

Diabete, in Umbria 29mila malati tra i 18 e i 69 anni

Resi noti gli aggiornamenti dei sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'argento. Ottimi i dati relativi ai controlli. In occasione della giornata mondiale del diabete iniziative della Usl Umbria 1 per la prevenzione e l'aggiornamento a Perugia, Santa Maria degli Angeli e Città di Castello

13 novembre 2019 – In occasione della **giornata mondiale del Diabete**, che si celebra il 14 novembre, i servizi di epidemiologia delle due aziende sanitarie umbre rendono **noti i dati emersi dagli ultimi aggiornamenti dei sistemi di sorveglianza della popolazione Passi (18-69 anni) e Passi d'Argento (ultra65enni)**. Il diabete è una malattia metabolica cronica caratterizzata da elevati livelli di glucosio nel sangue dovuta a un'alterata quantità o funzione dell'insulina e nel **mondo colpisce 425 milioni di persone, 3 milioni in Italia**. Si stima che 1 adulto su 2 non sappia di averlo.

I dati in Umbria. In Umbria circa il **5% della popolazione tra i 18 e i 69 anni** (29mila persone) riferisce una diagnosi di diabete; questa percentuale aumenta con l'età e **raggiunge il 19% tra gli ultra 64enni** (43mila persone). **In Umbria circa il 70% delle persone con diabete ha effettuato il controllo dell'emoglobina glicata negli ultimi 12 mesi** (41% negli ultimi 4 mesi come raccomandato). Conforta l'aumento nel tempo della conoscenza di questo esame, anche se 1 diabetico su 7 ancora non lo conosce. **L'83% delle persone con diabete dichiara di essere in trattamento farmacologico**, la gran parte (77%) con ipoglicemizzanti orali. Complessivamente in Umbria **c'è un maggior ricorso al centro diabetologico rispetto il dato medio nazionale** (il 77% contro il 64%), sinonimo di una gestione integrata della patologia. In particolare il 51% è seguito dal centro diabetologico, il 19% dal medico di medicina generale e il 25% da entrambi. Pochi dichiarano di essere seguiti da altri specialisti (meno del 3%). **Il ricorso al centro diabetologico è maggiore tra i 50-69enni e tra i cittadini italiani**. Sono prevalentemente pazienti con ipertensione e che utilizzano farmaci (specialmente insulina). Emerge, quindi, una discreta capacità di soddisfare la domanda di assistenza nel territorio regionale da parte dei centri diabetologici.

Nel controllo della patologia **hanno un ruolo fondamentale gli stili di vita, tra cui gli aspetti nutrizionali, l'esercizio fisico e l'abitudine al fumo**. Non è un caso che tra i 18-69enni con diagnosi di diabete due terzi riferiscano di aver ricevuto da parte del medico di medicina generale il consiglio di praticare regolarmente più attività fisica, oltre il 70% di smettere di fumare e il 76% dei diabetici in eccesso ponderale di perdere peso.

Gli eventi dedicati alla prevenzione. Per sensibilizzare l'opinione pubblica sull'importanza della prevenzione, la Usl Umbria 1 organizza tre eventi.



Il primo, in programma a **Perugia per il 14 novembre**, è un'edizione straordinaria del **Piedibus del Benessere** in collaborazione con le associazioni Diabete Onboard, Agd Umbria, Fand, Cesvol e Avis. Il ritrovo è previsto per le ore 20,30 presso la stazione Cortonese del Minimetrò e alle 20,45 dalla piazza di Montelucente, mentre alle ore 21,15 ci sarà il raduno di tutti i partecipanti in piazza Grimana: lungo il percorso sarà possibile ammirare **la Torre degli Sciri, illuminata di blu** in onore della giornata del diabete, e fare soste con distribuzione di "pillole informative" da parte di esperti e testimonianze.

Venerdì 15 novembre a **Santa Maria degli Angeli** (presso l'Hotel Valle di Assisi, dalle 13,45), le sezioni umbra e marchigiana della società italiana di patologia clinica e medicina di laboratorio, con il patrocinio della Usl Umbria 1, **terranno un corso di aggiornamento centrato sul diabete nel terzo millennio**, con lo scopo di approfondire le moderne tecnologie di diagnostica e migliorare la qualità e l'appropriatezza dei processi di cura. Moderatori della giornata saranno il dottor **Roberto Norgiolini**, responsabile del servizio di diabetologia di Città di Castello, la dottoressa **Carla Ferri** dell'ospedale Santa Maria della Misericordia di Perugia, il dottor **Bruno Biasioli** di Castelfranco Veneto e il dottor **Paolo Menichetti**, responsabile della diagnostica di laboratorio e microbiologia dell'ospedale di Gubbio-Gualdo Tadino.

A Città di Castello sabato 16 novembre l'associazione diabetici Il Cammino, in collaborazione con la Croce Rossa Italiana, con il patrocinio della Usl Umbria 1 e del Comune di Città di Castello, **ha organizzato una mattinata informativa presso il centro commerciale Porta dell'Umbria**. Dalle ore 8,30 alle 13 sarà possibile ottenere tutte le informazioni legate alla prevenzione del diabete, come quelle relative ad un'alimentazione sana, all'attività fisica e ai controlli periodici. In più verranno fornite informazioni sui campanelli d'allarme da non sottovalutare.

Contatti Ufficio stampa:

TGC Eventi | Lucia Pippi | Tel. 338 1223266 | lucia@tgceventi.it