

## **Palestra restaurata al centro diurno Nido delle Rondini**

*Todi, 03 novembre 2015* – **Grazie alla donazione del Circolo Operatori Sanità della Media Valle del Tevere il centro diurno Nido della Rondine della USL Umbria 1, dedicato ai disturbi del comportamento alimentare, ha una palestra completamente rinnovata.** Alla cerimonia di inaugurazione, che si è svolta giovedì 29 ottobre, erano presenti il direttore del Distretto Media Valle del Tevere *Stefano Lentini*, la responsabile della rete dei DCA (Disturbi del Comportamento Alimentare) *Laura Dalla Ragione*, la presidente della Associazione dei familiari Mifidodite *Mariella Venturi*, storica caposala del reparto di pediatria di Todi, e il presidente e il vicepresidente del Circolo Operatori Sanità MVT, *Mario Bartoli* e *Alfredo Budelli*.

**La direzione della Usl Umbria 1 rinnova il ringraziamento ai dipendenti** che avevano lavorato all'ex ospedale di Todi e **che in fase di scioglimento dell'associazione hanno deciso di destinare il fondo sociale residuo al progetto di restauro della palestra del centro diurno Nido delle Rondini, in cui si svolgono la danza terapia, i laboratori di teatro, il Tai Chi, la meditazione e i gruppi letteratura.** Oltre alla **realizzazione della nuova pavimentazione a parquet**, la donazione comprende uno **specchio a tre ante utilizzato per la terapia dello specchio** (mirror therapy), una tecnica inglese che viene utilizzata con successo nelle pazienti con disturbi alimentari e che andrà ad arricchire l'offerta terapeutica del centro.

Il Nido della Rondine è un centro diurno per i disturbi alimentari situato nel centro multiservizi sanitari di Todi, istituito nel 2012 nell'ambito della riconversione dell'ex ospedale cittadino, per arricchire la rete dell'assistenza ai disordini alimentari della USL Umbria 1 diretta dalla psichiatra Laura dalla Ragione. Il centro accoglie ragazze e ragazzi soprattutto umbri (da Todi, Marsciano, Perugia...) e costituisce una valida alternativa al ricovero se le condizioni cliniche della paziente lo consentono. Vi si svolgono molte attività espressive che, accanto a quelle più strettamente terapeutiche, garantiscono quell'approccio a 360 gradi che è la vera garanzia di successo per il trattamento dell'anoressia e della bulimia, in particolare nell'età evolutiva.

.....  
Ufficio stampa TGC Eventi | Monia Rossi | 333.2991700 | [ufficiostampa@tgceventi.it](mailto:ufficiostampa@tgceventi.it)