



L'abitudine al fumo in UMBRIA: i dati 2010-13 del sistema di sorveglianza PASSI

L'abitudine al fumo di sigaretta

Secondo i dati 2010-13 del sistema di sorveglianza PASSI, nell'Azienda USL Umbria 1 il 31% degli adulti di 18-69 anni fuma sigarette*.

Il 22% è invece ex fumatore[^] e il 47% non ha mai fumato^o.

Prevalenza di fumatori Azienda USL Umbria1 2010-2013

nei due sessi	Uomini	34%
	Donne	28%
nelle classi di età	18-24 anni	38%
	25-34 anni	33%
	35-49 anni	33%
	50-69 anni	25%
nei diversi livelli di istruzione	Nessuna/elementare	20%
	Media inferiore	36%
	Media superiore	32%
	Laurea	24%
nelle diverse situazioni economiche	Molte difficoltà	40%
	Qualche difficoltà	32%
	Nessuna difficoltà	28%
cittadinanza	Italiana	31%
	Straniera	27%

Quanto si fuma Azienda USL Umbria1 2010-2013

Sigarette fumate in media al giorno	12
Fumatori che fumano 20 o più sigarette al giorno	23%

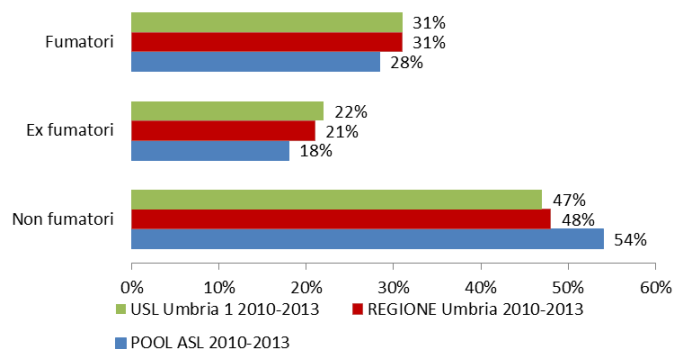
Per il quadriennio considerato, il confronto con il dato regionale e di Pool di Asl partecipanti al sistema di sorveglianza evidenzia per l'azienda USL Umbria 1, come per l'Umbria, percentuali significativamente superiori di fumatori.

I fumatori della USL Umbria 1 nel tempo

Il confronto tra i singoli anni considerati evidenzia per il 2013, ultimo anno di rilevazione disponibile, una prevalenza di fumatori (33%) in linea con il dato medio di quadriennio.

Pur in una variabilità del dato compatibile con la numerosità campionaria, si conferma nel tempo la problematica consistenza di fumatori della nostra popolazione.

Abitudine al fumo USL Umbria1 - Regione Umbria - Pool ASL 2010-13



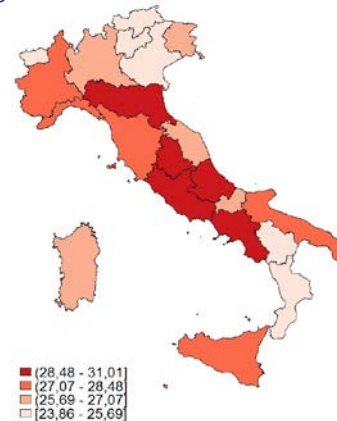
L'abitudine al fumo è più diffusa negli uomini che nelle donne (rispettivamente 34% e 28%), nei 18-34enni (37%), nelle persone con una scolarità media-inferiore (37%) e in quelle con molte difficoltà economiche riferite (39%).

Analizzando tutte queste caratteristiche insieme con un modello logistico, si confermano come significative le associazioni tra abitudine al fumo ed età, sesso, istruzione e difficoltà economiche.

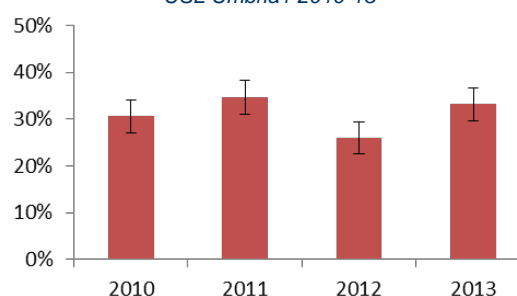
Il numero di sigarette fumate in media al giorno è pari a 12. Tra i fumatori, il 23% è un forte fumatore (più di un pacchetto di sigarette al giorno). Il 2% è invece un fumatore occasionale (meno di una sigaretta al giorno).

Fumatori (%)

Pool Asl 2010-13: 28.0% (IC95%: 27.7%-28.3%)



Fumatori nel tempo USL Umbria1 2010-13



* Fumatore: chi ha fumato più di 100 sigarette nella sua vita e che fuma tuttora o che ha smesso di fumare da meno di sei mesi (fumatore in astensione)

[^] Ex fumatore: chi attualmente non fuma e che ha smesso di fumare da oltre 6 mesi

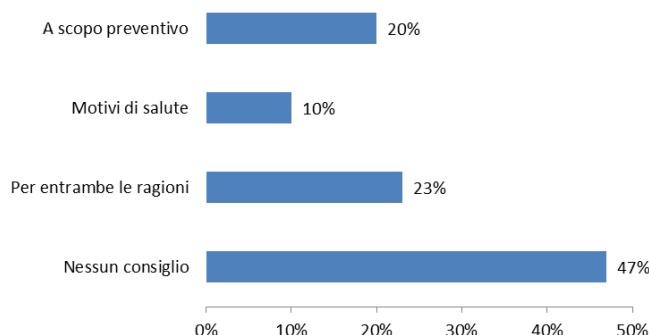
^o Non fumatore: chi dichiara di non aver mai fumato o di aver fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e che attualmente non fuma

L'atteggiamento degli operatori sanitari

Tra gli intervistati che negli ultimi 12 mesi hanno avuto un contatto con un operatore sanitario, al 42% è stato chiesto se fumano e tra i fumatori il 53% ha ricevuto il consiglio di smettere.

