

MOBILIZZAZIONE E RIABILITAZIONE NELL'ANZIANO FRAGILE

SABATO 29 OTTOBRE 2016

SCHEDA DI ISCRIZIONE

SI PREGA DI COMPILARE LA PRESENTE SCHEDA E DI INVIARLA ALLA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA TRAMITE E-MAIL A TOMAIUOLI@AZIONE.COM OPPURE FAX ALLO 075.599.60.85 O ENTRO IL 15.10.2016. PER INFORMAZIONI TELEFONARE ALLO 075.599.73.40

COGNOME _____

NOME _____

LUOGO E DATA DI NASCITA _____

CODICE FISCALE _____

PROFESSIONE _____

RESIDENTE A _____

VIA _____ CAP _____

CITTÀ _____ PROV. _____

TEL. _____ CELL. _____

E-MAIL _____

RICHIESTA ECM PER TUTTE LE PROFESSIONI SANITARIE

AI SENSI DEL D. LGS 195/2003 IN QUALITÀ DI INTERESSATO, PRESTA IL PROPRIO CONSENSO AL FINE DI RICEVERE SUCCESSIVE COMUNICAZIONI INERENTI L'ORGANIZZAZIONE DI CONVEGNI E LE ATTIVITÀ DELLA FONDAZIONE FONTENUOVO ONLUS.

AUTORIZZO IL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI AI SENSI DELLA LEGGE 196/03.

DATA _____ FIRMA _____

FONDAZIONE ONLUS
FONTENUOVO
RESIDENZE DI OSPITALITÀ PER ANZIANI

SEGRETERIA SCIENTIFICA
DOTT.SSA SIMONETTA CESARINI

VIA ENRICO DAL POZZO, 61/65
06126 PERUGIA
CENTRALINO 075.572.25.56
UFFICI 075.572.23.45
FAX 075.572.23.47

WWW.FONTENUOVO.IT
SEGRETERIA@FONTENUOVO.191.IT

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

FORMA.AZIONE

VIA LUIGI CATANELLI, 19
06135 PONTE SAN GIOVANNI, PERUGIA
TEL. 075.599.73.40
FAX. 075.599.60.85

L'ISCRIZIONE È GRATUITA E OBBLIGATORIA

IL CONVEGNO È **ACCREDITATO ECM**
PER TUTTE LE PROFESSIONI SANITARIE

SEDE:

HOTEL GIÒ JAZZ

VIA RUGGERO D'ANDREOTTO, 19
06124 PERUGIA

Con il contributo non condizionante di:



SOCIETÀ ITALIANA
DI GERONTOLOGIA E GERIATRIA



SOCIETÀ ITALIANA DI
MEDICINA GENERALE E
DELLE CURE PRIMARIE



MOBILIZZAZIONE E RIABILITAZIONE NELL'ANZIANO FRAGILE



SABATO
29
OTTOBRE
2016

HOTEL GIÒ JAZZ
PERUGIA

Con il patrocinio di:

IL PROGRAMMA

RELATORI & MODERATORI

Da tempo si parla del beneficio dell'attività fisica per un "invecchiamento di successo" e con l'aumentare dell'età media della popolazione anche le patologie riabilitabili interessano sempre più la popolazione. Tutte le variabili che fanno in modo che il soggetto anziano vada incontro ad alterazione del cammino devono essere contrastate infatti ormai numerosi studi indicano una correlazione positiva tra perdita della forza muscolare, fragilità e maggiore mortalità.

In Italia più del 70% degli ictus e l'80% delle fratture avviene in persone "old" e "oldest old" per i quali è necessario una competenza specifica in modo da iniziare la mobilizzazione e riabilitazione il più presto possibile al fine di ridurre la perdita della propria autonomia funzionale. Così come è importante nel paziente infartuato pensare a una mobilizzazione precoce per evitare la sindrome da immobilizzazione e nel soggetto con broncopneumopatia cronica ostruttiva risulta fondamentale per aumentare la tolleranza allo sforzo e migliorare la funzionalità respiratoria. Anche soggetti affetti da problemi cognitivi possono essere inclusi in programmi di mobilizzazione e riabilitazione.

Soggetti anziani che praticano in maniera sistematica attività fisica non mostrano lo stesso grado di sarcopenia riscontrabile in soggetti sedentari della stessa età. Inoltre un corretto apporto nutrizionale associato all'esercizio fisico è in grado di modificare l'andamento clinico e funzionale di anziani ospedalizzati.

Una scarsa attività fisica determina un aumentato rischio di cadute che spesso rappresentano un primo passo verso la disabilità; le cadute inoltre sono fonte di un aumentato ricorso al sistema sanitario e spesso determinano nel soggetto anziano "paura di cadere" con limitazione del cammino e spesso isolamento sociale.

Ore 8.30 Arrivi

Ore 9.00 Saluti autorità

Moderatori: R. Morucci, S. Cesarini

Ore 9.30 P. Mecocci

L'importanza dell'attività fisica nell'anziano

Ore 10.00 F. Anniboletti

La riabilitazione nel soggetto anziano cardiopatico

Ore 10.20 M. Dottorini

La riabilitazione nel soggetto anziano con BPCO

Ore 10.40 S. Arnone

L'importanza del supporto nutrizionale nella riabilitazione del paziente anziano

Ore 11.00 **Discussione** | Ore 11.10-11.30 pausa caffè

Moderatori: V. Prenni, F. Coceani

Ore 11.30 C. Ruggiero

L'ortogeriatra ambulatoriale

Ore 11.50 M. Bracco

La riabilitazione motoria: USL1

Ore 12.10 G. Marcheggiani

Le procedure aziendali per la prevenzione delle cadute

Ore 12.20 C. Rizzotto

L'attività fisica nella Residenza Protetta Fontenuovo: il progetto Daven bike

Ore 12.40 A. Susta

L'attività fisica come "terapia" a domicilio

Ore 13.00 **Discussione** | Ore 13.15 **Questionario ECM**

PROF. PATRIZIA MECOCCHI

DIRETTORE ISTITUTO GERONTOLOGIA E GERIATRIA, UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PERUGIA

DOTT. MARCO DOTTORINI

RIABILITAZIONE RESPIRATORIA USL UMBRIA 1

DOTT. FABRIZIO ANNIBOLETTI

CARDIOLOGIA E RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA USL UMBRIA 1

DOTT.SSA CARMELINDA RUGGERO

GERIATRIA, UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PERUGIA

DOTT.SSA SILVIA ARNONE

SERVIZIO NUTRIZIONALE, USL UMBRIA 1

DOTT. MARCELLO BRACCO

MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE USL UMBRIA 1

DOTT. CARLO RIZZOTTO

FISIOTERAPISTA FONDAZIONE FONTENUOVO ONLUS

DOTT.SSA RITA MORUCCI

RSA SEPPILLI USL UMBRIA 1

DOTT.SSA SIMONETTA CESARINI,

DIRETTORE SANITARIO RESIDENZA PROTETTA FONTE-NUOVO - PERUGIA

DOTT. FABIO COCEANI

MEDICO MEDICINA GENERALE USL UMBRIA 1

DOTT.SSA VALENTINA PRENNI

DIRETTORE SANITARIO RESIDENZA PROTETTA CASA M. IMMACOLATA - FONDAZIONE FONTENUOVO

DOTT.SSA ADELAIDE SUSTA

MEDICO DI MEDICINA GENERALE

DOTT. GIANCARLO MARCHEGGIANI

INFERMIERE USL UMBRIA 1

