



**Attività Fisica Adattata: da strumento  
per la salute a valore sociale.  
*Riflessioni a 10 anni dall'avvio in Umbria***

**31 MARZO 2017  
ORARIO 9.00 - 17.30  
Todi - Sala del Consiglio Comunale**



**MUOVITI  
MUOVITI!**

**TODI PALAZZETTO DELLO SPORT  
1 APRILE 2017  
ORE 8.45-13.00**

*Attività co-finanziata dal Piano degli interventi formativi rivolti al personale del  
sistema sanitario regionale dell'Umbria*

**31 MARZO 2017**

**8.30 Registrazione iscritti**

**9.00 Saluti Istituzionali**

Carlo Rossini, *Sindaco di Todi*

Luca Barberini, *Assessore alla Sanità*

**9.30-10.00 Relazioni introduttive**

- Attività fisica nella disabilità: le iniziative SIMFER, *Paolo Boldrini*
- Vita felice ed in movimento, *Marco Magheri*

**10.00-11.30 I sessione: L'attività fisica fa bene alla salute di tutti**

*Moderatori: Gianni Giovannini, Marco Magheri*

I benefici dell'attività fisica per la salute: cosa dice la letteratura scientifica, *Maurizio Massucci*

Disabilità, riabilitazione ed attività fisica adattata, *Mauro Zampolini*

Attività fisica adattata e formazione universitaria, *Paola Sarchielli*

Promuovere il movimento con i cittadini, *Erminia Battista*

Conclusioni, *Marco Magheri*

*11.30-11.45 Pausa caffè*

**11.45-13.00 II Sessione: L'attività fisica non è solo compito del Servizio Sanitario Regionale**

*Moderatori: Anna Rita Braconi, Chiara Sconocchia*

- Il movimento generativo, *Vincenzo Manco*
- L'impegno di AISM, *Luca Conte*
- Il ruolo di ALICE, *Guerrino Bordi*

Conclusioni, *Pasquale Parise*

**13.00-14.30 Pausa pranzo**

**14.30- 17.30 III sessione: L'attività fisica adattata nel modello umbro**

*Moderatori: Maria Donata Giaimo, Maurizio Massucci*

Punti di forza e criticità, *Massimo De Marchi*

Attività fisica per l'ictus cerebrale: l'esperienza del Distretto del Perugino, *Andrea Moretti*

L'AFA nelle disabilità plurime: l'esperienza dell'Istituto Serafico di Assisi, *Marina Menna*

**Tavola rotonda: "Modelli organizzativi ed esperienze a confronto"**

*Moderatore: Maria Donata Giaimo*

Intervengono: *Andrea Sanquerin, Federica Michieletto, Anna Rita Comodi, Pietro Cavalletti, Barbara Sebastiani, Alessandra Verducci, Oliviero Capuccini, Leandro Pesca, Valentina Caly*

Conclusioni, *Maria Donata Giaimo*



## **DESTINATARI**

Il corso è rivolto a: Fisiatri, Neurologi, Medici dello Sport, igienisti, MMG, Fisioterapisti

Sono invitati a partecipare anche: rappresentanti delle associazioni dei malati e operatori delle associazioni che cooperano con il SSR in queste attività, laureati in scienze motorie.

**La partecipazione al corso è a titolo gratuito essendo l'attività finanziata nell'ambito del Piano formativo regionale.**

## **ISCRIZIONI**

**Le iscrizioni dovranno essere effettuate on-line dal sito della Scuola [www.villaumbra.gov.it](http://www.villaumbra.gov.it) (Area Utenti) entro il 28 marzo 2017. Saranno accettate iscrizioni fino a completamento dei posti disponibili (n. 90)**

**Crediti ECM:** Il corso fornirà 7 crediti ECM a coloro che, oltre al requisito di presenza (90%), supereranno il test ECM finale rispondendo correttamente ad almeno il 75% delle domande.

