

## Scheda censimento associazioni – anno 2015

### ASSOCIAZIONE (Nome + Logo)



**LE FATICHE DI ERCOLE Associazione Onlus**

### DOVE SIAMO

Sede Amministrativa: Viale Armando Diaz, 1 – Città di Castello

Sede Legale:

### COME CONTATTARCI

Tel: /

Fax: /

E-mail: [info@lefatichediercole.it](mailto:info@lefatichediercole.it)

Cell: **3274492649**

Web: [www.lefatichediercole.it](http://www.lefatichediercole.it)

### ORARI

**Su appuntamento**

### OBIETTIVI

Le Fatiche di Ercole è un'associazione Onlus di volontariato sociale che nasce nel 1988 dalla sensibilità e dall'impegno di familiari e di operatori psichiatrici, con l'intento di proporre all'attenzione dei cittadini la questione della salute mentale. Al momento si compone in larga misura di familiari con lunga esperienza di vicinanza e supporto alle persone con patologie mentali. L'associazione si incontra nella propria sede o al Centro Salute Mentale di Città di Castello generalmente il mercoledì dalle 17,30 fino alle 19,30 con cadenza quindicinale e a volte settimanale.

Nostre finalità sono: tutelare i diritti delle persone affette da una malattia mentale operando per garantire un'adeguata cura, riabilitazione e reinserimento sociale. Promuovere una cultura della salute mentale lontana dal pregiudizio, spostando la centralità degli interventi dalla patologia alla persona con le sue capacità e potenzialità di cambiamento.

## **ATTIVITÀ**

Iniziative di promozione sulla salute mentale; supporto e attivazione di percorsi terapeutici riabilitativi per persone in carico ai servizi di salute mentale; realizzazione di iniziative sociali e/o risocializzanti per combattere lo stigma e migliorare il livello di benessere; creazione e divulgazione di materiale informativo sulla salute mentale; acquisto di beni e strumenti per le varie strutture sanitarie, terapeutiche riabilitative e residenziali del nostro territorio; attività per favorire l'empowerment e i processi di recovery per familiari e utenti della salute mentale.

In questi ultimi anni l'attività si è concentrata nel creare atteggiamenti sempre più aperti e responsabili verso le persone che vivono un disagio o una malattia mentale. Particolare sforzo è stato teso alla promozione del riconoscimento della figura UFE (Utente Familiare Esperto), "prodotto" di un'operatività indirizzata alla relazione e ai principi del "Fare Assieme". L'UFE di per sé è sinonimo di buona salute mentale e di buone pratiche.

Non meno importante è l'intento quotidiano finalizzato a creare un ponte relazionale tra le tematiche della salute mentale e la cittadinanza, oltre che la creazione di opportunità di socializzazione per pazienti residenti nelle varie strutture del dipartimento di salute mentale. I nostri progetti includono anche la ricerca-azione di nuove modalità residenziali in salute mentale, lavorando a stretto contatto con le realtà sanitarie e sociali del territorio.

L'associazione vuol essere punto di riferimento e condivisione per familiari o persone che vivono da vicino l'esperienza della malattia o del disagio mentale.

## **REFERENTI**

**ERRICO LANDI (Presidente)**

**ALIDA EVANGELISTI (Vice presidente)**

## **RIFERIMENTI ALL'INTERNO DELLA STRUTTURE SANITARIE della USL Umbria 1**

**CENTRO SALUTE MENTALE CITTA' DI CASTELLO**