



Unità
Sanitaria
Locale n.2
dell'Umbria



CESVOL



Corso di aggiornamento per allenatori, istruttori e insegnanti di educazione motoria

Attività fisica e salute

21 Settembre | 26 Ottobre 2009

Sala delle Conferenze - Palazzo Comunale
Castiglione del Lago (PG)

Si ringraziano:

Il gruppo Integrato di Promozione della salute
(USL2, Ambito territoriale n.5, Cesvol),
le associazioni, le società sportive,
le palestre e le scuole

Per informazioni e iscrizioni:

Cesvol, Sportello del Trasimeno tel 075/951217

Segreteria Scientifica

Servizio di Medicina dello Sport
Azienda USL 2

**Le iscrizioni sono gratuite e
sono ammessi i primi 40 iscritti**

PROGRAMMA DEL CORSO



Il corso è nato dalla riflessione congiunta tra Azienda USL2, CeSVol, Comune di Castiglione del Lago, Associazioni sportive e Scuole sul ruolo degli allenatori, istruttori e insegnanti di educazione motoria nella promozione della salute della popolazione.

Anche il progetto nazionale "Guadagnare salute" ripreso dalla nostra Regione, sottolinea che l'attività motoria, non soltanto sportiva, è un fattore determinante di salute fisica ma anche psico-sociale per le persone di qualsiasi fascia di età.

Gli educatori che lavorano in questo settore professionale, oltre alle cognizioni tecniche e alcune informazioni sanitarie, in questo corso possono trovare un luogo in cui confrontarsi con esperti sui principali fattori di rischio per la salute e soprattutto sulle metodologie relazionali per favorire scelte consapevoli e orientate al benessere, fornendo il loro prezioso contributo per l'attivazione di percorsi virtuosi per elaborare strategie e modelli educativi di salute nel Comune di Castiglione del Lago.

**Settembre | Ottobre
2009**

**Sala delle Conferenze - Palazzo Comunale
Castiglione del Lago (PG)**

21 Settembre | 17.30

Apertura del corso

*Alessio Meloni - Assessore allo Sport e Politiche Sociali
Comune di Castiglione del Lago*

Presentazione del corso e delle strategie territoriali di Promozione della Salute

Giovanna Violini - Referente E.S. del C.d.S. Trasimeno Ovest
Benefici sistemici indotti dall'attività fisica (fisici, psicologici e relazionali)

Barbara Ceccaccio - Medico dello Sport

28 Settembre | 18.00

Oltre l'agonismo

L'importanza delle diverse fasi dell'allenamento

Luigi Esposito - Allenatore Federale

L'abbandono precoce della pratica sportiva

Marina Rossi - Psicologa dello Sport

5 Ottobre | 18.00

Strumenti per la gestione dei bambini con disturbi del comportamento

Marina Rossi - Psicologa dello Sport

Riccardo Cecati - Responsabile Servizio riabilitazione età evolutiva Distretto Trasimeno

12 Ottobre | 18.00

Interventi di primo soccorso

Massimo Guerrieri - Medico dello Sport - Spec. Cardiologo

19 Ottobre | 18.00

L'attività fisica e gli altri determinanti della salute

Sara Calandro - Medico dello Sport Esp. in Alimentazione

Amilcare Biancarelli Ed. Prof. Serv. Prev. Alcol e Fumo
Il "doping"

Gaetano Clausi - Medico responsabile SerT

26 Ottobre | 18.00

Condivisione di percorsi virtuosi:

il ruolo educativo degli allenatori, istruttori, insegnanti di educazione motoria nella promozione della salute

Danilo Arteritano - Insegnante di Educazione Motoria

Conclusione del corso, valutazione e consegna attestati alla presenza del Direttore del Distretto D.ssa Simonetta Simonetti