

Convegno all'Hotel Plaza Perugia 11-13 giugno

## **OSAS e Disturbi Respiratori nel Sonno, le conseguenze per l'individuo e per la società**

*In Umbria si stima che siano affetti dalla forma grave di OSAS 30mila persone, di cui circa 5mila a Perugia. Ma almeno 3-4 volte più numerosi sono i soggetti affetti da forme non ancora gravi. Focus sulle novità e gli obblighi introdotti dalla direttiva europea 2014/85/UE per tutti i conducenti di veicoli a motore con sospetta OSAS.*

Perugia, 8 giugno 2015 – **Possibilità terapeutiche, conseguenze sulla qualità della vita e impatto socio-economico della Sindrome delle Apnee Ostruttive nel Sonno (OSAS)** e degli altri disturbi respiratori nel sonno. Sono questi i temi che saranno affrontati **dall'11 al 13 giugno all'Hotel Plaza di Perugia** nel secondo convegno nazionale **organizzato dall'AIPO** (Associazione Italiana Pneumologi Ospedalieri) **in collaborazione con il Servizio di Riabilitazione Respiratoria della USL Umbria 1**, diretto dal dottor Marco Dottorini.

L'OSAS è il principale disturbo respiratorio nel sonno ed è responsabile di **cattiva qualità del sonno** con comparsa, nei casi più gravi, di eccessiva **sonnolenza diurna**. Inoltre, i soggetti affetti da OSAS presentano un **aumento di rischio per malattie cardiovascolari** (ipertensione, aritmie, cardiopatia ischemica, scompenso cardiaco), **cerebrovascolari** (ictus, alterazioni neurocognitive e psicologiche,...) e **metaboliche** (diabete, ipercolesterolemia,...), maggior rischio di **incidenti stradali** e di **infortuni sul lavoro, peggiori performance lavorative**. Il tutto con gravi ricadute in termini di qualità della vita, di salute pubblica e di costi sociali e sanitari diretti e indiretti. Le cifre relative all'epidemiologia di questa malattia ci parlano di numeri molto elevati. **In Umbria si stima che siano affetti dalla sola forma grave, conclamata, di OSAS circa 30mila persone, di cui circa 5mila solo a Perugia e almeno 3-4 volte più numerosi sono i soggetti affetti da forme non ancora divenute di grado grave.**

Il convegno, al quale **parteciperanno professionisti provenienti dai più qualificati centri nazionali per i disturbi respiratori nel sonno**, affronterà i principali aspetti fisiopatologici, clinici, diagnostici, terapeutici e di rilevanza socio-occupazionale e si rivolge non soltanto ai medici specialisti in varie branche internistiche e chirurgiche, ma anche ai medici del lavoro e ai medici legali, per i riflessi che tali patologie hanno sull'attività lavorativa: basti pensare a chi guida autoveicoli per motivi di lavoro. A questo proposito, ampio spazio sarà dedicato alla trattazione delle **novità introdotte dalla direttiva europea 2014/85/UE su OSAS ed idoneità alla guida, che dovrà essere recepita dagli Stati membri entro il 31 dicembre 2015**. Tale normativa, una volta approvata, **renderà obbligatori gli interventi diagnostici, terapeutici e di follow-up** richiesti per il conseguimento dell'idoneità psico-fisica alla guida **per tutti i conducenti di veicoli a motore con sospetta OSAS**.



*“Ancora oggi troppo poco conosciuti e sottostimati – spiega la dottoressa Maria Patrizia Accattoli, responsabile dell’ambulatorio dedicato ai Disturbi Respiratori nel Sonno del Servizio di Riabilitazione Respiratoria della USL Umbria 1- i disturbi respiratori nel sonno, per la loro rilevanza epidemiologica e i gravi risvolti socio-sanitari, richiedono una particolare attenzione da parte dei responsabili della programmazione sanitaria e di tutte le figure professionali coinvolte nel processo di diagnosi, cura e reinserimento sociale e lavorativo. L’obiettivo del nostro ambulatorio è quello di riuscire a soddisfare le necessità di un’utenza così ampia, **potenziando al massimo l’operatività del servizio in modo da evitare che le liste di attesa diventino troppo lunghe, in particolare per l’esame strumentale, il monitoraggio cardiorespiratorio notturno (comunemente e impropriamente chiamato polisonnografia), che è indispensabile per una diagnosi certa e per definire la gravità della patologia”.***

.....  
Ufficio stampa TGC Eventi - Monia Rossi 333.2991700 - ufficiostampa@tgceventi.it