



Unione Parkinsoniani Perugia

Vi comunichiamo con grande orgoglio che stiamo organizzando l'edizione 2017 della RUN 4 FOR PARKINSON'S, manifestazione internazionale che ha visto la nostra città classificarsi prima per numero di partecipanti tra le 27 concorrenti italiane.

Perugia con oltre 800 adesioni ha dimostrato a tutti che nonostante le difficoltà che sta attraversando il *bel paese*, la solidarietà non teme la crisi.

La manifestazione si svolgerà domenica 9/04/2017 presso le Aree Verdi di Pian di Massiano e vedrà coinvolti in prima linea la nostra Onlus Unione Parkinsoniani Perugia, la FIDAL, il CONI e il CSI comitato Provinciale, e sarà patrocinata dalla ASL1 Umbria, Regione Umbria, Provincia e Comune di Perugia.

Quest'anno come nella scorsa edizione saranno previsti: il ritiro di un "pacco gara" per ciascun iscritto, premi per gli atleti e le società sportive, premi sorteggiati per i partecipanti alla Family Run, crocchette e gadget per tutti gli amici a quattro zampe ed un punto ristoro per accogliere i concorrenti al termine del percorso.

La manifestazione sarà così strutturata:

- 12 categorie COMPETITIVE (tra Maschile e femminile)
Percorso di circa 8,7 km - inizio ore 9.45
Iscrizione on line 6.00 euro
Iscrizione in loco 10.00 euro
- NON COMPETITIVA
Percorso 8,7 km circa – inizio ore 9.45
Iscrizione in loco 6.00 euro
- FAMILY RUN
Passeggiata libera dalle ore 9.45 alle 12.00
Iscrizione in loco: Adulti 2.00 euro; bambini, adulti over 70 ed amici a 4 zampe GRATIS
- Nordic walking
Percorso di circa 5 km – inizio 8.45
Pre-iscrizione 6.00 euro
Iscrizione in loco 10.00 euro
- Passeggiata in mountain bike

**ONLUS : via Enrico dal Pozzo – Pad. W, 2° piano (ex neurologia)
06126 Perugia - Tel. 075394469 – 3924224546
Codice fiscale 94115890546 - IBAN IT45 C033 5901 6001 0000 0003 962
www.unioneparkinsonianiperugia.it -
E-mail: unioneparkinsonianiperugia@gmail.com**



Unione Parkinsoniani Perugia

Percorso di 24 km – inizio 8.45

Pre-iscrizione 6.00 euro

Iscrizione in loco 10.00 euro

- BAU FOR PARKINSON'S
Percorsi cognitivi per gli amici a 4 zampe
Iscrizione in loco: gratis

Tutti i partecipanti riceveranno un pacco gara e potranno accedere al rinfresco.

Vi invitiamo a partecipare numerosi ricordandovi che ogni contributo supporterà l'Unione Parkinsoniani Perugia nella sua opera a favore dei malati di Parkinson e delle loro famiglie.

Per eventuali chiarimenti al riguardo potete contattarci al seguente numero
Elisa Marcaccioli 3289271378 - Lucia de Stuers 3203289539

Alleghiamo alla presente:

- Informazioni sulla Run For Parkinson's
- Informazioni sulle attività svolte da Unione Parkinsoniani Perugia

Speranzose in un vostro riscontro positivo,
Vi porgio cordiali saluti

Dott. Elisa Marcaccioli - 3289271378

**ONLUS : via Enrico dal Pozzo – Pad. W, 2° piano (ex neurologia)
06126 Perugia - Tel. 075394469 – 3924224546
Codice fiscale 94115890546 - IBAN IT45 C033 5901 6001 0000 0003 962
www.unioneparkinsonianiperugia.it -
E-mail: unioneparkinsonianiperugia@gmail.com**



Unione Parkinsoniani Perugia

PERCHE' E' IMPORTANTE SOSTENERE QUESTA MANIFESTAZIONE?

La Malattia di Parkinson è una malattia degenerativa del Sistema Nervoso, appartenente alle Sindromi Extrapiramidali insieme ad i parkinsonismi. È la seconda malattia neurologica più diffusa al mondo ed ha un notevole impatto sulla qualità della vita delle persone da essa colpite, con rilevanti costi sociali e sanitari. La malattia è caratterizzata da sintomi quali tremore, bradicinesia, rigidità e perdita dei normali riflessi posturali, ad essa si associano atteggiamento curvo, impaccio nell'andatura, disturbi di linguaggio, di deglutizione e modificazioni cognitive.

