

Telemedicina e riabilitazione respiratoria domiciliare tramite Skype

Un progetto pilota per assistere i pazienti anche da casa, aiutandoli a mantenere nel tempo i benefici ottenuti dal ciclo di riabilitazione ambulatoriale

Perugia, 17 febbraio 2015 - La telemedicina arriva in aiuto anche per migliorare le attività della riabilitazione respiratoria, in particolare nella **seconda fase del percorso riabilitativo** che prevede il mantenimento dei benefici ottenuti attraverso un esercizio costante che i pazienti devono svolgere **al proprio domicilio**. Il programma, un **progetto pilota avviato dal Servizio di Riabilitazione Respiratoria e Prevenzione Tisiopneumologica** della USL Umbria 1 con sede nel Centro servizi Grocco, si avvale di un **sistema di controllo in remoto tramite videochiamata Skype** per verificare l'aderenza al piano terapeutico domiciliare concordato con il paziente.

Al paziente, constatata la possibilità del contatto Internet, viene consegnato un supporto audiovisivo con **l'illustrazione degli esercizi da eseguire** e un **programma di attività motoria aerobica a scelta settimanale (cammino a passo libero o cyclette)**. Il paziente viene poi **contattato in videochiamata Skype una volta alla settimana per verificare l'esatta esecuzione degli esercizi assegnati, modificarli in base ai progressi ottenuti e raccogliere informazioni** in merito all'esecuzione dell'attività motoria aerobica stabilita. Il tutto è a costo zero.

“In pratica il programma - **spiega Marco Dottorini, responsabile del servizio di Riabilitazione respiratoria della USL Umbria 1** – prevede che i pazienti in cura, al termine del ciclo di riabilitazione respiratoria ambulatoriale, mantengano un'attività domiciliare tramite un programma di esercizi videoregistrati su CD ed un contatto settimanale programmato tramite Skype. L'obiettivo è quello di **migliorare l'aderenza ad uno stile di vita ottimale che mantenga nel tempo i benefici della terapia riabilitativa, senza che il paziente si debba recare personalmente al Servizio per i controlli periodici, garantendo la nostra costante assistenza e senza costi né per l'azienda né per il paziente stesso**”.

Ad oggi i pazienti che hanno aderito al programma sono 16. Il servizio di riabilitazione polmonare si rivolge a pazienti affetti da malattie respiratorie croniche e non o altre patologie che compromettono la respirazione, che sono sintomatici e spesso limitati nelle attività della vita quotidiana, per riportarli al più alto livello possibile di indipendenza funzionale o per impedire o rallentare l'ulteriore deterioramento clinico compatibile con lo stato della malattia.

Situata all'interno del Centro Servizi “Grocco” di Perugia, l'unità operativa interdistrettuale di Riabilitazione Respiratoria e Prevenzione Tisiopneumologica della USL Umbria 1 assicura l'attività ambulatoriale e di consulenza pneumologica anche presso il presidio ospedaliero della Media Valle del Tevere, la Casa della Salute di Marsciano e l'ospedale di Città della Pieve, e prevede visite domiciliari per pazienti in ossigenoterapia continua non trasportabili.



.....
Ufficio stampa TGC Eventi
Monia Rossi 333.2991700
ufficiostampa@tgceventi.it