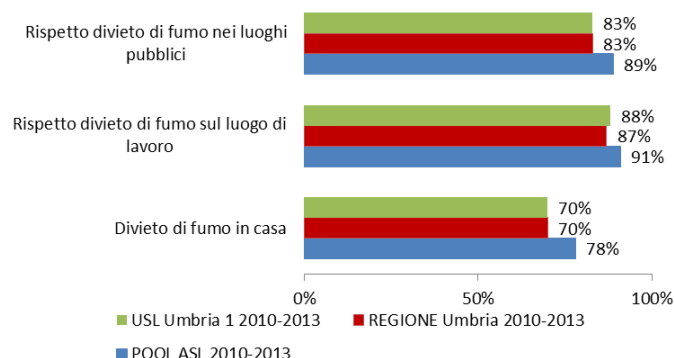
Nella maggior parte dei casi il consiglio è stato dato a scopo preventivo (21%).

Motivo per cui è stato dato il consiglio di smettere di fumare USL Umbria1 2010-13



Rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici, nei luoghi di lavoro e divieto di fumo in casa

USL Umbria1 - Regione Umbria - Pool ASL PASSI 2010-13



Il rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici e nei luoghi di lavoro

L'83% degli intervistati ha riferito che il divieto di fumo nei luoghi pubblici è sempre/quasi sempre rispettato (conformemente alla legge).

Tra i lavoratori intervistati, l'88% ha dichiarato che il divieto di fumare nel luogo di lavoro è rispettato sempre/quasi sempre.

I valori, in linea con i dati medi regionali, sono costantemente inferiori rispetto al pool di ASL PASSI.

Fumo in casa

Il 30% degli intervistati dichiara che nella propria abitazione è permesso fumare (nel 24% limitatamente ad alcune stanze o situazioni e nel 6% ovunque).

Il divieto assoluto di fumare in casa è maggiore in presenza di minori di 15 anni (81%): l'astensione dal fumo infatti è più alta nelle case in cui vive un bambino fino a 14 anni compresi; tuttavia in circa un quinto di queste case il fumo non è ancora stato completamente bandito dall'ambiente domestico.

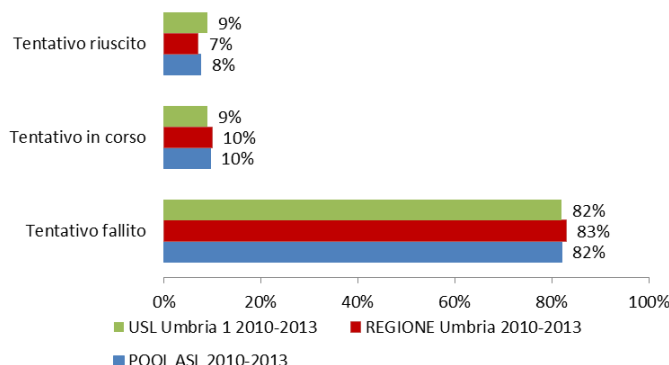
Smettere di fumare

Tra chi fumava nei 12 mesi precedenti l'intervista, il 42% ha tentato di smettere e di questi, l'82% ha fallito (fumava al momento dell'intervista), il 9% stava ancora tentando di smettere (non fumava al momento dell'intervista, ma aveva smesso da meno di 6 mesi), mentre il 9% è riuscito a smettere (non fumava al momento dell'intervista e aveva smesso da oltre 6 mesi e meno di un anno).

Tra le persone che hanno tentato di smettere di fumare nell'ultimo anno, indipendentemente dall'esito del tentativo, il 96% l'ha fatto da solo, il 2% ha fatto uso di farmaci e l'1% ha partecipato a incontri o corsi organizzati dalle ASL.

Esito del tentativo di smettere di fumare nei 12 mesi precedenti l'intervista

USL Umbria1 - Regione Umbria - Pool ASL PASSI 2010-13



Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

PASSI (Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (circa 25 al mese per Asl) con un questionario standardizzato. I dati vengono poi trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale. Fino ad Aprile 2014, sono state caricate complessivamente oltre 220 mila interviste di cui circa 10.000 per l'Umbria e 5.000 per l'Azienda USL Umbria1. Per maggiori informazioni, visita il sito www.epicentro.iss.it/passi.

A cura di: **Carla Bietta**: Coordinatore Aziendale Sistema PASSI - UOSD Epidemiologia - Dipartimento di Prevenzione Azienda USL Umbria 1
Con la collaborazione di: **Gabriella Vinti** Servizio Igiene e Sanità Pubblica Alto Chiascio - Dipartimento di Prevenzione Azienda USL Umbria 1