

OKkio alla salute

SINTESTI DEI RISULTATI 2012 REGIONE UMBRIA



OKkio alla SALUTE in Umbria: sintesi dei risultati 2012

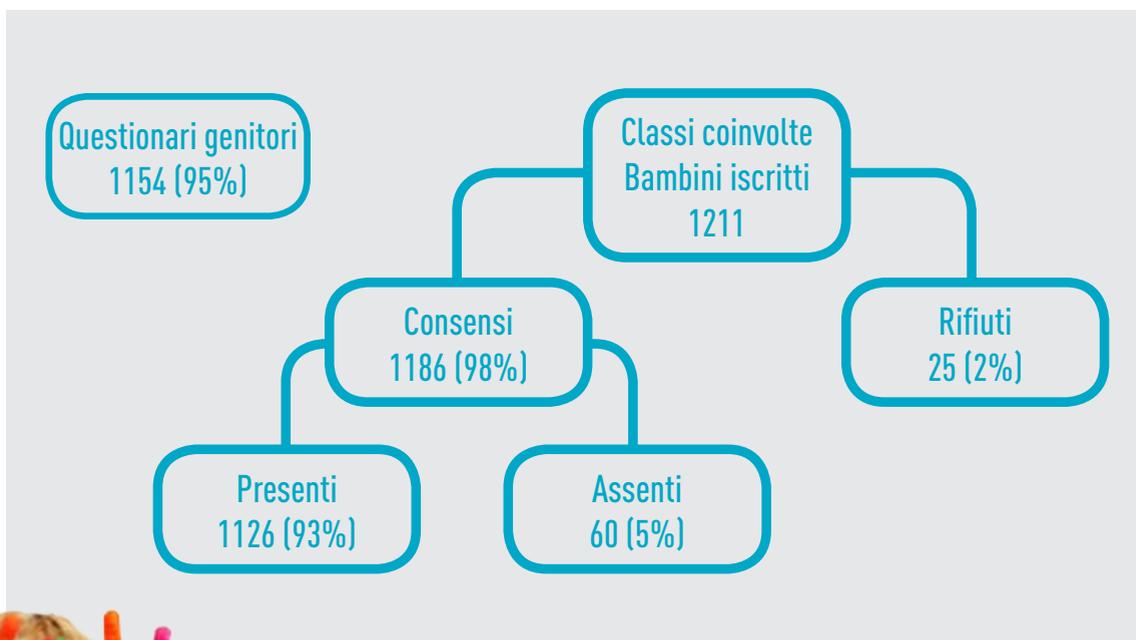
Il problema dell'eccesso di peso nei bambini è un fenomeno gravissimo poiché non solo ha effetti diretti sulla salute del bambino ma rappresenta anche un importante fattore di rischio per l'insorgenza di alcune patologie in età adulta, quali la cardiopatia ischemica o il tumore. Per comprendere la dimensione del fenomeno e i comportamenti associati, dal 2007 il Ministero della Salute/CCM ha promosso e finanziato lo sviluppo e l'implementazione nel tempo del sistema di sorveglianza OKkio alla SALUTE.

In Umbria, OKkio alla SALUTE è tra gli strumenti più importanti per la programmazione regionale in materia di promozione della salute nell'età evolutiva; i dati sono diffusi periodicamente a tutti gli attori coinvolti, quali scuole, operatori sanitari e PLS e alcune informazioni raccolte da OKkio alla SALUTE su alimentazione e attività fisica sono state anche inserite nel 6° bilancio di salute che i PLS effettuano al 6° anno di età del bambino, permettendo così di avere informazioni su questi argomenti anche in età prescolare. OKkio alla SALUTE, con una periodicità di raccolta dei dati biennale, è giunto alla terza rilevazione; in questo rapporto è presentato, pertanto, anche un confronto con i dati delle precedenti due rilevazioni.

