



# L'abitudine al fumo nell'Azienda USL Umbria 1: i dati 2011-14 del sistema di sorveglianza PASSI

## L'abitudine al fumo di sigaretta

Secondo i dati 2011-14 del sistema di sorveglianza PASSI, nell'Azienda USL Umbria 1 il 31% degli adulti di 18-69 anni fuma sigarette\*.

Il 21% è invece ex fumatore<sup>^</sup> e il 48% non ha mai fumato<sup>°</sup>.

Prevalenza di fumatori USL Umbria1 2011-2014		
nei due sessi	Uomini	35%
	Donne	27%
nelle classi di età	18-24 anni	36%
	25-34 anni	34%
	35-49 anni	33%
	50-69 anni	26%
nei diversi livelli di istruzione	Nessuna/elementare	22%
	Media inferiore	34%
	Media superiore	33%
	Laurea	25%
nelle diverse situazioni economiche	Molte difficoltà	43%
	Qualche difficoltà	32%
	Nessuna difficoltà	27%
cittadinanza	Italiana	31%
	Straniera	28%
Quanto si fuma USL Umbria1 2011-2014		
Sigarette fumate in media al giorno		12
Fumatori che fumano 20 o più sigarette al giorno		25%

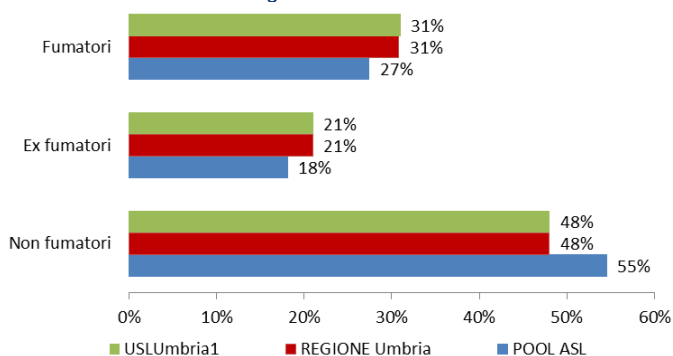
Per il quadriennio considerato, il confronto con il dato regionale (31%) e di Pool di Asl partecipanti al sistema di sorveglianza (27%) evidenzia per l'azienda USL Umbria 1, come per l'Umbria, percentuali significativamente superiori di fumatori.

## I fumatori della USL Umbria 1 nel tempo

Il confronto tra i singoli anni considerati evidenzia per il 2014, ultimo anno di rilevazione disponibile, una prevalenza di fumatori (30%) in linea con il dato medio di quadriennio.

Pur in una variabilità del dato compatibile con la numerosità campionaria, si conferma nel tempo la problematica consistenza di fumatori della nostra popolazione.

**Abitudine al fumo**  
USL Umbria1 – Regione Umbria – Pool ASL 2011-14



L'abitudine al fumo è più diffusa negli uomini che nelle donne (rispettivamente 35% e 27%), nei 18-24enni (36%), nelle persone con una scolarità media-inferiore (34%) e in quelle con molte difficoltà economiche riferite (43%).

Analizzando tutte queste caratteristiche insieme con un modello logistico, si confermano come significative le associazioni tra abitudine al fumo ed età, sesso, istruzione e difficoltà economiche.

Il numero di sigarette fumate in media al giorno è pari a 12. Tra i fumatori, il 25% è un forte fumatore (più di un pacchetto di sigarette al giorno). Il 2% è invece un fumatore occasionale (meno di una sigaretta al giorno).

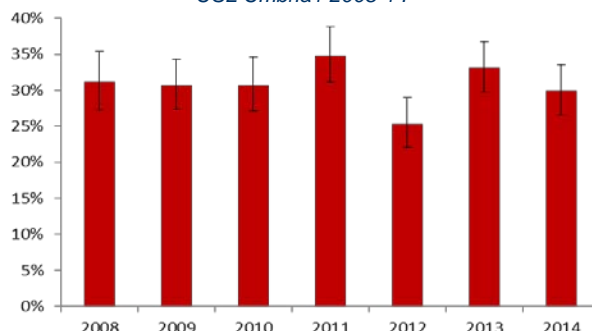
### Fumatori per regione di residenza (%)

Pool Asl 2011-14: 27,40% (IC95%: 27,1%-27,7%)



■ % significativamente superiore al valore nazionale  
■ % non significativamente diversa dal valore nazionale  
■ % significativamente inferiore al valore nazionale

**Fumatori nel tempo**  
USL Umbria1 2008-14



\* Fumatore: chi ha fumato più di 100 sigarette nella sua vita e che fuma tuttora o che ha smesso di fumare da meno di sei mesi (fumatore in astensione)

<sup>^</sup> Ex fumatore: chi attualmente non fuma e che ha smesso di fumare da oltre 6 mesi

<sup>°</sup> Non fumatore: chi dichiara di non aver mai fumato o di aver fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e che attualmente non fuma

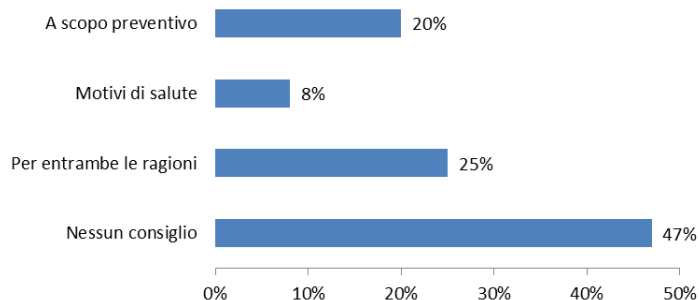
## L'atteggiamento degli operatori sanitari

Tra gli intervistati che negli ultimi 12 mesi hanno avuto un contatto con un operatore sanitario, al 44% è stato chiesto se fumano e tra i fumatori il 53% ha ricevuto il consiglio di smettere.

