

Grande successo per le merende salutari offerte nell'ambito del festival "Figuratevi..."

1500 visitatori e più di 5 quintali di frutta fresca distribuita gratuitamente nello stand gestito da USL Umbria 1, IPSSAR di Assisi e Coldiretti

Perugia, 01 settembre 2016 – Grande successo quest'anno per il festival "**Figuratevi... di essere bambini**", che si è svolto dal 26 al 28 agosto 2016 nel percorso verde di Pian di Massiano. E grande successo anche per lo **stand delle merende salutari**, l'iniziativa organizzata dal dipartimento di Prevenzione e servizio IAN (Igiene degli alimenti e della nutrizione) della USL Umbria 1, in collaborazione con Coldiretti Umbria e Istituto Alberghiero di Assisi.

"Solo il nostro stand ha accolto **più di 1500 visitatori** – dice **Giuseppe Cistaro, medico nutrizionista del Servizio di Igiene degli Alimenti e Nutrizione della USL Umbria 1** – che hanno apprezzato la bontà della **frutta fresca** che è stata **distribuita gratuitamente, oltre 5 quintali**, grazie alla Coldiretti e alla collaborazione dell'Istituto Alberghiero di Assisi. Particolarmente apprezzato è stato anche il gioco dell'olfatto, in cui abbiamo stimolato i giovani al riconoscimento delle erbe aromatiche quali utili ingredienti che favoriscono la riduzione del consumo del sale".

Il dipartimento di Prevenzione e il servizio IAN della USL Umbria 1 ringraziano il direttore del festival "**Figuratevi...di essere bambini**", **Mario Mirabassi**, che ha offerto e condiviso con i servizi della USL1 una importante occasione per promuovere corretti abitudini alimentari e contrastare, in modo ludico ed educativo, la diffusione del sovrappeso e dell'obesità nei giovani, salvaguardando anche la loro salute da adulti. Ringraziano inoltre la **Coldiretti e Campagna Amica per la fornitura delle materie prime**, gli allievi dell'**Istituto Alberghiero di Assisi** che con grande professionalità hanno preparato **invitanti e squisite merende**, **Emilio Sabbatini**, docente all'Università dei Sapori, e lo chef **Gabriele Faina**.

.....
Ufficio stampa TGC Eventi | Monia Rossi 333.2991700 | ufficiostampa@tgceventi.it