

Piano di prevenzione ed emergenza calore

Perugia, 24 luglio 2013 – Il **piano di prevenzione ed emergenza calore 2013**, come ogni anno, ha previsto l'attivazione di una serie di misure per far fronte alle temperature elevate che potrebbero causare disagi e problemi di salute alla popolazione, con particolare riferimento ai **soggetti maggiormente a rischio**: gli anziani sopra 65 anni, i neonati e i bambini, le persone obese, con malattie croniche (in particolare quelle cardiovascolari), con malattie mentali, i soggetti che assumono particolari farmaci in grado di modificare la percezione del calore o la termoregolazione, le persone non autosufficienti e quelle che vivono in stato di solitudine.

Secondo quanto previsto dagli indirizzi ministeriali e regionali, oltre al censimento dei soggetti ad alto rischio e l'informazione alla cittadinanza, la USL Umbria 1 si è organizzata per attivare **l'intervento di assistenza**: l'unità operativa semplice Coordinamento servizio sociali, in collaborazione con i distretti socio-sanitari, i Comuni e alcune strutture del territorio (centri socio-culturali per anziani, associazioni di volontariato) ha individuato alcuni ambienti di emergenza e sedi dotate di impianto di condizionamento al fine di dare sollievo giornaliero alle persone che manifestano disagi e che ne fanno richiesta.

L'attivazione del trasferimento da e verso gli ambienti di emergenza viene garantita dal medico di fiducia che compila l'apposita scheda di assistito ad alto rischio e la trasmette al centro di salute; questo, in sinergia con i Comuni, avvia la procedura per il trasporto e la permanenza in ambienti climatizzati precedentemente individuati. I centri di salute dei distretti garantiscono una costante sorveglianza sui cittadini in assistenza domiciliare e ad alta intensità assistenziale.

In caso di malore, si ricorda che il primo ad essere contattato dovrà essere il medico di famiglia oppure la guardia medica notturna e festiva. In presenza di qualsiasi situazione che possa far temere un pericolo per la vita, occorre attivare immediatamente il **servizio di emergenza sanitaria**, chiamando il **118** da qualsiasi telefono, anche cellulare, senza fare il prefisso.

Per informazioni:

- **Distretto del Perugino:** tel. 075-5412828
- **Distretto dell'Assisano:** tel. 075-8139511
- **Distretto della Media Valle del Tevere:** tel. 075-8782426
- **Distretto del Trasimeno:** tel. 075-8354218
- **Distretto Alto Tevere:** tel. 075-8509399
- **Distretto Alto Chiascio:** tel. 075-9239 643/616
- **Coordinamento Servizio Sociale:** tel. 075-5412939

La direzione sanitaria della USL Umbria 1 ricorda ai cittadini le misure per ridurre gli effetti negativi del caldo sulla salute; poche e semplici regole evidenziate in tutto il territorio attraverso i Centri di Salute dei distretti sanitari, gli uffici della cittadinanza del territorio di zona e l'ufficio Protezione Civile:

- Bere più liquidi (in particolare acqua),
- Stare in casa o in zone ombreggiate e fresche e, se possibile, in ambienti condizionati nelle ore di maggiore insolazione (tra le 11 e le 15).
- Ventilare l'abitazione.
- Se si percepisce un surriscaldamento corporeo, aumentare la ventilazione, usare un condizionatore se è possibile.
- Nelle ore più calde, se non si ha un condizionatore in casa, fare docce e bagni extra o recarsi in luoghi vicini in cui vi sia l'aria condizionata (per esempio, cinema, centri commerciali, biblioteche).
- Indossare abiti leggeri, di colore chiaro, non aderenti, anzi sciolti, per permettere la circolazione dell'aria sul corpo.
- Evitare esercizi fisici non necessari all'aperto o in luoghi non condizionati ed evitare l'esposizione inutile al sole diretto.
- Nel caso in cui si debbano svolgere attività all'aria aperta: limitarle alle ore mattutine e serali;
- Preferire pasti leggeri e fare attenzione all'opportuna conservazione dei cibi.
- Non sostare in automobili ferme al sole né lasciare mai persone, specialmente bambini o anziani, né animali domestici in auto o altri veicoli chiusi
- Telefonare all'ASL, al Numero Unico, all'Urp o agli uffici decentrati (ex Circoscrizioni) per conoscere i servizi a cui ci si può rivolgere in caso di necessità e per saper se e dove, nelle vicinanze dell'abitazione, vi sono appositi luoghi per il sollievo dal caldo.

.....
Ufficio stampa TGC Eventi
Monia Rossi 333.2991700
ufficiostampa@tgceventi.it