

## Dal medico di base meno farmaci più attività motoria

*Sabato 27 settembre alle ore 16 all'Auditorium di Passignano i cittadini sono invitati a partecipare alla presentazione del progetto che inserisce l'attività motoria come integrazione o addirittura in alternativa alla terapia farmacologica per alcune patologie.*

Passignano, 25 settembre 2014 – Che l'attività motoria faccia bene e aiuti a prevenire tante malattie è noto, ma ora i medici di base potranno prescriverla come terapia anche al posto dei farmaci. Succede a Passignano, il comune del Trasimeno che, dopo una prima sperimentazione a Perugia, ha aderito ad un progetto della USL Umbria 1 che prevede **la prescrizione da parte del medico di famiglia dell'attività motoria come cura integrativa o anche sostitutiva della terapia farmacologica** nella maggior parte delle patologie cronico-degenerative che colpiscono la popolazione adulta e anziana.

Di questo progetto, promosso dalla USL Umbria 1 e dai medici di medicina generale con il supporto dell'amministrazione comunale, del CeSVol e dell'ANAM, si parlerà **sabato 27 settembre alle ore 16 all'Auditorium "E. Urbani" di Passignano**. I cittadini interessati, in particolare quelli compresi nella fascia d'età 40-69 anni, sono invitati a partecipare.

**I soggetti interessati** al progetto sono in generale quelli a rischio cardiovascolare, che presentano malattie o forte propensione a malattie cronico-degenerative quali **ipertensione, obesità e diabete**. Le persone **selezionate dal proprio medico** di medicina generale saranno **inserite in programmi motori specifici** e seguite da un esperto in scienze motorie dell' ANAM (Associazione Nazionale Attività Motorie) di Perugia.

"L'obiettivo del progetto è duplice. – **spiega il dottor Bruno Stafisso del Servizio di Medicina dello Sport della Usl Umbria 1**- Non soltanto cerchiamo di promuovere uno stile di vita corretto, in cui l'esercizio fisico diventi parte integrante della vita quotidiana, ma cerchiamo di verificare come determinate patologie possano essere controllate e prevenute attraverso un'adeguata attività motoria riducendo o addirittura evitando l'assunzione di farmaci".

.....  
Ufficio stampa TGC Eventi  
Monia Rossi 333.2991700  
ufficiostampa@tgceventi.it