Descrizione del campione

Nel 2012 in Umbria hanno partecipato all'indagine 63 scuole e 63 classi ovvero il 100% sia delle scuole sia delle classi campionate. Si conferma l'elevato livello di partecipazione osservato nelle precedenti rilevazioni: solo il 2% dei genitori ha rifiutato la misurazione dei figli (figura 1); questo è un importante indicatore di processo che depone per un'adeguata organizzazione delle attività in termini di comunicazione tra operatori delle Aziende Sanitarie, dirigenti scolastici, insegnanti e genitori.

Figura 1: campione Umbria – OKkio alla Salute 2012



Sovrappeso e obesità nei bambini

Rispetto al 2008 e al 2012 non si sono riscontrati cambiamenti degni di nota; i dati del 2012 confermano, infatti, il problema dell'eccesso di peso, che interessa circa il 35% della popolazione infantile: il 26% dei bambini è in sovrappeso e il 9% in condizioni di obesità, con valori intermedi nel confronto nazionale (figure 2 e 3).

Figura 2: prevalenza di sovrappeso e obesità tra i bambini di 8-9 anni della 3^a primaria in Umbria (%) - OKkio alla Salute 2012

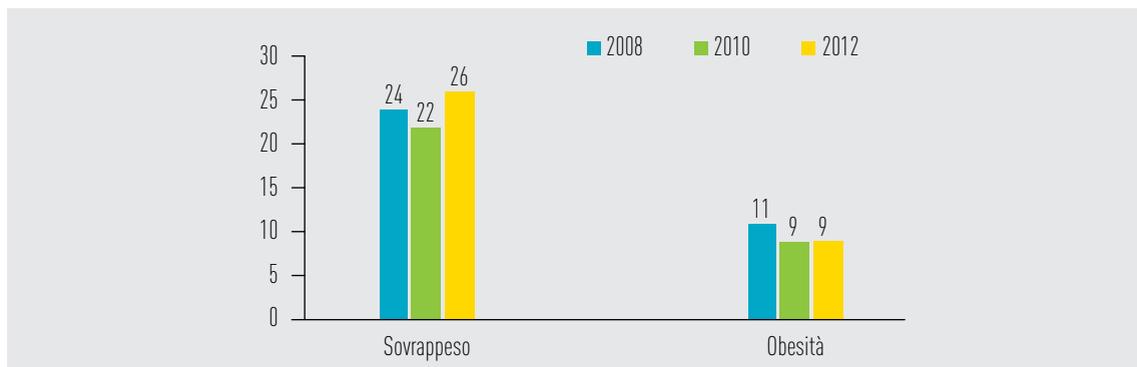
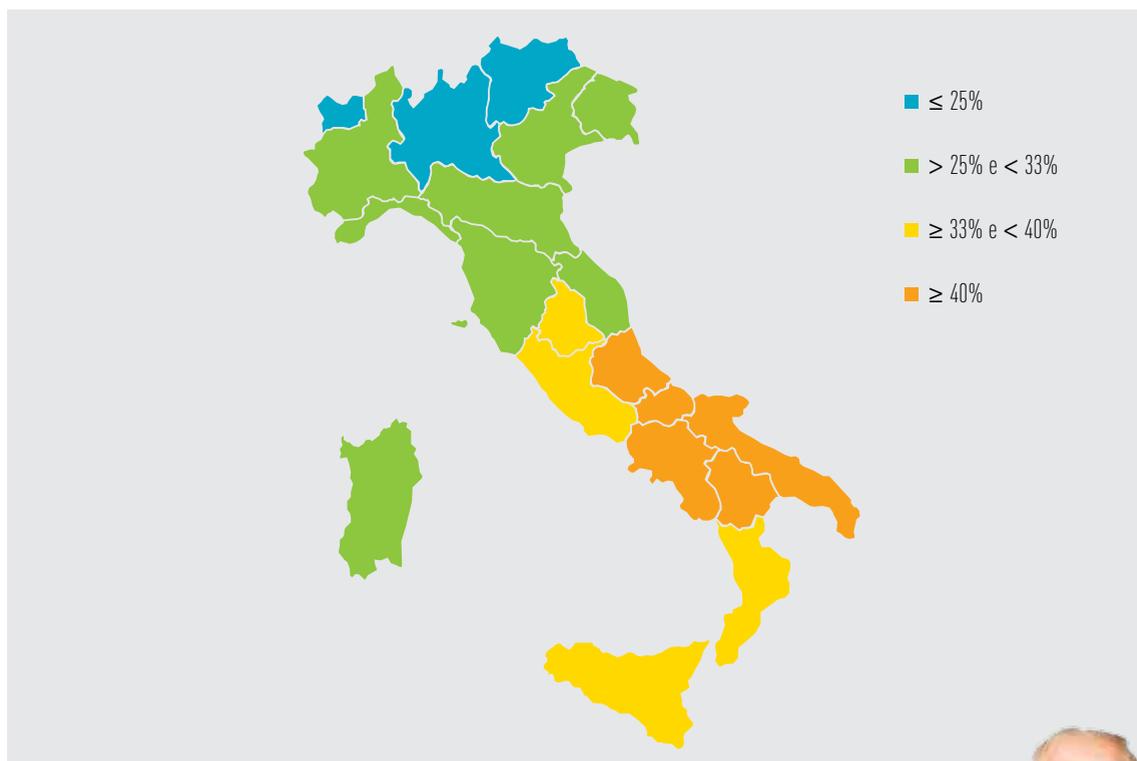


