

Le Parole Ritrovate: culture e pratiche di condivisione nelle politiche di salute mentale

Sabato 26 a Gubbio il quinto incontro regionale promosso dalla USL Umbria 1 fra utenti, operatori di salute mentale, familiari, amministratori e cittadini interessati

Gubbio, 24 novembre 2016 - Sabato 26 novembre si terrà a dalle ore 9 alle 19, presso l'Auditorium dell'Ospedale di Branca a Gubbio, la quinta edizione regionale de **“Le Parole Ritrovate: culture e pratiche di condivisione nelle politiche di salute mentale”**, promosso dalla **USL Umbria 1** e dal **Comune di Gubbio** quale capofila dell’ambito territoriale 7. “Le Parole Ritrovate” sono una realtà attiva da oltre 15 anni nel Centro Salute Mentale di Gubbio.

La cornice di riferimento sono i principi del "fareassieme" che valorizza la partecipazione, la responsabilità personale e il protagonismo delle persone con disagio mentale e della comunità di appartenenza, secondo quanto richiamato già dall’OMS (Ginevra, 2001), dalla Commissione della Comunità Europee (Bruxelles, 2005), dal Piano d’Azione per la Salute Mentale 2013-2020 (WHO) e dal Piano Nazionale di Azioni per la Salute Mentale 2013.

«Il protagonismo di utenti e familiari trova spazio e cittadinanza se abbiamo fatto nostri alcuni pensieri, forti e chiari: il sapere non è solo quello dei professionisti ma esiste un sapere molto importante che è quello esperenziale, di utenti e familiari; la responsabilità è un valore irrinunciabile a cui troppo spesso utenti e familiari sono sottratti o si sottraggono. Un valore che va restituito e/o ciascuno deve riprendersi. È il grande principio della promozione della salute che riguarda tutti i cittadini, siano essi utenti della salute mentale o meno. È il principio dell’empowerment; la persona non è solo portatrice di problemi, ma anche di risorse. Saperle vedere a volte è il miglior antidoto alla “cronicità”; il cambiamento è una dimensione assolutamente possibile. Non necessariamente domani o dopodomani, ma sempre e comunque possibile».

È ormai consuetudine che ogni 3 anni si incontrino utenti, operatori di servizi di salute mentale, familiari, amministratori, cittadini sensibili e interessati per

1

confrontare esperienze, per condividere progetti, per costruire nuovi percorsi di "fareassieme" nel rispetto e nella valorizzazione del sapere e dell'esperienza di ciascuno. L'incontro del 26 novembre è aperto a tutti i cittadini, a tutti coloro che desiderano - in alternativa alla cultura della separatezza e della discriminazione - proporre una cultura dell'incontro, della corresponsabilità.

È un appuntamento fra persone disposte a mettere in gioco un'azione che sia elemento propositivo al fine di un maggiore benessere personale, istituzionale e sociale, persone che, prendendo avvio dalla propria esperienza, e perciò dal proprio protagonismo, lo offrono agli altri per riceverne a propria volta stimoli ed esperienze. Per una migliore comprensione delle iniziative di Parole Ritrovate a livello nazionale è possibile visitare il sito www.leparoleritrovate.com.

All'evento partecipano le seguenti associazioni: **CAT** (Club Alcolisti in Trattamento), **ADE** (Diabetici Eugubini), **AELC** (Ass. Eugubina Lotta contro il Cancro), **Amici del Cuore** (Ass. Cardiopatici), **ANACA** (Ass. Nuova Assistenza Cardiopatici), **ANPIS** (Ass. Nazionale Polisportiva Inclusione Sociale), **ASAD** Società Cooperativa Sociale (Ass. Servizi Assistenza Domiciliare), **CESVOL** (Centro Servizi per il Volontariato), **Comitato per la Vita "Daniele Chianelli"** (ricerca e cura di leucemie, linfomi e tumori di adulti e bambini), **Coop. "Il Sicomoro"** (Cooperativa Sociale), **Crisalide** (Ass. Promozione Salute Mentale), **Dis e Dintorni** (Ass. Disagio Scolastico e Difficoltà di Apprendimento), **Il Bucaneve** (Ass. DCA), **Le Fatiche di Ercole** (Ass. Promozione Salute Mentale), **Liberi di Essere** (Ass. Promozione Salute Mentale), **Madre Coraggio** (Ass. Promozione Salute Mentale), **MARGOT Project** (progetti sul tema della violenza di genere), **Orviet' A.M.A.** (Ass. Gruppi Auto-Mutuo-Aiuto), **Progetto in Vitro** (progetto regionale di promozione della lettura), **SPIRIT** (Ass. Ippoterapia).