

GIORNATE DELLA SALUTE

Il percorso continuerà nel mese di Ottobre nei Comuni di
PANICALE e PIEGARO



Comune
di Panicale



Comune di
Castiglione del Lago



Comune di
Città della Pieve



Comune
di Magione



Comune
di Paciano



Comune
di Passignano



Comune
di Piegaro



Comune
di Tuoro



Si ringraziano tutte le ASSOCIAZIONI,
i CENTRI DIURNI socio-riabilitativi-educativi,
gli OPERATORI del Distretto del Trasimeno
e dei Comuni che hanno collaborato all'iniziativa.
Si ringraziano le SCUOLE per aver promosso
progetti e azioni per educare a stili di vita sani
in rete con le Istituzioni Locali

Per informazioni
rivolgersi a:
Sportello CESVOL
del Trasimeno
tel 075 951217

**Salute è stare bene con se stessi
e con gli altri: mangiare sano, ballare,
ascoltare musica, dormire bene,
aiutare chi ci sta vicino,
giocare con gli amici...**

**LA PARTECIPAZIONE È APERTA A TUTTI PERCHÈ
LA SALUTE È DI TUTTI**

α Passignano sul Trasimeno

Giardini Lungolago

13 settembre 2008 inizio ore 10.00

Distretto Sanitario - Centro di Salute Trasimeno Nord- Azienda USL 2
- Presentazione dei Servizi socio-sanitari locali e distrettuali
- Stand per la misurazione dei parametri più importanti del diabete e del
rischio cardiovascolare.
- A.F.A. - Attività Fisica Adattata - Informazioni

Servizio Consultoriale - Azienda USL 2
Mostra fotografica "Siamo mammiferi"

Centri Diurni socio riabilitativi educativi - Azienda USL 2
Mostra delle creazioni realizzate dagli ospiti

SerT - Servizio di alcologia - Azienda USL 2
Le dipendenze patologiche e le attività di prevenzione dei Servizi - Informazioni

Servizio di Medicina dello Sport - Azienda USL 2
PALESTRA NEL VERDE - Presentazione

CeSVol Centro Documentazione Salute In...Forma
Attività del servizio "Salute In...forma" - Informazioni

Un Sorriso sul Lago - Progetto della Rete delle Città del Sorriso
Informazioni e proposte di iniziative per migliorare le relazioni sociali

Luogo: Pineta del Popolo

AVIS e AIDO

Dona il sangue e diventa donatore di organi - Informazioni per aderire e
sostere le attività delle associazioni

Associazione Pro Loco

Stand con assaggi gastronomici per una sana alimentazione

Scuola di Danza di Daniele Baldoni

Ore 16:30 Esibizione degli allievi della scuola di danza

Comune di Passignano sul Trasimeno

Ore 21:00 Presso Auditorium "E. Urbani"

"L'affido familiare un aiuto temporaneo che vale una vita" - Incontro con la
popolazione per presentare "l'affido familiare"

α Tuoro sul Trasimeno

Centro Sociale "Emanuele Petri"

19 settembre 2008 inizio ore 9.30

+

Ore 9:30 Saluti delle autorità ed inaugurazione del Polo Sanitario presso il Centro Sociale "Emanuele Petri"

Distretto Sanitario - Centro di Salute Trasimeno Nord - Azienda USL 2
- Presentazione dei Servizi socio-sanitari locali e distrettuali
- Stand per la misurazione dei parametri più importanti del diabete e del rischio cardiovascolare.
- A.F.A. - Attività Fisica Adattata - Informazioni

Servizio Consultoriale - Azienda USL 2
Mostra fotografica "Siamo mammiferi"

Centri Diurni socio riabilitativi educativi - Azienda USL 2
Mostra delle produzioni creative realizzate dagli ospiti

SerT - Servizio di alcologia - Azienda USL 2
Le dipendenze patologiche e le attività di prevenzione dei Servizi - Informazioni

Servizio di Medicina dello Sport - Azienda USL 2
PALESTRA NEL VERDE - Presentazione