Figura 3: sovrappeso+obesità per regione, bambini di 8-9 anni della 3^a primaria (%) - OKkio alla Salute 2012



Le abitudini alimentari, l'attività fisica e i comportamenti sedentari

La rilevazione 2012 conferma la grande diffusione tra i bambini di abitudini alimentari che, specie se concomitanti, favoriscono l'aumento di peso.

In particolare, è emerso che l'8% dei bambini non fa colazione e il 27% fa una colazione non adeguata (ossia sbilanciata in termini di carboidrati e proteine); il 2% dei bambini non fa merenda a metà mattina e il 79% fa una merenda troppo abbondante; il 22% non consuma quotidianamente frutta e/o verdura e il 44% consuma abitualmente bevande zuccherate e/o gassate (figura 4).

Per quanto riguarda l'attività fisica e i comportamenti sedentari, i dati mostrano che solo il 18% dei bambini svolge attività fisica almeno un'ora tutti i giorni, il 13% non ha fatto attività fisica il giorno precedente l'indagine (cioè ha svolto meno di un'ora di attività fisica), ben il 47% dei bambini ha la TV in camera, il 38% guarda la TV e/o gioca con i videogiochi per più di 2 ore al giorno e solo il 16% dei bambini si reca a scuola a piedi o in bicicletta (figura 5).

Rispetto alle precedenti rilevazioni si riscontra tuttavia un leggero miglioramento.

Figura 4: abitudini alimentari dei bambini di 8-9 anni della 3^a primaria in Umbria (%) - OKkio alla Salute 2012

