

## **Nello sport metti al sicuro il tuo cuore**

*Nell'ambito della campagna nazionale "Cardiologie Aperte 2014" due incontri dedicati alla prevenzione delle malattie cardiovascolari e in particolare alla morte improvvisa nei giovani sportivi. Un'iniziativa realizzata dall'associazione Amici del Cuore in collaborazione con la Cardiologia e la Medicina dello Sport dell'ospedale di Città di Castello e la Croce Bianca.*

*Città di Castello, 8 febbraio 2014* – **Mercoledì 12 febbraio e sabato 15 febbraio**, nell'ambito della settimana dedicata al cuore, **l'associazione Amici del Cuore Cardiopatici dell'Alto Tevere, l'unità operativa di Cardiologia e la Medicina dello Sport dell'ospedale di Città di Castello in collaborazione con l'associazione Croce Bianca** si mettono al servizio dei cittadini per dare informazioni e semplici regole per la **prevenzione delle malattie cardiovascolari e in particolare per la prevenzione della morte improvvisa nei giovani sportivi.**

L'iniziativa tifernate "Nello sport metti al sicuro il tuo cuore" rientra nell'ambito della quinta campagna nazionale "Cardiologie Aperte 2014", promossa dalla Fondazione Per il Tuo Cuore HCF Onlus e dall'ANMCO (Associazione Medici Cardiologi Ospedalieri) al fine di prevenire e contrastare le malattie cardiovascolari e di sostenere la ricerca clinica in cardiologia.

**Alle ore 15,30 di mercoledì 12 febbraio** nella sala Società Rionale **Madonna del Latte** è stato organizzato un incontro rivolto ai ragazzi delle scuole cittadine, alle associazioni sportive e alla popolazione in generale che affronterà i temi della morte improvvisa nei giovani che praticano sport, un evento sempre più frequente. **A chi può capitare? Perché si verifica? Quali sono i fattori di rischio e le azioni per prevenirlo? Se ne parlerà con Gennaro Arcuri**, direttore dell'unità operativa di Cardiologia-Utic del presidio ospedaliero di Città di Castello, **Luigi Repace**, responsabile del servizio di Medicina dello Sport e Traumatologia della Usl Umbria 1, **Lina Marinacci**, dirigente medico della Cardiologia di Città di Castello e **Giovanni Gamberi**, rappresentante dell'associazione Amici del Cuore.

"Lo spirito dell'iniziativa – **spiega Gennaro Arcuri, direttore dell'UO Cardiologia-UTIC di Città di Castello** - non è quello di aprire letteralmente le porte delle cardiologie, cosa che accade purtroppo quando il danno è già accaduto, ma quello di portare le conoscenze di noi medici e cardiologi tra i cittadini. Quest'anno in particolare il tema riguarda il fenomeno della morte improvvisa, che troppo spesso si verifica nei giovani sportivi".

E dopo la teoria la pratica. **Sabato 15 febbraio alle ore 9,30** presso il **Loggiato del Palazzo Bufalini**, gli operatori della "Croce Bianca" e del 118, in collaborazione con alcuni cardiologi, simuleranno una rianimazione cardiorespiratoria, uno degli interventi che tutti dovrebbero prepararsi ad affrontare ovunque ci siano giovani e adulti che svolgono attività sportiva.



Nell'ambito della campagna nazionale per tutto il mese di febbraio è possibile sostenere la ricerca cardiologica donando al 45595 1 euro con sms oppure 2 o 5 euro chiamando dal telefono fisso per sostenere la ricerca sulle malattie cardiovascolari e dell'arresto cardiaco nei giovani e nello sport. E' un'iniziativa della Fondazione Per il Tuo Cuore HCF Onlus in collaborazione con l'Associazione Medici Cardiologi Ospedalieri.

.....  
Ufficio stampa TGC Eventi  
Monia Rossi 333.2991700  
ufficiostampa@tgceventi.it