Nella maggior parte dei casi il consiglio è stato dato a scopo preventivo (20%).

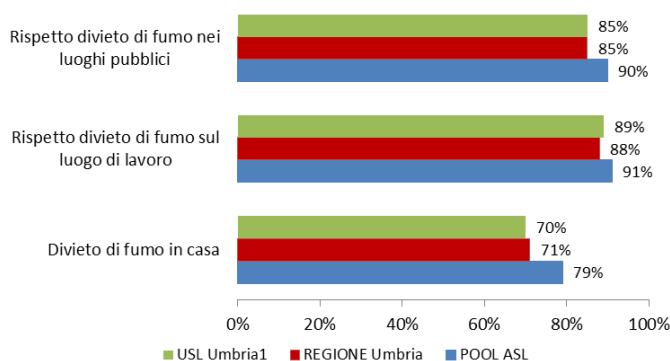
## Motivo per cui è stato dato il consiglio di smettere di fumare

USL Umbria1 2011-14



## Rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici, nei luoghi di lavoro e divieto di fumo in casa

USL Umbria1 – Regione Umbria – Pool ASL PASSI 2011-14



## Il rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici e nei luoghi di lavoro

L'85% degli intervistati ha riferito che il divieto di fumo nei luoghi pubblici è sempre/quasi sempre rispettato (conformemente alla legge). Nel Pool di ASL 2010-13, questa percentuale è del 90%.

Tra i lavoratori intervistati, l'89% ha dichiarato che il divieto di fumare nel luogo di lavoro è rispettato sempre/quasi sempre. Nel Pool di ASL 2010-13, tale valore è del 91%.

## Fumo in casa

Il 30% degli intervistati dichiara che nella propria abitazione è permesso fumare (nel 23% limitatamente ad alcune stanze o situazioni e nel 7% ovunque).

Il divieto assoluto di fumare in casa è maggiore in presenza di minori di 15 anni (82%): l'astensione dal fumo infatti è più alta nelle case in cui vive un bambino fino a 14 anni compresi; tuttavia in circa un quinto di queste case il fumo non è ancora stato completamente bandito dall'ambiente domestico.

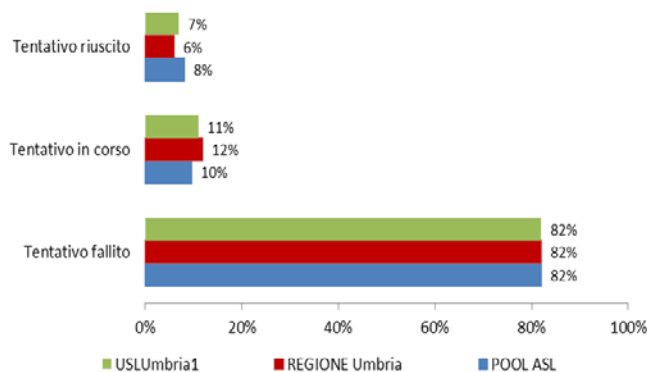
## Smettere di fumare

Tra chi fumava nei 12 mesi precedenti l'intervista, il 42% ha tentato di smettere e di questi, l'82% ha fallito (fumava al momento dell'intervista), l'11% stava ancora tentando di smettere (non fumava al momento dell'intervista, ma aveva smesso da meno di 6 mesi), mentre il 7% è riuscito a smettere (non fumava al momento dell'intervista e aveva smesso da oltre 6 mesi e meno di un anno).

Tra le persone che hanno tentato di smettere di fumare nell'ultimo anno, indipendentemente dall'esito del tentativo, il 97% l'ha fatto da solo, il 2% ha fatto uso di farmaci e l'1% ha partecipato a incontri o corsi organizzati dalle ASL.

## Esito del tentativo di smettere di fumare nei 12 mesi precedenti l'intervista

USL Umbria1 – Regione Umbria - Pool ASL 2011-14



## Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

PASSI (*Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia*) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (circa 25 al mese per Asl) con un questionario standardizzato. I dati vengono poi trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale. Per il pool di ASL PASSI da gennaio 2008 a dicembre 2014, sono state caricate complessivamente quasi 270 mila interviste, di cui per l'Umbria circa 10.000 e 5.000 per l'Azienda USL Umbria 1. Per maggiori informazioni, visita il sito [www.epicentro.iss.it/passi](http://www.epicentro.iss.it/passi).

A cura di: **Carla Bietta**: Coordinatore Aziendale Sistema PASSI - UOSD Epidemiologia - Dipartimento di Prevenzione Azienda USL Umbria 1  
Con la collaborazione di: **Gabriella Vinti** Servizio Igiene e Sanità Pubblica Alto Chiascio - Dipartimento di Prevenzione Azienda USL Umbria 1