



# Info - Servizi

## Sedi e recapiti

Consultori	<b>Distretto del Perugino</b> Consultorio di Madonna Alta - Via Pian della Genna, 1 - tel. 075 5063670 Consultorio di Via XIV Settembre - Via XIV Settembre - tel. 075 5412644 Consultorio di Ellera - Via Cinque Giornate di Napoli, 5 - tel. 075 5186605-604 Consultorio di Ponte San Giovanni - Via Cestellini, 65 c/o Apogeo - tel. 075 5978114/131/115 Consultorio di Ponte Felcino - Via Mastrodicasa, 80/a - tel. 075 5911133/134 Consultorio di Torgiano - Via Principe Umberto, 96 - tel. 075 8020162
	<b>Distretto dell'Assisano - Centro Donna</b> Sede di Assisi - Via Valentin Muller, 1 - tel. 075 81391 Sede di Bastia c/o Palazzo della Salute - Via delle Tabacchine, 3 - tel. 075 8139703/710
	<b>Distretto del Trasimeno</b> Consultorio di Magione - Piazza Simoncini - tel. 075 8477815 Consultorio di Città della Pieve - Via B.Giacomo Villa, 1 - tel. 0578 290827 Consultorio di Castiglione del Lago - Via Carducci, 21 - tel. 075 9526300 Consultorio di Tavernelle - Via M.L. King, 5 - tel. 075 832655 075 8355430
	<b>Distretto della Media Valle del Tevere</b> Consultorio di Marsciano c/o Casa della Salute (ex- Ospedale) - tel. 075 8782405 Consultorio di Todi - c/o Centro Multiservizi (ex- Ospedale), 3/5 - tel. 075 8858209 Consultorio di Deruta - Via G. Di Vittorio - tel. 075 9728567
	<b>Distretto Alto Tevere</b> Consultorio di Città di Castello - Via Vasari, 5 - tel. 075 8509974 Consultorio di San Giustino - Via Alfieri, 28 - tel. 075 8560109 Consultorio di Umbertide - Largo Cimabue, 2 - tel. 075 9412594
	<b>Distretto Alto Chiascio</b> Consultorio di Gubbio - Via Cairoli, 32 - tel. 075 9239227 Consultorio di Gualdo Tadino - Piazza Giardini - tel. 0759109203 Consultori della Fascia Appenninica - Scheggia - Costacciaro c/o Consultorio di Gubbio - tel. 0759239471 Sigillo - Fossato di Vico c/o Consultorio di Gualdo Tadino - tel. 0759109203
Punti nascita	<b>Ospedale di Castiglione del Lago</b> - Piazza Gramsci, 1 - tel. 075 95261
	<b>Ospedale Della Media Valle Del Tevere</b> - Loc. Pantalla - tel. 075 8880611
	<b>Ospedale di Città di Castello</b> - Via Chioccolo - tel. 075 85091
	<b>Ospedale di Gualdo - Gubbio</b> - Loc. Branca - tel. 075 9270801
	<b>Azienda Universitaria Ospedaliera S. Maria della Misericordia</b> Loc. S. Andrea delle Fratte - Perugia - tel. 075 5786460 - 075 5783107
<b>Azienda Ospedaliera S. Maria</b> - Via Tristano di Joannuccio, 1 - Terni Centralino 0744 2051 - URP 0744 205669/491	

### Informazioni:

Nei punti nascita dell'azienda USL Umbria 1 il parto si svolge nel rispetto della naturalità dell'evento, garantendo l'appropriatezza dell'assistenza unita all'attenzione per il benessere e il confort della nuova famiglia. La donna può scegliere tra modalità diverse di assistenza (parto in acqua, movimenti liberi/parto attivo, contenimento del dolore con tecniche farmacologiche e non...). È possibile effettuare la donazione del sangue del cordone ombelicale per la conservazione e utilizzo delle cellule staminali. Tutte le informazioni dettagliate relative all'esperienza nei punti nascita vengono comunque fornite durante gli incontri dei Corsi di Accompagnamento alla Nascita e le visite di controllo nei servizi.

# 1

## Primo trimestre

Gli incontri e le visite sono finalizzati alla conoscenza del servizio scelto come riferimento, a raccogliere la storia clinica familiare e personale della gestante e del partner, a definire l'epoca della gravidanza ed effettuare una prima valutazione di eventuali condizioni di rischio. Vengono fornite indicazioni sugli stili di vita (alimentazione, attività fisica, abitudini voluttuarie), sulla tutela della maternità e paternità, su come gestire i sintomi più comuni.

In questa epoca si programmano gli esami di laboratorio (del sangue e delle urine) e strumentali (ecografia) di routine. Sono inoltre offerte informazioni sulle indagini di diagnosi prenatale per rilevare l'eventuale presenza di malattie cromosomiche del bambino.

