 17 verrà allestita una mostra di pittura dal titolo "Spostando le ombre. Un percorso da trauma a guarigione?" dell'artista Heidi Von Johnston, progetto artistico-terapeutico volto a sottolineare l'importanza della richiesta d'aiuto e della cura, in un percorso volto al raggiungimento del benessere psichico. Saranno disponibili gli operatori del Csm Città di Castello, del SerT ed Unità di Strada e dell'Associazione "Le fatiche di Ercole"; le ostetriche saranno presenti dalle ore 11,30 alle 13 per counselling ed informazioni sulle attività inerenti al percorso di salute della donna in integrazione con le attività del servizio consultoriale.



Si tratta di iniziative importanti dal momento che la salute mentale è parte integrante della salute generale, indispensabile per il funzionamento individuale e sociale. I disturbi psichici rappresentano il 30% di tutte le disabilità e hanno un impatto pesante sulla qualità e quantità della vita con gravi ripercussioni sul piano personale, affettivo-familiare, socio-relazionale e lavorativo.

Contatti Ufficio stampa:

TGC Eventi | Lucia Pippi | Tel. 338 1223266 | lucia@tgceventi.it