

# Prologo 2015

7-8-9-10 Maggio  
Perugia - Giardini del Frontone

CHIUGIANA - MUGNANO - PILA - BRUFA

RIPABIANCA

SANT'ANGELO DI CELLE

TORGIANO

FRATTICIOLA SELVATICA

BALANZANO

S. MARTINO IN CAMPO

SANT'ENEA

S. MARTINO DEI COLLI

CIVITELLA D'ARNA

RIPA

CASTELLEONE



Comune di Corciano



Comune di Deruta



Comune di Perugia



Comune di Torgiano

COMITATO LOCALE DEL PERUGINO



**UNPLI**

UNIONE NAZIONALE PRO LOCO D'ITALIA

UNPLI

UMBRIA

CORCIANO  
• PERUGIA  
• TORGIANO  
• DERUTA



COMUNE  
DI PERUGIA



REGIONE  
UMBRIA



Confagricoltura  
Umbria



USL Umbria 1



INNESTI  
CREATIVI



**le giornate delle Pro Loco del Perugino**

**Cultura - Gastronomia - Visite guidate - Arte  
Solidarietà - Spettacoli - Mercatino agricolo**

**percorso gastronomico: 12,00 euro 16 assaggi**

**info: [www.umbriaeventi.com](http://www.umbriaeventi.com)**



COMITATO LOCALE DEL PERUGINO



# Prologo 2015

7-8-9-10 Maggio 2015

Giardini del Frontone - Perugia

Prologo 2015 è la manifestazione del Comitato Locale UNPLI del Perugini che raduna tutte le associazioni Pro Loco aderenti all'UNPLI (Unione Nazionale Pro Loco d'Italia) e operanti nei Comuni di: Perugia, Corciano, Deruta, Torgiano. Con questa manifestazione, giunta alla sua V edizione, il Comitato Locale UNPLI desidera sensibilizzare la collettività verso la dimensione delle Pro Loco. Istanze spesso identificate in misura limitante con le sagre paesane, ma in realtà dotate di un'identità complessa e articolata che agisce nel territorio favorendo: la promozione della cultura locale, la riscoperta e valorizzazione delle tradizioni gastronomiche e folkloristiche, la condivisione sociale, la solidarietà e l'impegno verso cause di interesse comune.

*Il Comitato UNPLI del Perugini*



## Visite Guidate 8-9 Maggio 2015

in collaborazione con

Pro Loco del Perugini - Associazione Borgo Bello  
Distretto del Sale

In vista dell'evento che avrà luogo nella fantastica cornice di Borgo Bello a Perugia l'Associazione Meravigliarti in Umbria propone un nuovo modo di conoscere il patrimonio.

**Visite guidate in programma:** Giardini del Frontone - Orto Medievale - Chiesa e complesso di San Pietro - Osservatorio sismografico "A. Bina" - Chiesa della Madonna di Braccio - Tiro a segno - Porta San Pietro - Auditorium Mariano - Chiesa di S.M. Maddalena - Casa di G. Dottori Ex fabbrica Angeletti Biscarini - Casa massonica - Chiesa di San Domenico - Museo Archeologico Chiesa di San Giuseppe - Tre Archi e Porta dei Funari - Sant'Ercolano Rifugio antiaereo

**Per consultazione programma:**



**Meravigliarti in Umbria**



# Alimenta la salute

7-8-9-10 Maggio 2015, Giardini del Frontone - Perugia



Alimenta la Salute, un programma della Uslumbria1 in collaborazione con il Comune di Perugia, l'Istituto Professionale di Stato Alberghiero e della Ristorazione di Assisi, il Centro Sperimentale per la promozione della salute e l'Educazione Sanitaria della Università di Perugia, al fine di favorire l'abitudine a sani stili di vita. Con la partecipazione straordinaria di Associazione sportiva USD Martinea, Associazione culturale Tavola Amica, Molini Spigadoro, Petra (società agrigola s.s. Coldipozzo), Associazione di Promozione Sociale IDEA (Innovazione, Dietetica, Educazione Alimentare).