Fasi della gravidanza	Calendario degli appuntamenti	Da programmare entro il	Effettuato il
I trimestre (fino a 12 settimane + 6 giorni)			
Entro la 10 <sup>a</sup> settimana	I incontro con il servizio di riferimento		
11 <sup>a</sup> -13 <sup>a</sup> settimana	Test combinato / villocentesi		
Entro la 12 <sup>a</sup> settimana	Visita ostetrica Pap test se anteriore a 3 anni o mai eseguito		
Entro la 13 <sup>a</sup> settimana	Esami di laboratorio Ecografia		

### da ricordare

- misurare la pressione arteriosa
- controllare il peso
- assumere acido folico

### ESAMI DI LABORATORIO I TRIMESTRE (esenti ticket-Decreto Ministeriale 1998)

- EMOCROMO
- GRUPPO SANGUIGNO ABO e fattore Rh
- TEST DI COOMBS INDIRECTO in caso di fattore Rh negativo, il test deve essere ripetuto ogni mese; in caso di incompatibilità ABO, il test deve essere ripetuto alla 34<sup>a</sup>-36<sup>a</sup> settimana
- GLICEMIA
- GOT, GPT
- RUBEO TEST (anticorpi anti virus rosolia): se test negativo, ripetere entro la 17<sup>a</sup> settimana
- TOXO TEST (anticorpi anti Toxoplasma): se test negativo, ripetere ogni 30-40 giorni fino al parto
- TPHA/VDRL (anticorpi anti Treponema pallidum) esteso al partner
- ANTI HIV (anticorpi anti virus immunodeficienza acquisita)
- ESAME URINE
- ECOGRAFIA OSTETRICA

### ESAMI DI LABORATORIO I TRIMESTRE (non esenti ticket)

- Anti CMV
  - Test combinato
  - Villocentesi
- } Indagini per patologie cromosomiche del bambino

# 2°

## Secondo trimestre

Gli incontri e le visite sono finalizzati a controllare il benessere della madre e del bambino. In questo periodo vengono effettuati gli esami previsti e l'ecografia del II trimestre, detta comunemente "morfologica".

Fasi della gravidanza	Calendario degli appuntamenti	Da programmare entro il	Effettuato il
14-18 settimane	Esami di laboratorio		
16-18 settimane	Visita ostetrica Amniocentesi		
19-21 settimane	Ecografia "morfologica"		
19-23 settimane	Esami di laboratorio		
22-24 settimane	Visita ostetrica		
24-27 settimane	Esami di laboratorio		
26-28 settimane	V incontro e visita		

### Da ricordare:

- misurare la pressione arteriosa
- controllare il peso
- programmare la partecipazione al Corso di Accompagnamento alla Nascita la cui frequenza inizia nel III trimestre di gravidanza.

### ESAMI DI LABORATORIO II TRIMESTRE (esenti ticket)

#### Tra 14 e 18 settimane

- ESAME URINE

#### Tra 16 e 18 settimane

- AMNIOCENTESI (donne in età superiore ai 35 anni)

#### Tra 19 e 23 settimane

- ESAME URINE

#### Tra 24 e 27 settimane

- ESAME URINE

### ESAMI DI LABORATORIO II TRIMESTRE (non esenti ticket)

- Anti CMV
- Tri test/Test integrato
- Amniocentesi (donne in età inferiore ai 35 anni) } Indagini per patologie cromosomiche del bambino

# 3°

## Terzo trimestre

Prosegue il controllo del benessere della madre e del bambino con la programmazione degli esami strumentali e di laboratorio.

In quest'epoca inizia il Corso di Accompagnamento alla Nascita. Tale esperienza consente di accrescere le conoscenze ed affrontare con maggiore consapevolezza il parto e la nascita, condividere l'esperienza con altre donne/coppie, prepararsi a vivere la nuova dimensione familiare.

Per soddisfare le esigenze delle donne e delle coppie, si realizzano sia corsi che si articolano in otto incontri con cadenza settimanale, sia corsi con durata più breve (3/4 incontri).

Fasi della gravidanza	Calendario degli appuntamenti	Da programmare entro il	Effettuato il
28 - 32 settimane	Esami di laboratorio Ecografia		
30 - 32 settimane	Visita ostetrica		
33 - 37 settimana	Esami di laboratorio		
34 - 36 settimane	Visita ostetrica		
35 - 37 settimana	Tampone vaginale e rettale		
39 - 40 settimane	Esame urine		
Dalla 41 <sup>a</sup> settimana	Ecografia Controllo cardiocografico		

Da ricordare:

- misurare la pressione arteriosa
- controllare il peso
- partecipare al Corso di Accompagnamento alla Nascita
- contattare la sede scelta per il parto (35-37 settimane)

### ESAMI DI LABORATORIO III TRIMESTRE (esenti ticket)

#### 28 - 32 settimane

- EMOCROMO
- ESAME URINE

#### 33-37 settimane

- EMOCROMO
- ESAME URINE
- VIRUS EPATITE B ANTICORPI
- VIRUS EPATITE C ANTICORPI
- ANTI HIV (anticorpi anti virus immunodeficienza acquisita)

### ESAMI DI LABORATORIO III TRIMESTRE (non esenti ticket)

- Tampone vaginale e rettale

NOTA: si ricorda che, in caso di insorgenza di disturbi e/o patologie, possono essere richieste ulteriori indagini diagnostiche e consulenze presso i Servizi a più elevata specializzazione.