

## **L'importanza di chiamarsi genitori. Al via a Città di Castello il primo ciclo di incontri sulla genitorialità**

*A settembre anche nei Comuni di San Giustino e di Umbertide*

*Città di Castello, 19 aprile 2016* – Il 19 aprile nella Sala Consiliare del Comune di Città di Castello è stato presentato il **progetto “L'importanza di chiamarsi genitori”, un ciclo di incontri, organizzato dal Servizio DCA (Disturbi del comportamento alimentare) della USL Umbria 1 diretto da Laura Dalla Ragione**, che rientra in un progetto di promozione della salute inserito nel piano regionale della prevenzione 2014-2018. **I seminari sono rivolti principalmente ai genitori ma anche ad insegnanti, educatori, operatori sanitari** (pediatri, ostetriche, operatori socio-sanitari e dei servizi dipendenze), **allenatori** (associazioni sportive, UISP) **e a tutti coloro che sentono l'esigenza professionale o personale di approfondire i temi trattati perché in contatto con giovani nella fase dell'adolescenza.**

Ricerche epidemiologiche nazionali evidenziano che il numero di adolescenti in condizioni di disagio psicologico, che potenzialmente può sfociare in disturbo vero e proprio, rappresentano il 7-8% della popolazione giovanile.

**Il primo ciclo di incontri organizzati in Altotevere si svolgerà nel Comune di Città di Castello alle ore 21 il 9 maggio** (La famiglia: ruoli e cambiamenti), **il 23 maggio** (Educare all'autostima: valorizzazione di Sé e scelta dei valori), **il 6 giugno** (Relazione e comunicazione: la gestione del conflitto generazionale), e **il 20 giugno** (Dalla colpa alla vergogna: l'etica nel mondo giovanile) con la partecipazione di Laura Dalla Ragione, Paola Bianchini, Chiara De Santis, Ilaria Raichi, Maria Grazia Paradiso, Francesca Pierotti, che **affronteranno gli argomenti dal lato psicopedagogico, fenomenologico-esistenziale, non trascurando le implicazioni sociologiche. A settembre il ciclo di incontri sarà replicato nei Comuni di San Giustino e di Umbertide.**

Hanno partecipato alla presentazione dei seminari il sindaco di Città di Castello **Luciano Bacchetta**, il direttore generale della USL Umbria 1 **Andrea Casciari**, il direttore del Distretto Alto Tevere **Daniela Felicioni** e **Laura Dalla Ragione**, responsabile della rete dei servizi DCA della USL Umbria 1, che comprende Palazzo Francisci e Centro diurno Nido delle Rondini a Todi, Centro DAI a Città della Pieve e il Servizio ambulatoriale DCA di Umbertide.

Quest'ultimo nel 2015 ha accolto 308 pazienti, di cui 245 in carico, con diagnosi di anoressia/bulimia nervosa a disturbo da alimentazione incontrollata, ed ancora disturbi alimentari selettivi e disfagia nervosa. Un punto di svolta per l'inquadramento diagnostico e la verifica del percorso terapeutico è stato sicuramente rappresentato dall'introduzione dell'apparecchiatura per la Bioimpedenziometria, donata da un'associazione di beneficenza e finalizzata all'esame della composizione corporea.

Presso l'ambulatorio avviene la prima visita con formulazione di diagnosi e condivisione del progetto terapeutico e successiva presa in carico individuale psicologica e nutrizionale. Nell'ottica della realizzazione di un servizio integrato tra ospedale e distretto, nel 2014 è partito il servizio

*Day Service* presso il poliambulatorio dell'ospedale di Umbertide, finalizzato all'ampliamento delle indagini strumentali e diagnostiche. Il servizio, inoltre, nel 2015 ha seguito **12 ricoveri salvavita di pazienti con una grave compromissione del quadro clinico**, in collaborazione con l'equipe ospedaliera di medicina di Umbertide, e 14 ricoveri di pazienti minori in collaborazione con la pediatria dell'ospedale di Città di Castello. Considerando, inoltre, il **carattere dilagante del Disturbo da Alimentazione Selettiva (DAS), che colpisce i bambini dai 3 agli 11 anni**, è stato istituito un percorso di 8 incontri psico-nutrizionali che prevede il coinvolgimento degli stessi bambini assieme alla coppia genitoriale.

**Numerosi i casi di buona riuscita terapeutica**, aspetto questo che lascia ben sperare circa la possibilità della guarigione.

.....  
Ufficio stampa TGC Eventi | Monia Rossi 333.2991700 | [ufficiostampa@tgceventi.it](mailto:ufficiostampa@tgceventi.it)