

Open Day a Magione, l'attività motoria come "farmaco"

*Sabato 23 una giornata dedicata alla prevenzione ed al
recupero fisico attraverso l'attività motoria*

Magione, 20 settembre 2017 - Si svolgerà sabato a Magione dalle 9,30 alle 12,30 l'Open Day "Attività motoria come farmaco", nella Palestra del Centro di Salute di Piazza Simoncini. Organizzato dal Distretto del Trasimeno della USL Umbria 1, in collaborazione con il Comune di Magione, il Cesvol e l'Anam, la giornata si rivolge a tutti i cittadini ma con particolare attenzione agli ipertesi, obesi, diabetici e aventi patologie correlate, per il controllo dei fattori di rischio e per il recupero fisico da malattie debilitanti.

Saranno aperte le iscrizioni per programmi di attività motoria che si svolgeranno in alcuni pomeriggi e il sabato mattina sempre presso il Centro di Salute magionese: durante l'Open Day verrà svolta attività motoria dimostrativa.