Si stima che in Italia vi siano attualmente 250.000 persone affette da Malattia di Parkinson e si prevede che entro 10 anni il numero sarà raddoppiato coinvolgendo sempre più persone al di sotto dei 50 anni.

Con la diagnosi, la vita del malato di Parkinson e quelle dei suoi familiari si trasformano in una maratona piena di ostacoli. Questa maratona può risultare meno gravosa con l'aiuto di altre persone o istituzioni che possano offrire sostegno al parkinsoniano ed alla sua famiglia. Da questa metafora nacque l'idea della corsa "a beneficio dei parkinsoniani e delle loro famiglie". Tutti i partecipanti cammineranno, marceranno o correranno una parte o la totalità del percorso, secondo le possibilità individuali. La partecipazione alla corsa è aperta a chiunque lo desideri, pazienti, parenti, amici e in generale a chiunque voglia portare la sua testimonianza percorrendo un tratto del percorso. Si organizzeranno molteplici corse simultaneamente in differenti città.

Sommando gli sforzi individuali conseguiremo il massimo numero di partecipanti.

Riportiamo le parole di Claudia Milani presidente di Run4Parkinson's Italia:

La Run for Parkinson's è un'iniziativa nata da gruppo di persone, che unite da un medesimo modo di vivere la malattia, cercano di far conoscere la loro visione della realtà quotidiana di un giovane parkinsoniano che è ben diversa dall'immaginario collettivo. Attraverso un evento che sembra in contrasto con le nostre difficoltà motorie, vogliamo portare l'attenzione delle persone sulla nostra volontà di vivere (nonostante la diagnosi) una vita attiva e appagante, sicuramente diversa da prima, ma non per questo meno felice (fonte www.italnews.info).

Vi ricordiamo che con una semplice firma e senza alcun costo potrete aiutarci nella lotta contro la malattia di Parkinson devolvendo il cinque per mille della vostra imposta sul reddito (IRPEF). **Un cuore che batte al 5 per mille è un aiuto prezioso per la lotta contro il Parkinson:** indicate nell'apposito spazio della dichiarazione dei redditi il nostro Codice Fiscale 94115890546

ONLUS : via Enrico dal Pozzo – Pad. W, 2° piano (ex neurologia)
06126 Perugia - Tel. 075394469 – 3924224546
Codice fiscale 94115890546 - IBAN IT45 C033 5901 6001 0000 0003 962
www.unioneparkinsonianiperugia.it -
E-mail: unioneparkinsonianiperugia@gmail.com



Unione Parkinsoniani Perugia

ADERENDO ALLA RUN FOR PARKINSON'S SOSTERRETE IL PROGRAMMA DI ATTIVITA'DELL' UNIONE PARKINSONIANI 2017

L'Unione Parkinsoniani Perugia ha proposto ai propri iscritti le seguenti attività (gratuite) per prevenire e contrastare le complicità della malattia

CONTROLLI

1. Visite mensili per il controllo della postura mediante l'utilizzo del macchinario "PO.DATA" a cura di GPS Global Postural System
2. Visite e Valutazioni Logopediche
3. Visite Nutrizionali

ATTIVITA' SETTIMANALI

Lunedì dalle 9.00 alle 12.00 presso palestra privata in Via Settevalli

Tai - Chi Therapy

Attività Motoria Adattata

Laboratorio di musica / Laboratorio di teatro (a settimane alterne)

Mercoledì dalle 9.15 alle 11.30 presso la sede in Via del Giochetto

Attività Motoria Adattata

Laboratorio Psicopedagogico1: esercizi per la mente

Logopedia

Venerdì dalle 9.15 alle 11.30 presso la sede in Via del Giochetto

Tai - Chi Therapy

Laboratorio Psicopedagogico1: esercizi per la mente

Attività manipolatorie e artistiche

MANIFESTAZIONI

Run for Parkinson's 2017: 9 Aprile 2017 Aree Verdi Pian di Massiano

Settembre 2017: Partecipazione alle rassegne delle sagre S. Sisto

Novembre 2017: Giornata Nazionale della Malattia di Parkinson – seminari e convegni

ONLUS : via Enrico dal Pozzo – Pad. W, 2° piano (ex neurologia)
06126 Perugia - Tel. 075394469 – 3924224546
Codice fiscale 94115890546 - IBAN IT45 C033 5901 6001 0000 0003 962
www.unioneparkinsonianiperugia.it -
E-mail: unioneparkinsonianiperugia@gmail.com