CeSVol Centro Documentazione Salute In...Forma
Attività del servizio "Salute In...forma" - Informazioni

Centro Iniziativa Sociale in collaborazione con le Associazioni AMATA e AMA Umbria (Associazioni Malati Alzheimer dell'Umbria e Telefono Alzheimer Umbria)
Ore 10:30 Incontro sull'Alzheimer condotto dalla Dr.ssa Simonetta Simonetti, Direttore del Distretto Sanitario del Trasimeno

+

Associazione Il Centro

Ore 12:00 Esibizione di danza del ventre della maestra Asmaa Lafi e informazioni sull'attività dell'Associazione

Associazione ATENA (Attività e Terapie Educative Naturali con l'Ausilio di Animali)
La Pet therapy e dimostrazione del corretto approccio con l'animale alla presenza dei simpaticissimi cani dell'Associazione

AVIS. e AIDO
Dona il sangue e diventa donatore di organi - Informazioni per aderire e sostenere le attività delle associazioni

Sportello Arcobaleno
Il Servizio Consultoriale parla in più lingue

Associazione culturale femminile P.Es.Co. (Progetto Espressione Comunicazione)
Ore 16:00 Parliamo di "benessere psico-fisico della donna in menopausa" con la collaborazione del Servizio Consultoriale del Distretto Sanitario del Trasimeno.
Le attività dell'Associazione - Informazioni

Unione Polisportiva Dilettantistica
Prevenzione delle malattie cardiovascolari attraverso lo sport - Informazioni

+

+

α Castiglione del Lago

P.zza Gramsci e lungo il mercato

24 settembre 2008 inizio ore 10.00

+

Dal benessere ambientale al benessere individuale

Comune di Castiglione del Lago
"L'affido familiare un aiuto temporaneo che vale una vita" - Informazioni

Distretto Sanitario - Centro di Salute Trasimeno Ovest - Azienda USL 2
- Presentazione dei Servizi socio-sanitari locali e distrettuali
- Stand per la misurazione dei parametri più importanti del diabete e del rischio cardiovascolare
- A.F.A. - Attività Fisica Adattata - Informazioni

Servizio Consultoriale - Azienda USL 2
Mostra fotografica "Siamo mammiferi"

Centri Diurni socio riabilitativi educativi - Azienda USL 2
Mostra delle produzioni creative realizzate dagli ospiti

SerT - Servizio di alcologia - Azienda USL 2
Le dipendenze patologiche e le attività di prevenzione dei Servizi - Informazioni

CeSVol Centro Documentazione Salute In...Forma
Attività del servizio "Salute In...forma" - Informazioni

Associazione Club Alcolisti in Trattamento
Impariamo a preparare cocktail analcolici - Distribuzione di ricette

ARBIT Associazione Recupero Barche Interne del Trasimeno
La voga tradizionale del Trasimeno - Informazioni e prenotazioni per una dimostrazione dal vivo

Cooperativa Pescatori del Trasimeno
Degustazione di pesce di qualità pescato nel Lago Trasimeno

Università Popolare della Terza Età
Esposizione dei quadri - Informazioni sui corsi dell'anno accademico 2008-2009

+

Lega Italiana Protezione Uccelli

Come possiamo realizzare una "buona" agricoltura - Informazioni

Associazione Arte e Sostegno
Esposizione di ceramiche. Dimostrazione della lavorazione al tornio.