7.8 MAGGIO, 9.30-12.30 - *Tavoli di Lavoro Monotematici*

## I legumi cotti, la frutta e gli ortaggi, il pane.

Per ogni tavolo di lavoro si prevedono circa 90 minuti compresi 30 minuti di attività fisica gestita dalla Società sportiva USD Martinea. Possono partecipare i ragazzi delle scuole primarie dalle terze in su previa prenotazione obbligatoria al numero di tel. 075.5773903/2209 del Comune di Perugia. Al termine di ogni tavolo spazio merenda: "Mangia a colori" offerta di un piccolo spuntino preparato dai ragazzi dell'Istituto Alberghiero di Assisi, con i prodotti degli sponsor o acquistati dal comune.

9 Maggio, 10.30-12.30 - *Sede del Comando della legione Carabinieri Umbria*

**"Alimenta la salute"**. Un approfondimento che riguarda le tematiche dei pasti dei ragazzi con particolare attenzione a migliorare il rapporto con frutta, verdura e legumi e la riduzione degli sprechi, attraverso il coinvolgimento diretto. Report dei risultati del progetto mangia chiaro mangia pulito sviluppato con i ragazzi delle scuole primarie di Gubbio e della società sportiva USD Martinea 2013 di San Martino in Colle.

Interverranno: D. Wagué, Assessore politiche scolastiche Perugia; B.M. Tagliaferri, Istituto Alberghiero Assisi, Telemaco Cenci, IZS; D. Nucci, Università Perugia; G. Cistaro, Usl1; Ragazzi quarta elementare di Gubbio e della società USD Martinea di San Martino in Colle.

8.9.10 Maggio

**"Arte e Prevenzione"** Percorso espositivo dedicato ai temi più salienti del nostro tempo - A cura di Baldino, G. Cistaro, P. Pecorari, S. Massetti e F. Volpi.



# Programma



In collaborazione con: **CONFAGRICOLTURA PERUGIA**

Tutti i giorni saranno presenti stands con prodotti agroalimentari di Cuord'Umbria, dove sarà possibile degustare ed acquistare prelibatezze, direttamente dalle aziende agricole associate



## GIOVEDI' 7 MAGGIO - Giardini del Frontone

ore 9.30-12.30 Tavoli di Lavoro Monotematici dedicati a migliorare il rapporto con alimenti di norma poco graditi

## VENERDI' 8 MAGGIO - Giardini del Frontone

ore 9.30-12.30 Tavoli di Lavoro Monotematici dedicati a migliorare il rapporto con alimenti di norma poco graditi

ore 09.30 Tiro a Segno - Borgo XX Giugno

Apertura Mostra di Disegno

ore 10.00 Apertura Mostra Mercato

Inizio visite guidate

(come da programma "Meravigliarti in Umbria")

ore 17.00 Apertura percorso espositivo "ARTE E PREVENZIONE"

ore 18.00 Inaugurazione ufficiale della manifestazione alla presenza delle Autorità

ore 19.00 Apertura stand degustazione

ore 21.00 Spettacolo in vernacolo perugino di MARIELLA CHIARINI

# Programma

## SABATO 9 MAGGIO - Giardini del Frontone

- ore 09.30 Tiro a Segno - Borgo XX Giugno  
Premiazioni Mostra di Disegno (colazione salutare)
- ore 10.00 Apertura Mostra Mercato  
Inizio visite guidate  
(come da programma "Meravigliarti in Umbria")
- ore 16.30 Spettacolo per bambini "GIOCRICICLATO"  
con Mario Mirabassi
- ore 18.00 Evento di danza a cura di  
"STUDIO DANZA MORLACCHI DI PERUGIA"  
dal titolo "Sweeter than roses"  
coreografie: Isabella Bonfigli e Stefania Bigi
- ore 19.00 Apertura stand degustazione
- ore 21.00 Musica Live - dal blues al latino con "CHIOCCIA'S BAND"

## DOMENICA 10 MAGGIO - Giardini del Frontone

- ore 10.00 Apertura Mostra Mercato  
Inizio visite guidate  
(come da programma "Meravigliarti in Umbria")
- SEDE DEL COMANDO LEGIONE CARABINIERI UMBRIA  
**Convegno**  
**"Linee guida per crescere insieme valorizzando il territorio"**
- ore 13.00 Pranzo sociale e premiazione Concorso Fotografico
- ore 15.00 Momenti formativi e informativi a cura dell'UNPLI  
Presentazione disciplinare sagre
- ore 19.00 Apertura stand degustazione
- ore 19.30 Musica dal vivo con MAURIZIO BIGIO & FRIENDS  
*carrellata straordinaria di brani molto famosi che hanno fatto la storia del Rock e del Blues a partire dagli anni '50*