## **ELENCO RELATORI E COORDINATORI**

**Erminia Battista**, *Coordinatore Rete di Promozione della Salute UsI Umbria 1*

**Paolo Boldrini**, *Presidente SIMFER*

**Guerrino Bordi**, *Associazione ALICE*

**Anna Rita Braconi**, *Responsabile UOS Riabilitazione Adulti Distretto Foligno*

**Valentina Caly**, *Psicologa e psicoterapeuta – referente AUCC*

**Oliviero Capuccini**, *SPI CGIL Nazionale*

**Pietro Cavalletti**, *Medico di Medicina Generale del Distretto MVT, UsI Umbria 1*

**Anna Rita Comodi**, *Direttore Distretto Alto Chiascio, UsI Umbria 1*

**Luca Conte**, *Presidente Associazione AISM Perugia*

**Massimo De Marchi**, *Responsabile Riabilitazione Territoriale Terni-Narni-Amelia e Intensiva Amelia*

**Maria Donata Giaimo**, *Direttore del Distretto Media Valle del Tevere, UsI Umbria 1*

**Gianni Giovannini**, *Direzione Salute, Servizio Programmazione ospedaliera qualità e accreditamento, Regione Umbria*

**Marco Magheri**, *Direttore Happy Ageing*

**Vincenzo Manco**, *Presidente nazionale UISP*

**Maurizio Massucci**, *Direttore UOC Riabilitazione Intensiva Ospedaliera, UsI Umbria1*

**Marina Menna**, *Direttore U.O. Complessa di Riabilitazione –Istituto Serafico –Assisi*

**Andrea Moretti**, *Fisioterapista, Distretto Perugia*

**Pasquale Parise**, *Direttore Sanitario UsI Umbria 1*

**Leandro Pesca**, *Responsabile regionale FIMMG*

**Federica Michieletto**, *Direzione Prevenzione, Sicurezza Alimentare, Veterinaria-Regione Veneto*

**Andrea Sanquerin**, *Direzione Diritti di Cittadinanza e Coesione Sociale Settore Organizzazione delle Cure e Percorsi Cronicità, Regione Toscana*

**Paola Sarchielli**, *Ricercatore presso Clinica Neurologica Perugia*

**Chiara Sconocchia**, *Fisiatra, Distretto Media Valle del Tevere*

**Barbara Sebastiani**, *Associazione ANAM*

**Alessandra Verducci**, *Presidente Associazione AMaR Umbria Onlus*

**Mauro Zampolini**, *Direttore del Dipartimento di Riabilitazione, UsI Umbria 2*

**La giornata scientifica del 31 marzo sarà seguita - il 1 aprile 2017 presso il Palazzetto dello sport di Pontenaia (Todi) - dall'iniziativa "MUOVITI MUOVITI!", un'occasione di festa dedicata a tutti i cittadini interessati all'attività fisica per stare meglio e stare insieme**



# MUOVITI MUOVITI!

PARTECIPAZIONE GRATUITA

**TODI**  
**1 APRILE 2017**  
**ORE 8.45-13.00**

**Ore 8.45**

Ritrovo al palazzetto dello sport di Pontenaia.  
Accreditamento dei partecipanti e consegna  
del foulard AFA

**Ore 9.30 - 10.00**

Camminata "verde" Pontenaia

**Ore 10.00**

Arrivo dei "podisti" al palazzetto

Saluti istituzionali

Carlo **ROSSINI**, *Sindaco di Todi*

**Ore 10.30 - 12.00**

Dimostrazioni pratiche di Attività Fisica  
Adattata

**Ore 12.00**

Premiazione dei partecipanti "più longevi"

Rinfresco con intrattenimento musicale

Sono invitati a partecipare  
*Cittadini, Associazioni, fisiatři, ortopedici,  
neurologi, medici dello sport,  
diabetologi, MMG, fisioterapisti del SSR,  
laureati in scienze motorie e tutti gli interessati*

Per informazioni contattare il referente UISP  
Matteo Natili - [matteo.natili@gmail.com](mailto:matteo.natili@gmail.com)



Scuola Umbra di  
Amministrazione Pubblica



**SEGRETERIA SCIENTIFICA**

**Maria Donata Giaimo, Maurizio Massucci, Chiara Sconocchia**

**SCUOLA UMBRA DI AMMINISTRAZIONE PUBBLICA**

**Responsabile ad interim sezione Sanità, Prodotti e metodologie innovative**

Sonia Ercolani

**Coordinamento didattico-organizzativo**

Cristina Strappaghetti, [c.strappaghetti@villaumbra.gov.it](mailto:c.strappaghetti@villaumbra.gov.it)

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

Simona Balducci, 075-5159728, [simona.balducci@villaumbra.gov.it](mailto:simona.balducci@villaumbra.gov.it)