

## Relatori :

**Laura Dalla Ragione**, Psichiatra Direttore Rete DCA, Usl I dell'Umbria (Todi, Città della Pieve e Umbertide)

**Denise Giacomini e Marzia Riccio**, Ministero della Salute, Direzione generale della Prevenzione

**Armando Cotugno**, Psichiatra Responsabile Rete integrata per i DCA ASL Roma E.

**Paola Bianchini**, Filosofa Centro DCA Palazzo Francisci Todi, Usl I Umbria

**Mariadonata Giaimo**, Regione Umbria .Servizio Prevenzione, Sanità Veterinaria e Sicurezza Alimentare

**Leonardo Mendolicchio**, Psichiatra, Centro per la cura dei DCA Villa Miralago, Cuasso al Monte (VA)

**Rodolfo De Bernart**, Psichiatra Direttore ITFF Firenze.

**Ilio Masci**, Psicologo U.O. DCA Usl 2 di Terni, Responsabile scientifico struttura riabilitativa Città Giardino di Terni.

**Mariella Falsini**, Presidente Consulta NOI e Associazione Perle Grosseto

**Janet Treasure**, Professor King's College London ,UK

**Valentina Cardì**, King's College London, UK

**Domenico Cosenza**, psicoterapeuta e psicoanalista, vice-presidente FIDA.

**Simonetta Marucci**, Endocrinologa Centro DCA Palazzo Francisci Asl I Umbria

**Marinella Di Stani**, Responsabile Ambulatorio DCA USL Ravenna

**Massimo Cuzzolaro**, Psichiatra , Università La Sapienza, Roma

**Darleen Zerafa**, Direttrice Centro DCA Dar Khen Ghall Sahtek di Malta

Il seminario ha un costo di 80,00€ da pagare al momento della registrazione il giorno stesso del seminario .  
Sarà gratuito per i dipendenti delle Asl I e Asl 2 dell'Umbria .

Verrà rilasciato un attestato di partecipazione

È garantita la traduzione in contemporanea

L'iscrizione andrà inviata a:

Consulta Umbria tramite fax al numero 075/5153466 075/500066

o per mail all'indirizzo [info@consultaumbria.com](mailto:info@consultaumbria.com)

Per tutte le info scrivere all'indirizzo a Silvia Ferri: [ferrisilvia83@gmail.com](mailto:ferrisilvia83@gmail.com)



# “Chiudi gli occhi e guardami”

La ricerca e la clinica dei trattamenti con famiglie e pazienti con DCA

4 settembre 2015  
Todi (PG), Piazza del Popolo  
Sala del Consiglio Comunale

## Programma:

ore 9.00 - Registrazione dei partecipanti

ore 9.30 - Saluti delle autorità

**I SESSIONE** Chairperson **Simonetta Marucci**

ore 9.50 - **Laura Dalla Ragione**, *Ogni cosa si prepara a lungo*

ore 10.10 - **Denise Giacomini e Marzia Riccio**

*Le azioni del Ministero della Salute per i disturbi del comportamento alimentare*

ore 10.30 - **Armando Cotugno**

*L'alleanza con la famiglia nel trattamento dell'Anoressia Nervosa in adolescenza*

ore 10.50 - **Paola Bianchini**

*La paura e il coraggio nella relazione genitoriale*

ore 11.10 - **Leonardo Mendolicchio**

*Paura, conflitto e angoscia: il corpo e l'inconscio nei DCA*

ore 11.30 - coffee break

Chairperson **Marinella Di Stani**

ore 11.45 - **Rodolfo De Bernart**

*Non solo terapia familiare: la rete sistemica nei DCA*

ore 12.00 - **Mariella Falsini** - *Accogliere le famiglie con DCA*

ore 12.20 - **Ilio Masci** - *L'approccio sistemico nel lavoro con le famiglie di pazienti anoressiche adolescenti.*

ore 12.40 - **Mariadonata Giaimo** - *Imparare a resistere*

ore 13.00 - lunch

**II SESSIONE** Chairperson **Massimo Cuzzolaro e Darleen Zerafa**

ore 15.00 - **Lectio Magistralis Janet Treasure:**

*The New Maudsley Approach: skills-based learning for caring for a loved one with an eating disorder (Apprendimento esperenziale del prendersi cura di un familiare con disturbi alimentari)*

Proiezione filmato:

Practical examples of caring for someone with an eating disorder

*(Esempi pratici del prendersi cura di un familiare con disturbi alimentari)*

ore 16.00 - Discussione

ore 16.30 - **Valentina Cardì**, *Quando un sorriso non è un sorriso: percezione, interpretazione e risposta sociale in pazienti con disturbi alimentari*

ore 17.00 - **Domenico Cosenza**, Presentazione Società Scientifica SIRIDAP

ore 18.00 - Chiusura dei lavori

I trattamenti dei disturbi del comportamento alimentare vedono sempre di più necessario il coinvolgimento attivo dei familiari, come fattore positivo per la buona riuscita del percorso terapeutico. Gli approcci che coinvolgono le famiglie dei pazienti, con un livello severo del disturbo, si basano sull'assunto che i caregivers che ricevono un training e acquisiscono specifiche abilità per gestire la patologia, divengono parte integrante del team terapeutico.

Janet Treasure presenterà le caratteristiche del modello del New Maudsley di Londra, che si occupa dei comportamenti disfunzionali associati con il mantenimento della patologia alimentare. L'intervento con i caregivers ECHO (Expert Carers Helping Others), si basa su questo modello interpersonale cognitivo dell'anoressia nervosa. Verranno presentati i risultati di alcuni studi recenti, che hanno dimostrato l'efficacia di questo intervento sia con i caregivers che con i pazienti.

Gli interventi degli altri relatori completeranno il quadro tramite la presentazione di alcuni modelli di lavoro con pazienti e caregivers, svolti nel contesto italiano e che hanno evidenziato buoni livelli di efficacia clinica.

Il convegno sarà anche l'occasione per presentare ufficialmente  
la Società Scientifica SIRIDAP

### Mission

SIRIDAP, Società Italiana di Riabilitazione Interdisciplinare Disturbi Alimentari e del Peso, attraverso l'opera congiunta dei diversi professionisti, intende contribuire al miglioramento di un lavoro di riabilitazione interdisciplinare psiconutrizionale a favore delle persone con disturbi del comportamento alimentare e del peso, dando vita ad una piattaforma nazionale di connessione tra i centri che si occupano dei disturbi del comportamento alimentare, con particolare riferimento alla realtà istituzionale.

La società intende migliorare la qualità dell'assistenza riabilitativa, la cui efficacia è basata sull'evidenza scientifica, attraverso iniziative di prevenzione, di condivisione delle buone pratiche, di monitoraggio e di ricerca scientifica, di formazione e di divulgazione riguardo alle tematiche inerenti i disturbi del comportamento alimentare e del peso.