# Le proposte gastronomiche...



## Pro Loco Balanzano

propone: **verdure ripiene**  
*Sagra dell'Ortolano*  
19-28 giugno 2015



## Pro Loco Brufa

propone: **antipasto**  
*Brufa in Festa-Scultori a Brufa*  
21-30 agosto 2015



## Pro Loco Castelleone

propone: **il cannibale**  
*Festa di Pasquarosa*  
3-9 luglio / 8-12 luglio 2015



## Pro Loco Chiugiana

propone: **penne alla chiugianese**  
*Chiugiana ti aspetta*  
25 giugno-5 luglio 2015



## Pro Loco Civitella d'Arna

propone: **ci-vitellina**  
*Festa delle Campane e del Dialecto Perugino*  
21-30 agosto 2015



## Pro Loco Deruta

propone: **ciaramicola**  
*Festa...in piazza sotto le stelle*  
17-26 luglio 2015



## Pro Loco Fratticiola Selvatica

propone: **fagioli con cotiche**  
*Sagra dello Spaghetto dei Carbonai*  
17-26 luglio 2015



## Pro Loco Mugnano

propone: **torciglione e gelsomini**  
*In...contriamoci a Mugnano*  
26 giugno-5 luglio 2015

# Le proposte gastronomiche...



## Pro Loco Pila

propone: **torta al testo con prosciutto**

*Sagra della Torta al testo e dei vini doc dei colli Perugini*

26 giugno-5 luglio 2015



## Pro Loco Ripa

propone: **antipasto zafferano e tartufo**

*Palio Arnense*

18-21 giugno 2015



## Pro Loco Ripabianca

propone: **coratina d'agnello**

*Giugno in Festa*

12-21 giugno 2015



## Pro Loco San Martino in Campo

propone: **polenta della scartocciatura**

*Sagra della Scartocciatura*

28 agosto - 6 settembre 2015



SAN MARTINO DEI COLLI  
PRO LOCO

## Pro Loco San Martino dei Colli

propone: **risotto al Sagrantino**

*Festa dei Falò*

6-15 novembre 2015



## Pro Loco Sant'Angelo di Celle

propone: **birbanti**

*Festa del Grano*

26 giugno-5 luglio 2015



## Pro Loco Sant'Enea

propone: **bruschetta con barbozzo**

*Sagra del Tuttosuino*

24 aprile-3 maggio 2015



## Pro Loco Torgiano

degustazione proposta: **suppli**

*I Vinarelli*

11-20 agosto 2015



## INNESTI CREATIVI

*Innesti Creativi è un luogo di lavoro che connette le visioni, le conoscenze e le pratiche mettendo questa connessione al servizio della creatività per progetti di comunicazione, eventi e fotografia.*

[www.innesticreativi.it](http://www.innesticreativi.it)

## Concorso Fotografico

in collaborazione con Pro Loco del Perugino

Il progetto fotografico “Umbriainfoto” è un invito a leggere, guardare, ascoltare il territorio attraverso la macchina fotografica. Un progetto aperto a tutti per scoprire, da prospettive diverse, il fascino di una regione come la nostra, ricca di bellezze, storie e suggestioni. Dalla quotidianità dei posti che spesso “vediamo” ma che raramente “guardiamo” fino ai luoghi più speciale per narrare un’Umbria da scoprire e riscoprire.

## Studio Danza Morlacchi

Lo “Studio Danza Morlacchi”, diretto da Flaminia e Isabella Bonfigli, nasce dalla fusione della rinomata “Scuola Francesco Morlacchi”, prima scuola di danza classica della città, e lo “Studio Danza” aperto nei primi anni ‘80 con lo scopo di divulgare la danza moderna.

La scuola offre oggi molte diverse opportunità a chi vuole dedicarsi allo studio di questa disciplina.



*Si ringrazia per la preziosa collaborazione*

ASSOCIAZIONE BORGOBELLO

ISTITUTO OPERE PIE DONINI

COMANDO LEGIONE CARABINIERI PERUGIA

TIRO A SEGNO NAZIONALE - Sezione di Perugia

ISTITUTO PROFESSIONALE DI STATO  
ALBERGHIERO E DELLA RISTORAZIONE DI ASSISI

MARIELLA CHIARINI

TEATRO TIEFFEU

MAURIZIO BIGIO

DREAM’S SOUND SERVICE

*di Stramaccioni Renato e Pablo*