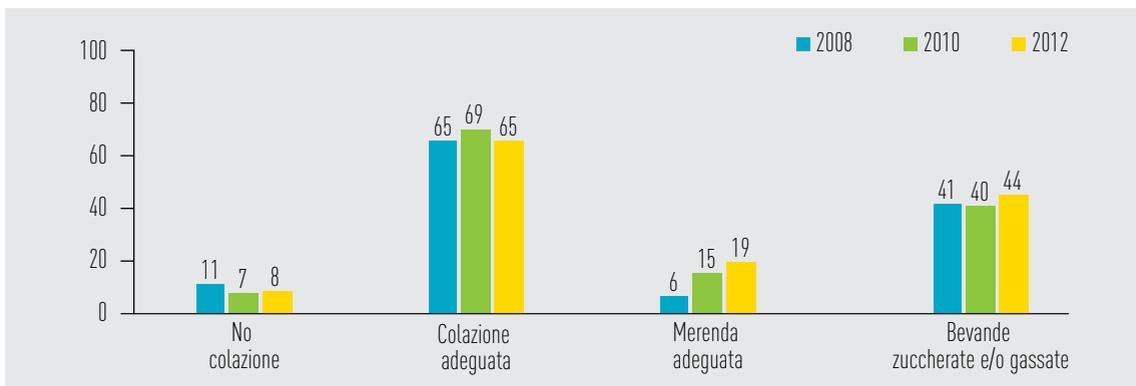
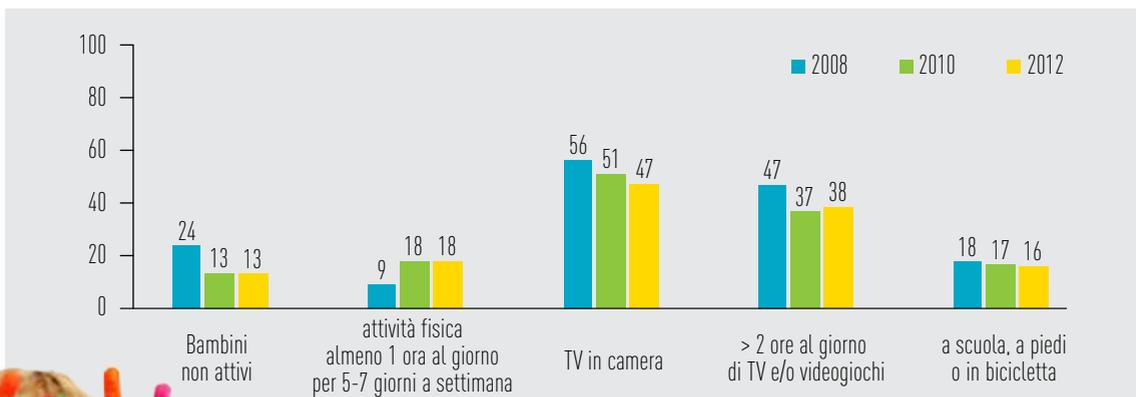


Figura 5: attività fisica e sedentarietà nei bambini di 8-9 anni della 3^a primaria in Umbria (%) - OKkio alla Salute 2012