Azzurro per l'Ospedale
Mostra fotografica delle donazioni effettuate all'Ospedale di Castiglione del Lago
Diteci come migliorare l'Ospedale - Questionario per la raccolta di opinioni
"LA NATURA CI DÀ UNA MANO":
- Informazioni sulla medicina omeopatica con la collaborazione della Dr.ssa Carla Basile
- Distribuzione di mele offerte dall'Azienda agricola "Mele del Trasimeno" s.n.c. di San Fatucchio
- Informazioni sulle proprietà benefiche delle erbe con la collaborazione della Dr.ssa Lucia Merzetti del Centro Ortopedico Sale Salus di C.Lago

Associazione ATENA (Attività e Terapie Educative Naturali con l'Ausilio di Animali)
Che cos'è la Pet therapy? - Dimostrazione con i cani dell'Associazione

Centro Sociale Anziani L'Incontro
Attività dell'Associazione - Informazioni
Il primo soccorso - Informazioni in collaborazione con i volontari della Confraternita della Misericordia

Croce Rossa Italiana gruppo di Castiglione del Lago
Come prevenire infortuni e incidenti - Informazioni

Gruppo Folkloristico Agilla e Trasimeno
Presentazione e informazioni sul prossimo spettacolo

+

+

α Paciano

Centro storico di Paciano
Via Rossini / Via fisico bestiale: "mangio sano e mi tengo in forma"
Via Sensini / Via alcol e fumo: "più sai, meno rischi"
Via Danzetta / Via della relazioni sociali positive

27 settembre 2008 inizio ore 15.00

+

Via FISICO BESTIALE: "MANGIO SANO E MI TENGO IN FORMA"

Distretto Sanitario - Centro di Salute Trasimeno Sud - Azienda USL 2
- Presentazione dei Servizi socio-sanitari locali e distrettuali
- Stand per la misurazione dei parametri più importanti del diabete e del rischio cardiovascolare
- A.F.A. - Attività Fisica Adattata - Informazioni

Servizio di Medicina dello Sport - Azienda USL 2
La PALESTRA NEL VERDE - Informazioni sull'attività gratuita che inizierà nel mese di Ottobre presso il percorso verde

Associazione ATENA (Attività e Terapie Educative Naturali con l'Ausilio di Animali)
Ore 15:00 L'arte come espressione del disagio umano - Dibattito-incontro presso la Sala Assembleare del Comune di Paciano

Associazione Tennis e Centro Sociale Anziani "Remo Boldrini"
Ore 16:00 Giochi e sfide, tradizionali e non, tra generazioni

Associazione Gemellaggio e Pro-LoCo
Ore 17:00 Tutti insieme in via fisico bestiale per una sana-buona merenda

Scuola di danza e Associazione Tennis "Paciano"
Ore 17:00 Esibizione delle allieve della scuola di danza

Via ALCOL E FUMO: PIÙ SAI, MENO RISCHI
conoscenza, consapevolezza, responsabilità

Comune di Paciano e Congrega Gioventù Muscolosa
Proiezione di spot pubblicitari realizzati dai giovani e distribuzione di materiale informativo sulla sicurezza stradale

SerT - Servizio di alcologia - Azienda USL 2
Le dipendenze patologiche e le attività di prevenzione dei Servizi - Informazioni

A.C.A.T. Ass. Club Alcolisti in Trattamento
Impariamo a preparare cocktail analcolici - Distribuzione di ricette con il camper dell'ARCAT

AVIS di Paciano
Dona il sangue - Informazioni per aderire e sostenere le attività dell'associazione

Via DELLE RELAZIONI SOCIALI POSITIVE: TRA LE PERSONE E NON SOLO...
Associazione ATENA (Attività e Terapie Educative Naturali con l'Ausilio di Animali)
Che cos'è la Pet therapy? - Dimostrazione con i cani dell'Associazione ed esposizione delle creazioni degli anziani ospiti del Centro Diurno

Servizio Consultoriale - Azienda USL 2
Mostra fotografica "Siamo mammiferi"

Centri Diurni socio riabilitativi educativi - Azienda USL 2
Mostra delle creazioni degli ospiti

CeSVol Centro Documentazione Salute In...Forma
Attività del servizio Salute In...forma - Informazioni

Centro Sociale Anziani "Remo Boldrini" e Libera Università Popolare AUSER
Presentazione e proiezione di video sulle attività di tipo ludico, turistico, culturale svolte durante l'anno

Comune di Paciano
"L'affido familiare un aiuto temporaneo che vale una vita" - Informazioni

+

+

+