

ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE NELL'ANZIANO

SCHEDA DI ADESIONE

Perugia, 10 ottobre 2015

Si prega di compilare la scheda e di inviare alla segreteria organizzativa tramite fax 075 599.60.85 entro il 19.09.2015 o all'indirizzo e-mail tomaiuoli@azione.com. Per informazioni telefonare 075 541.26.59

Cognome _____

Nome _____

Luogo e data di nascita _____

Codice Fiscale _____

Professione _____

Residente a _____

Via _____

Cap _____ Città _____

Prov. ____ Tel. _____ Cell. _____

E-mail _____

Richiesta ECM per tutte le professioni sanitarie

Ai sensi del D. Lgs 196/2003 in qualità di interessato, presta il proprio consenso al fine di ricevere successive comunicazioni inerenti l'organizzazione di convegni.

SI NO

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi della Legge 196/03

SI NO

Data _____ Firma _____



Via Enrico dal Pozzo, 61/65
06126 Perugia
Centralino 075 5722556
Uffici 075 5722345
Fax 075 5722347
www.fontenuovo.it
segreteria@fontenuovo.191.it

Segreteria organizzativa Forma.Azione

Via Luigi Catanelli, 19
06135 Ponte San Giovanni - Perugia
Tel. 075 599.73.40
Fax 075 599.60.85

INFORMAZIONI GENERALI

Sede
Hotel Giò Jazz
Via Ruggero D'Andreotto, 19
06124 Perugia (Pg)

Iscrizione
L'iscrizione è gratuita e obbligatoria.

Evento accreditato ECM per tutte le professioni sanitarie

Con il contributo non condizionante di:



Volart



IN OCCASIONE
DEL 130° ANNO
DALLA FONDAZIONE
DI FONTENUOVO

Convegno

ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE NELL'ANZIANO

10 OTTOBRE 2015
PERUGIA
HOTEL GIÒ JAZZ

Con il patrocinio di:



In occasione dei 130 anni dalla nascita della Residenza Protetta Fontenuovo, intendiamo proporre in collaborazione con l'Istituto di Gerontologia e Geriatria dell'Università di Perugia e l'Usl Umbria 1 un convegno su "Alimentazione e Nutrizione dell'anziano". Crediamo infatti che con il mutare della popolazione accolta all'interno delle Residenze Protette (in genere ultra75enni, portatori di pluripatologia e grave disabilità, spesso disfacili per esiti neurologici) diventa importante acquisire una competenza specifica su questo importante problema di salute, spesso presente anche a domicilio.

Numerose indagini sullo stato nutrizionale effettuate in soggetti in età avanzata hanno rilevato che sovente l'anziano non si alimenta in maniera adeguata per problemi sociali (solitudine, scarse risorse economiche), psicologici (depressione), organici (problemi odontoiatrici e della digestione, malattie croniche che provocano inappetenza, malattie neurologiche che riducono l'autonomia funzionale). Ci sono anche casi opposti con diete ipercaloriche associate ad alterazioni della glicemia, sovrappeso, accentuazione dei disturbi cardiovascolari. Un regime dietetico corretto ed equilibrato è indicato in ogni periodo della vita e tale raccomandazione è ancora più valida in età avanzata.

Altro tema di rilevante attualità è il ruolo della nutrizione artificiale nella demenza e quale alleanza terapeutica stabilire fra medico e familiare.

*"Figlio, soccorri tuo padre nella vecchiaia."
Siracide*



PROGRAMMA

- 08.00 Registrazione
- 08.30 Presentazione Convegno e saluto delle Autorità
Moderatori: **Marco Dottorini, Simonetta Cesarini**
- 09.00 La nutrizione dell'anziano nei vari setting assistenziali
Patrizia Mecocci
- 09.30 Sarcopenia nell'anziano prevenzione e cura
Francesco Saverio Dioguardi
- 10.00 Discussione
- 10.20 Lettura: Nutrizione, idratazione e terminalità: aspetti etici
Fausto Santeusano
- 10.50 Pausa

Moderatori: **Maria Teresa Suardi, Annalisa Longo**
- 11.20 Obesità e diabete: i motivi di una prevenzione anche nell'età anziana
Silvia Arnone
- 11.40 Alimentazione nel soggetto con demenza: gestione del SNG e della PEG (Gastroenterologia)
Daniilo Castellani
- 12.00 Alimentazione nelle RSA E RP: ruolo del territorio
Patrizia Rinaldi
- 12.20 Effetti della vitamina D e il ruolo degli antiossidanti
Carmelinda Ruggero
- 12.40 La nutrizione a domicilio
Damiano Parretti
- 13.00 L'assistenza Infermieristica nell'alimentazione dell'anziano
Francesco Morganti
- 13.20 Discussione
- 13.40 Consegna questionario ECM e conclusioni
- 14.00 Chiusura convegno

RELATORI E MODERATORI

Dott.ssa Silvia Arnone
Servizio Nutrizionale, USL Umbria 1

Dott. Danilo Castellani
*Gastroenterologia,
Università degli Studi di Perugia*

Dott.ssa Simonetta Cesarini
Direttore sanitario, Fontenuovo

Prof. Francesco Saverio Dioguardi
*Nutrizione clinica del dipartimento
di medicina interna all'Università di Milano*

Dott. Marco Dottorini
USL Umbria 1

Dott.ssa Annalisa Longo
Geriatria - Azienda Ospedaliera di Perugia

Prof.ssa Patrizia Mecocci
*Direttore Istituto Gerontologia e Geriatria,
Università Studi Perugia*

Dott. Francesco Morganti
USL Umbria 1

Dott. Damiano Parretti
SIMG Umbria

Dott.ssa Patrizia Rinaldi
USL Umbria 1

Dott.ssa Carmelinda Ruggero
Geriatria, Università degli Studi di Perugia

Prof. Fausto Santeusano
Endocrinologia, Università degli Studi di Perugia

Dott.ssa Teresa Suardi
Istituto Geriatrico Readelli, Milano