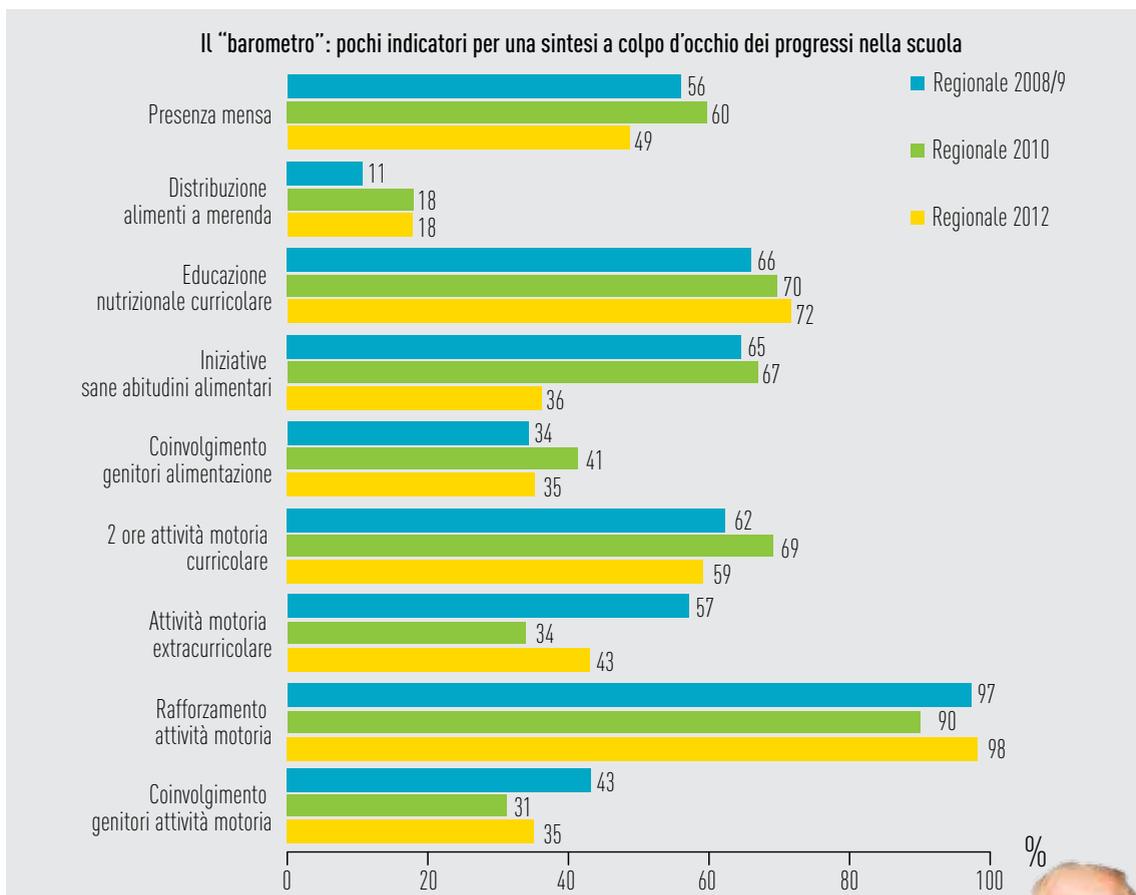
La percezione del fenomeno da parte delle madri

I genitori non sempre hanno un quadro corretto dello stato ponderale del proprio figlio. Nella nostra regione 1 genitore su 3 non percepisce che il proprio figlio ha un eccesso di peso e molti genitori di bambini in sovrappeso o obesi non valutano correttamente né la quantità di cibo assunta dai propri figli né il loro livello di attività fisica. Rispetto al 2008 e al 2010 la situazione sembra peggiorare, anche se non in maniera significativa.

Il ruolo chiave della scuola

Grazie alla partecipazione attiva dei dirigenti scolastici e degli insegnanti, nelle scuole umbre sono stati raccolti dati sulla struttura degli impianti, sui programmi didattici, sulle iniziative di promozione della salute, ovvero su quelle caratteristiche dell'ambiente scolastico che favoriscono una sana alimentazione e il movimento. In particolare, è emerso che il 49% delle scuole possiede una mensa, il 18% prevede la distribuzione di alimenti salutari (frutta, yogurt, ecc.) per la merenda di metà mattina, il 59% delle scuole dichiara di svolgere le due ore raccomandate di attività motoria a settimana. Inoltre, una scuola su 3 ha coinvolto i genitori in iniziative che favoriscono una sana alimentazione e l'attività motoria (figura 6).

Figura 6: informazioni sulla scuola in Umbria (%) - OKkio alla Salute 2012



Conclusioni

OKkio alla SALUTE ha permesso di raccogliere informazioni rappresentative in tempi brevi e a costi limitati e ha creato una rete efficiente di collaborazione fra gli operatori della scuola e della salute, che deve poter mantenersi nel tempo per assicurare la tenuta del sistema di sorveglianza e il monitoraggio del fenomeno in studio.

La letteratura scientifica, infatti, mostra sempre più chiaramente che gli interventi più efficaci sono quelli integrati, in altre parole con la partecipazione di famiglie, scuole, operatori della salute e comunità, di durata pluriennale e multicomponenti, che promuovono oltre alla sana alimentazione anche l'attività fisica e la formazione dei genitori attraverso il counselling comportamentale e l'educazione nutrizionale.

