



## NON SOLO UN GIOCO ...

se ti capita di giocare più del previsto, se il gioco ti crea problemi familiari, economici e sociali, **pensaci ... SCOMMETTI SU TE STESSO!!**

## IL GIOCO PUÒ DIVENTARE UNA DIPENDENZA

Rispondi sinceramente e verifica se il tuo rapporto col gioco è problematico.

- > Ti è già successo di giocare più denaro di quello che potevi effettivamente permetterti?
- > Hai cercato di giocare di meno? Ci sei riuscito?
- > Diventi irritabile se non giochi o giochi di meno?
- > Qualche tuo amico ti ha criticato perché giochi?
- > Ti sei sentito in colpa qualche volta per il gioco o per aver speso troppi soldi?
- > Hai provato a riguadagnare i soldi persi continuando a giocare?
- > Ti è capitato di chiedere soldi in prestito per poter giocare? E per pagare dei debiti di gioco?
- > Hai già fatto qualcosa di illegale per avere denaro da giocare?
- > Hai cercato senza successo di giocare di meno?

Se hai risposto con un sì ad alcune domande, sappi che il tuo rapporto col gioco potrebbe essere critico o addirittura problematico!

**Se vuoi chiedere aiuto per te o per qualcuno che conosci, puoi rivolgerti all'Azienda USL Umbria 1, ai Servizi per il trattamento del Gioco d'Azzardo Patologico:**

Servizio Aziendale per il Trattamento del disturbo da gioco d'azzardo/ Perugia 075/5412753

SerD Marsciano/ Media Valle del Tevere 075/8782264

SerD Magione/ Trasimeno 075/8477834

SerD Città di Castello/ Alta Valle del Tevere 075/8509202

SerD Gubbio /Alto Chiascio 075/9239546