

Parte dall'Alto Chiascio il programma di screening di prevenzione e idoneità sportiva sugli studenti.

*Il 24 ottobre si rinnovano le convenzioni con le scuole di Gubbio.
Nei giorni successivi il rinnovo con gli istituti di Città di Castello,
Gualdo Tadino e Fascia Appenninica.*

Gubbio, 24 ottobre 2013– La USL Umbria 1 dà il via al programma annuale di screening di prevenzione e idoneità sportiva sugli studenti delle scuole primarie e secondarie dell'Alta Umbria. Quest'anno si parte dalle **scuole di Gubbio**, dove il progetto si rinnova per il sesto anno consecutivo, per poi proseguire con quelle di Gualdo e della Fascia Appenninica, al quarto rinnovo consecutivo, e con quelle dell'Alto Tevere, dove il progetto iniziò 10 anni fa.

Il rinnovo della convenzione con le scuole dell'Alto Chiascio si è svolto il 24 ottobre alle ore 10 all'ITIS - Istituto Tecnico Industriale di Stato di Gubbio. Parteciperanno il direttore generale della USL Umbria 1 **Giuseppe Legato** e il responsabile del servizio di medicina e traumatologia dello sport **Luigi Repace** e i **dirigenti scolastici** delle otto scuole del territorio, compreso l'istituto ospite (*Direzione Didattica di primo Circolo "Giacomo Matteotti", Direzione Didattica secondo Circolo "Aldo Moro", Scuola Secondaria di primo Grado Statale "Mastro Giorgio", Scuola Secondaria di primo Grado Statale "Ottaviano Nelli", Istituto Tecnico Industriale "M. Letizia Cassata", Istituto di Istruzione Superiore "G. Mazzantini", Istituto di Istruzione Superiore "M. Gattapone" e Direzione Didattica terzo Circolo, primaria*).

A Gubbio le visite ai minori effettuate nell'anno 2012/2013 sono state circa 1.700. "Il dato più importante **–sottolinea Luigi Repace –** è che durante questi anni questo programma di screening ci ha permesso di individuare numerose patologie gravi e meno gravi che altrimenti non sarebbero state diagnosticate e comunque non con precocità: parliamo delle più comuni patologie legate all'obesità, alla diminuzione del visus, a problemi dermatologici fino a problemi cardiovascolari ed osteoarticolari. Sono state rilevate anche patologie dell'apparato otorinolaringoiatra, e patologie ginecologiche e neurologiche, tra le quali anche un alto numero di cefalee giovanili. **L'incidenza delle patologie accertate varia mediamente dal 5 al 10% delle visite effettuate per lo più in ambito ortopedico e cardiologico**".

Unico nel suo genere in tutto il territorio regionale, questo progetto di prevenzione sugli studenti va ben **oltre i vantaggi di sicurezza legati allo sport e va considerato come un vero e proprio investimento sulla salute nel territorio.** In dieci anni ha permesso di effettuare **quasi 12.000 visite all'anno in tutto il territorio della ex ASL1**, rivelandosi uno strumento molto efficace in termini di prevenzione, nella misura in cui **garantisce un attento screening anche su quei giovani che non praticano attività sportiva agonistica e, quindi, non sono sottoposti a regolari visite e controlli per il rilascio delle certificazioni di idoneità sportiva da parte delle federazioni.**

"Per prima cosa ringrazio tutti i rappresentanti delle scuole che collaborano e sostengono in modo concreto questo progetto. – **commenta il direttore generale della USL Umbria 1 Giuseppe Legato** - Grazie al contatto diretto che hanno con gli studenti e le

relative famiglie, sono protagonisti attivi e insostituibili di questo modello di prevenzione che supera l'ambito della sicurezza sportiva, e che nel tempo ha continuato a dare risultati importanti... I numeri lo dimostrano, e in ogni caso, l'accertamento anche di una sola patologia in un solo ragazzo varrebbe gli sforzi che tutti noi facciamo per investire sulla prevenzione".

Le visite medico-sportive standard, che sono effettuate gratuitamente sugli studenti delle scuole primarie e secondarie del comprensorio, comprendono **visita cardiologica, e.c.g., visita oculistica, esame delle urine, peso e altezza e spirometria.**

Report visite anno 2012-2013: disponibile durante la conferenza stampa.

.....
Ufficio stampa TGC Eventi
Monia Rossi 333.2991700
ufficiostampa@tgceventi.it