In quest'ottica, diventa di fondamentale importanza la condivisione dei risultati di OKkio alla SALUTE con tutti gli "attori" coinvolti a vario titolo nella promozione della salute e nella prevenzione delle malattie croniche (pediatra di libera scelta, medico di medicina generale, scuola, famiglie, "policy makers"), come si propone di fare questo rapporto sintetico elaborato dal gruppo regionale per OKkio alla Salute.



Per maggiori informazioni su OKkio alla SALUTE e sui risultati delle precedenti raccolte:

Sito Internet:

www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/

Risultati 2008:

www.iss.it/binary/publ/cont/0924.pdf

Risultati 2010:

www.iss.it/binary/publ/cont/dodici14web.pdf



Referenti regionali di OKkio alla SALUTE

Marco Cristofori, Carla Bietta, Mariadonata Giaimo e Stefania Prandini

Gruppo di coordinamento nazionale e Comitato Tecnico OKkio alla SALUTE 2012

Silvia Andreozzi, Mauro Bucciarelli, Marta Buoncristiano, Giulia Cairella, Marcello Caputo, Margherita Caroli, Chiara Cattaneo, Laura Censi, Barbara De Mei, Daniela Galeone, Mariano Giacchi, Giordano Giostra, Anna Lamberti, Laura Lauria, Gianfranco Mazzarella, Paola Nardone, Marina Pediconi, Giuseppe Perri, Sonia Rubimarca, Anna Rita Silvestri, Angela Spinelli, Lorenzo Spizzichino, Alessandro Vienna

Referenti e operatori aziendali

Teresa Altobelli, Andrea Arcangeli, Sonia Bacci, Gianpaolo Bargelli, Paola Bernacchia, Ubaldo Bicchielli, Graziana Botondi, Roberto Bura, Vincenzo Casaccia, Ornella Cecchini, Giuseppe Cistaro, Cinzia Contini, Claudio Cupello, Marco Facincani, Andrea Favaro, Daniela Felicioni, Gigliola Fiorucci, Carla Gambarini, Nicla Gentileschi, Antonella Luna, Bruno Minni, Laura Monselli, Maria Pia Morella, Cinzia Morini, Anna Olivieri, Maria Luisa Palmieri, Maria Claudia Paoloni, Luisa Pazzaglia, Marco Petrella, Raffaella Pieramati, Raffaella Marisa Porrari, Cinzia Procacci, Lucia Puletti, Maria Antonietta Ruggeri, Roberto Ruscica, Daniela Sorbelli, Silvia Spitelli, Enrico Subicini

Ringraziamenti

Un particolare ringraziamento è rivolto ai dirigenti scolastici e agli insegnanti che hanno partecipato intensamente alla realizzazione dell'indagine. Il loro contributo è stato decisivo per la buona riuscita della raccolta dei dati qui presentati.

Un ringraziamento alle famiglie e agli alunni che hanno preso parte all'indagine, permettendo così di comprendere meglio la situazione nutrizionale e le abitudini dei bambini italiani per favorire l'avvio di iniziative di promozione della salute.

OKkio alla SALUTE è stato realizzato grazie al finanziamento del Ministero della Salute/Centro per la prevenzione e il Controllo delle Malattie (Progetto "Sovrappeso e obesità nei bambini: il sistema di sorveglianza OKkio alla SALUTE").



OKkio alla salute

SINTESTI DEI RISULTATI 2012 REGIONE UMBRIA



REGIONE UMBRIA

Direzione Regionale Salute e Coesione sociale

Servizio Prevenzione, Sanità veterinaria e Sicurezza alimentare

Via Mario Angeloni, 61 - 06124 Perugia - www.sanita.regione.umbria.it

