

L'alimentazione nello sportivo e nell'amatore

Sabato 13 dicembre all'ospedale di Città di Castello incontro aperto al pubblico

Città di Castello, 12 dicembre 2014 - Sabato 13 dicembre l'ospedale di Città di Castello (sala della direzione, primo piano, dalle ore 9,30) ospita un incontro sull'alimentazione nello sportivo e nell'amatore, organizzato dal servizio di Medicina dello Sport - Area Nord, per promuovere la diffusione dei corretti stili di vita nell'ambito della prevenzione della salute. L'appuntamento, vero e proprio corso di aggiornamento rivolto ad allenatori, istruttori ed insegnanti di educazione motoria, è aperto al pubblico. Sono invitati a partecipare anche gli studenti e le famiglie, i dirigenti scolastici, le associazioni e le società sportive e tutti coloro che siano interessati ad un argomento di così grande attualità e ricco di implicazioni sul piano della salute e delle ricadute economiche.

Parteciperanno al corso il direttore sanitario della USL Umbria 1 **Diamante Pacchiarini**, il responsabile di Medicina dello Sport dell'Area Nord **Luigi Repace**, la dottoressa **Antonella M. Primerano**, che interverrà sul ruolo dell'alimentazione in uno stile di vita sano, e il prof. **Elio Rosati** che terrà una lezione magistrale sull'alimentazione nello sportivo e nell'amatore. Presenti anche i direttori di vari reparti, i dirigenti medici e gli operatori sanitari di tutta la USL1.

.....
Ufficio stampa TGC Eventi
Monia Rossi 333.2991700
ufficiostampa@tgceventi.it