

Corso gratuito per 40 allenatori e istruttori

Perugia, 06 ottobre 2014 – Al fine di promuovere attività sportive e formare tutti coloro che a vario titolo sono costantemente a contatto con i ragazzi che praticano sport, il Servizio di Medicina dello Sport del Dipartimento di Prevenzione della USL Umbria 1 organizza, in collaborazione con la FMSI (Federazione Medici Sportivi Italiani), il 12° "Corso per Allenatori ed Istruttori". Il corso, gratuito, è a numero chiuso e saranno accettate solo le prime 40 iscrizioni; al termine sarà consegnato un diploma di partecipazione.

Il corso inizierà il 24 ottobre 2014 e terminerà il 12 dicembre 2014: le lezioni si terranno tutti i venerdì dalle ore 18 alle ore 20 presso la sala riunioni della Kimal in via Vittorio Emanuele Orlando 10 a Perugia.

Gli argomenti saranno di interesse per la pratica quotidiana (l'evoluzione e il nuovo ruolo del Servizio di Medicina dello Sport dal 1980 ad oggi, postura e sport, attivazione endocrino-metabolica indotta dall'attività fisica, primo soccorso nell'attività sportiva, medici in palestra, lesioni muscolari nell'attività fisica, una corretta alimentazione per favorire l'attività fisica, strategie di miglioramento del rapporto allenatore-atleta).

Per iscrizioni ed informazioni rivolgersi al Servizio di Medicina dello Sport di Perugia c/o ex Grocco in via della Pallotta 42 Perugia, telefono 0755412956 o 0755412806, fax 0755412957, email medsport@uslumbria1.it

.....
Ufficio stampa TGC Eventi
Monia Rossi 333.2991700
ufficiostampa@tgceventi.it