

# 23

## SETTEMBRE

*dalle ore 09.30 alle 12:30*  
*Palestra Centro di Salute*  
*MAGIONE*  
*Piazza Simoncini*

# ATTIVITÀ MOTORIA COME FARMACO

## Open Day

- per ipertesi-obesi-diabetici o altre condizioni
- per controllo dei fattori di rischio e/o recupero fisico da malattie debilitanti

Saranno aperte le iscrizioni per programmi di attività motoria che si svolgeranno in alcuni pomeriggi ed il sabato mattina.

Durante la giornata verrà svolta attività motoria dimostrativa.