

Giornata mondiale del rene

Un camper a Perugia per test gratuiti, prevenzione e diagnosi precoce delle malattie renali. Nefrologie aperte negli ospedali

Perugia, 10 marzo 2015 - **Giovedì 12 marzo**, in occasione della Giornata mondiale per la prevenzione delle malattie renali, l'ANED (Associazione Nazionale Emodializzati Dializzati e Trapiantati) Umbria, in collaborazione con il CESVOL e la USL Umbria 1, **allestirà a Perugia, in piazza della Repubblica, un ambulatorio mobile delle Croce Rossa Italiana dove sarà possibile fare gratuitamente due semplici esami** (esame delle urine e misurazione della pressione) per individuare i soggetti a rischio, con **medici nefrologi e infermieri disponibili a fornire informazioni** sulle patologie renali e sulle misure di prevenzione. **L'iniziativa "Nefrologie aperte" è attiva anche** presso i centri di nefrologia e dialisi degli **ospedali di Assisi, Gubbio-Gualdo Tadino, Città di Castello, Media Valle del Tevere e Castiglione del Lago**.

Inoltre, al fine di promuovere una sana alimentazione, fondamentale per la salute dei reni, **venerdì 13 marzo 2015** presso **Arte Hotel di Ferro di Cavallo** (dalle ore 15,30) la dottoressa Franca Pasticci del servizio di nefrologia e dialisi della USL Umbria 1, in collaborazione con **ANDID Umbria** (Associazione Nazionale Dietisti) e con il supporto di **APROTEN**, ha organizzato un **corso di cucina ipoproteica** con prova pratica con il cuoco e buffet finale. E' necessaria l'iscrizione telefonando ad uno dei seguenti numeri 349-8668112, 0742-339796, 335-5237328, 347-6163541.

Nel mondo ci sono 52milioni di persone con problemi renali, oltre 5milioni in Europa e oltre **52mila in Umbria**. **"La malattia renale cronica – spiega Antonio Selvi, direttore dell'unità operativa complessa di Nefrologia e dialisi della USL Umbria 1 - colpisce circa il 10% della popolazione** (1 uomo su 5 e 1 donna su 4 con una età tra 65 e 74 anni) **e si prevede che l'incidenza aumenterà del 17% nella prossima decade**. Per questo viene riconosciuta anche dall'OMS come un **problema di salute pubblica globale**. Inoltre viene definita **"killer silenzioso"** in quanto ai primi stadi non dà sintomi né segni evidenti. **Di qui l'importanza di una diagnosi precoce**, che viene effettuata con esami semplici che verificano l'eventuale presenza di proteine nelle urine e il livello di creatinina nel sangue, e **di corretti stili di vita** da promuovere a scopo preventivo in tutta la popolazione **per prevenire l'insorgenza o la progressione delle malattie renali**, con gravi conseguenze sulla qualità della vita".

Tra i **fattori di rischio** che possono favorire l'insorgenza di malattie a danno dei reni ci sono, oltre all'**età** (in circa metà delle persone con più di 75 anni si rileva una riduzione della funzione renale), **la pressione alta e il diabete**, le due cause più frequenti, e inoltre **la familiarità, il fumo, l'obesità** e in genere **un'alimentazione scorretta** e un basso apporto di acqua.

LO SLOGAN 2015: "Bevi un bicchier d'acqua e offrine un altro"

*Anche se non ci sono evidenze scientifiche per sostenere che bere acqua riduca il rischio di malattia renale cronica, certamente l'acqua aiuta a proteggere i reni. Così, nell'ambito della **World Kidney Day 2015**, gli*



USLUmbria**1**

*organizzatori hanno invitato l'intera società civile, i governanti, i professionisti sanitari e i pazienti a **bere un bicchiere di acqua e ad offrire un altro** ai loro familiari, amici e colleghi... Un gesto simbolico che può aiutare ad accrescere la consapevolezza dei rischi, dei pericoli e del peso della malattia renale e di come prevenirla e trattarla con semplice norme e corretti stili di vita. invita tutta la comunità renale e non a lasciarsi coinvolgere in questa giornata mondiale.*

.....
Ufficio stampa TGC Eventi - Monia Rossi 333.2991700 - ufficiostampa@tgceventi.it