

## Focus sulla salute mentale femminile nell'area eugubino-gualdese

Gubbio, 20 ottobre 2014 – I molteplici ruoli che oggi le donne ricoprono nel contesto sociale le espongono a uno stress elevato. Il peso delle responsabilità legate al loro essere contemporaneamente mogli, mamme, lavoratrici e *caregiver* di anziani in difficoltà o malati può nel tempo portare a situazioni di vero e proprio disagio psichico. In tal senso è importante aumentare gli sforzi nel campo della **prevenzione dei disturbi psichici femminili più frequenti**, sensibilizzando la popolazione sull'importanza dell'**intercettazione precoce di segnali di disagio al fine di favorire l'accesso alle cure** e superare paure e pregiudizi nei confronti delle malattie mentali.

Questo il fine principale dell'**Open Day sulla salute mentale femminile organizzato, su iniziativa dell'osservatorio O.N.Da.** (Osservatorio Nazionale sulla Salute della Donna), all'ospedale di Branca il 10 ottobre. **L'ospedale di Gubbio - Gualdo Tadino, infatti, fa parte del network degli ospedali italiani che offrono servizi dedicati alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie femminili**

([http://www.bollinirosa.it/index.php?option=com\\_k2&view=item&Itemid=95&id=43827740&r=10&p=PG&catid=2](http://www.bollinirosa.it/index.php?option=com_k2&view=item&Itemid=95&id=43827740&r=10&p=PG&catid=2)).

Nel corso della giornata dedicata alla salute mentale della donna hanno partecipato alle attività oltre 150 persone. Di queste **101 donne** si sono sottoposte ai test di autovalutazione relativi a benessere, autostima e resilienza intesa come capacità a far fronte agli eventi stressanti; successivamente 4 persone hanno sostenuto un colloquio con un operatore della salute mentale e 3 persone un ulteriore colloquio programmato. Delle 101 donne che si sono presentate 83 sono occupate, 18 casalinghe, pensionate o disoccupate. La fascia di età prevalente è quella tra i 46 e i 55 anni (39), seguita dalla fascia 56-65 anni (29), 36-45 (18), over 65 (9), under 35 (6).

"L'analisi dei dati raccolti – **spiega la dottoressa Maria Patrizia Lorenzetti, responsabile del dipartimento di Salute mentale area nord** - permette di avanzare alcune riflessioni sullo stato di salute e di benessere generale della popolazione femminile nell'area: innanzitutto le presenze e il numero dei test effettuati evidenziano come in particolare le donne siano molto interessate ad avere un riscontro sul loro stato di benessere; la maggior parte delle donne possiede una buona capacità di resilienza, che incide positivamente anche sul livello di autostima, intesa come il grado di rispetto e considerazione di se stessi indipendentemente da successi o fallimenti. In diversi casi emerge che sul benessere



generale incide il benessere lavorativo, riferito come il fattore principalmente legato al peggioramento della qualità di vita delle persone”.

I numeri dell'Open Day indicano un riscontro significativo nella popolazione femminile, **che ha risposto in modo molto positivo all'iniziativa**. Allo stesso modo gli esiti delle attività avvalorano il dato secondo cui **sempre più donne si rivolgono ai servizi**, superando di fatto il pregiudizio nei confronti del disagio mentale, ma che è necessario uno sforzo ulteriore per implementare la prevenzione primaria e investire nella salute mentale.

.....  
Ufficio stampa TGC Eventi  
Monia Rossi 333.2991700  
ufficiostampa@tgceventi.it